

## **KAKRŠNI SO VAŠI OBČUTKI, TAKŠNE BODO TUDI POSLEDICE**

*Stvarstvo se poraja iz resnice in se z resnico tudi zlije. Ali je v vesolju mesto, kjer resnica ne obstaja? Zavedati se morate te čiste in neomadeževane resnice.*

Vsako živo bitje od mravlje, insektov, ptic, zveri in živali izvira iz resnice. Kdor je spoznal to resnico, je pravi duhovni aspirant. Brez resnice se nič na svetu ne more premakniti. Ta najvišja resnica je utelešena samo v enem bitju, in to je Sathyam (Sathya Sai Baba je tem trenutku s kroženjem svoje roke materializiral lingam in ga vsem pokazal). Kdo še lahko manifestira to čisto zavest? Resnica je vseprisotna. Ko pomislite nanjo in o njej premišlujete, se lahko izrazi tudi v vas. Zato nenehno premišlujte o božanski resnici. Zakaj se to telo imenuje Sathya Sai? Iz Saija se lahko izrazi le božanska resnica (sathya). In ta božanska resnica je prisotna v srcu osebe, ki o njej premišljuje. Zato nanjo nikoli ne bi smeli pozabiti.

### **PRAVA IZOBRAZBA**

Pravilno delovanje je le odziv, odsev in odmev božanske resnice. Pravzaprav ni pravilnega delovanja, boljšega od upoštevanja resnice. Danes s posvetno izobrazbo poučujemo različne vrste znanja, vendar to ni prava izobrazba. Prava izobrazba je povezana z resnico, ki izvira iz človekovega srca. Ta resnica nima ne oblike ne imena. Kakšna bi bila lahko oblika resnice? Kaj je oblika pravilnega delovanja? Kaj je oblika miru? Resnica, pravilno delovanje, mir, ljubezen in nenasilje so brez oblike. Človek jih mora izraziti iz svojega srca. Božanske energije, ki je ne moremo najti v človeku, ne moremo najti pri nobenem drugem živem bitju. Zato je človek resnično Bog. Je Bog v človeški podobi.

Vsi vi človeka vidite le kot človeka. To je tudi razlog, zakaj naredite toliko napak. Vi niste le človek. Resnično vam povem, vi ste Bog. Mislite, da ste Bog, in postali boste Bog. Kakršni so vaši občutki, takšne bodo tudi posledice (Yad Bhavam Tad Bhavathi). Ko premišlujete o slabih stvareh, boste želi slabe posledice.

### **LJUBITE VSE, SLUŽITE VSEM, SAJ JE BOG PRISOTEN V VSAKOMER**

Vsak človek na tem svetu nekoga ljubi. A takšna ljubezen je lahko različna, študent ima rad svojega sošolca, dekle ima rada svojo prijateljico. Bog je prisoten v njej kot tudi v njeni prijateljici. Obe sta utelešenji božanskosti. Isti Bog je prisoten v vseh telesih. Vsakogar moramo ljubiti. Ljubite vse, služite vsem, saj je Bog prisoten v vsakomer. Na svetu ni mesta, kjer Bog ne bi bil prisoten. Bog je na nebu, v vodi, zvoku in svetlobi. Zato je vse v tem vesolju utelešenje božanskosti.

Tega vseprisotnega Boga zapustimo zato, da bi ga častili samo na mestih bogoslužja. /.../ S tem ni nič narobe, a spoznati morate resnico, da je isti Bog, ki je prisoten na mestih bogoslužja, enako prisoten tudi v vsakem človeku. Še več, je prisoten v vsakem živem bitju. /.../ Vi sami ste Bog. Najprej spoznajte sebe kot božansko in šele nato boste ugledali Boga v vsakem živem bitju.

Vaše telo je tempelj. Preveva ga božanska energija. Vsekakor pa je potrebno s tem v zvezi uporabiti malce sposobnosti razločevanja. Sami morate premisliti in poizvedovati, ali je ta energija Bog. Pravzaprav je tudi telo Bog. Bog je prisoten v vsakem atomu in vsaki celici vašega telesa. V tem vesolju ni mesta, kjer Bog ne bi bil prisoten. Zato nikar ne dvomite v obstoj Boga. Ne pozabite nanj. Če pozabite nase, pomeni, da pozabite tudi na Boga. Zato vam svetujem: »Vedno bodite previdni.«

Venomer se morate spraševati: *“Ali pozabljam na Boga?”* Vedno se morate zavedati svoje prave narave in se spominjati: *»Jaz sem Jaz«*. Če ste trdno ukoreninjeni v tej resnici, ne bo več mesta za slabo razmišljanje o drugih. Ker neumneži in nevedneži niso prepoznali svoje prave narave, razmišljajo drugače. Bog je prisoten v vseh ljudeh. Vse glave vseh ljudi po celem svetu so v resnici Njegove glave. /.../ Bog je celo veselje.

### **BOG JE TISTO, KAR DAJE VREDNOST**

Vsaka oblika v veselju se razlikuje od drugih. A ne glede na to je Bog prisoten v vseh oblikah. V Bhagavad Giti je zapisano: *»Večna Atma v vseh bitjih je del mojega Bitja.«* Jaz sem prisoten v vsakomer izmed vas. Niste različni od mene. Nikar ne mislite drugače in ne dvomite v to. Okrepite svojo ljubezen - to je primerna duhovna vadba. Če v vašem srcu dozori sadež božanske ljubezni, lahko sok tega sadeža delite z vsemi. Zato najprej dopustite, da sadež božanske ljubezni dozori v vašem srcu. Če bi le svoje srce izpolnili s čisto ljubeznijo, bi lahko to ljubezen delili z vsakomer. Potem bi vsi ljudje postali utelešenja ljubezni in na svetu ne bi bilo več mesta za sovraštvo in nasilje.

Kamorkoli danes pogledate, boste med ljudmi našli sovraštvo in nestrinjanje ter različna stališča o stvareh. V bistvu ne gre za nestrinjanje. Tako je videti le s posvetnega stališča. Z duhovnega stališča pa so pravzaprav vsi ničevi, samo Bog ima pravo vrednost. Bog je kakor številka ena, vsi ostali, ki stojijo ob njem so ničle. Bog daje vrednost. Če ga odstranite, vam ne ostane ničla! Zato je Bog edina pomembna stvar v življenju.

Človeški um je odgovoren za vso žalost in težave kot tudi za srečo. Mnogi verjamejo, da je um zelo slab in ga imenujejo *»opičji um«*. Po mojem mnenju ni opičji, marveč človeški (*bessedna igra v angl. monkey (opica) – mankind (človeštvo)*). Vedno je prijazen. Um vam podarja radost in veselje. A povzroča tudi skrbi in žalost. Če bi ga le uspeli pravilno naravnati, nič ne bi moglo biti več slabo. Tudi um sprejmite kot božanskega, saj boste tako vedno srečni. Duša predstavlja večno blaženost, absolutno modrost, je nad vsemi nasprotji, je obsežna in vseprežemajoča kot nebo, je cilj, je eno-brez-drugega, večna, čista, nespremenljiva priča delovanja razuma, je nad vsemi umskimi stanji in presega vse lastnosti narave. Lahko jo imenujete atma ali miselnost ali zavest – vedno gre za isti pojem. Isto načelo poimenujemo drugače, odvisno od ustreznosti in virov. To telo (Sai Baba pokaže nase) je na primer dobilo ime Sathya. To ime je dano telesu in ne Meni. Jaz nisem telo. Nisem um. Nisem razum. Nisem spomin in volja, nisem domišljija. Jaz sem Jaz. Razviti morate takšno trdno vero.

Možno je, da je um nekaterih ljudi zaradi spremenjenih navad prehranjevanja in telesne vadbe bolj podložen vznemirjenosti. Možno je tudi, da imajo omenjene težave zaradi vpliva prijateljev. Pogosto me boste slišali ponavljati: *“Povej mi, s kom se družiš, in povedal ti bom, kakšen si.”* Zato vam svetujem, da se družite s plemenitimi ljudmi. *Dobra družba vodi v nenavezanost. Nenavezanost človeka osvobaja zablode. Zaradi tega postane človekov um stabilen, kar mu podari osvoboditev.*

### **TELO JE KOT MEHURČEK NA VODI**

Vsakdo se lahko osvobodi, ampak kdaj? Isti trenutek, ko se utrdite v resnici *»Jaz sem Atma«*, se boste osvobodili. Vedno razmišljajte tako: *»Svami je v meni.«* *»Jaz sem Svami.«* Seveda pa ne boste imeli nobene koristi, če boste samo mehansko in raztreseno ponavljali: *“Jaz sem Svami, Jaz sem Svami”*. Razvijte trdno vero v to: *“Jaz sem Svami, Jaz sem Bog, Jaz sem Bog”*. Samo ko razvijete takšno trdno prepričanje, boste spoznali božanskost, ki je brez lastnosti, neomadeževana, najvišje stanje, je večna, čista, razsvetljena, svobodna in sveta.

Po drugi strani pa se bo vsaka stvar končala slabo, če je vaš um onesnažen s slabimi mislimi. Danes je onesnažena celo voda. Zaradi onesnaženosti vode bodo človeško telo prizadele marsikateri bolezni. Zato je nujno, da tudi telo do neke mere zaščitimo. Kaj menite, s kakšnim namenom vam Bog da človeško telo? Samo zato, da bi spoznali same sebe. A vi na ta namen pozabljate in se osredotočate na telo. Konec koncev, kaj je telo? Telo je kot mehurček na vodi. Um je kot ponorela opica. Ne sledite telesu, ne sledite umu. Sledite svoji vesti. Ko bi le upoštevali to preprosto načelo, bi bilo vaše življenje posvečeno. /.../ Čistost uma je izjemno pomembna. Ohranjajte svoj um čist, obvarujte ga pred kakršnokoli nečistočo. Kadarkoli se v vašem umu pojavijo slabe misli, se opomnite: »*To ni dobro. Te misli niso moje,*« in jih odpodite. Recite si: »*To ni moja last, moja last so samo dobre misli in dobre ideje.*« Neprestano se spominjajte resnice, da je ljubezen Bog. Živite v ljubezni. Če uspete negovati takšne pozitivne in plemenite misli, se bo za vas vse končalo dobro. Tukaj je mnogo ljudi, ki jih zavajajo minljive stvari. Brez dvoma je vaše srce čisto in vaše misli čiste. A včasih pride do določene mere onesnaženja. Poskrbeti morate, da se to ne zgodi. To naj bo vaša duhovna vadba.

### **11 SEKUND**

Kaj pomeni duhovna vadba? Ali pomeni sedeti v meditaciji in ponavljati božje ime? Ne. To ni duhovna vadba. Kaj mislite, da je namen meditacije? Vi mislite, da pomeni sedeti v samoti in premišljevati o Božjem imenu. Niti najmanj! Osredotočajte se na čiste misli v vašem umu. Poglobljate se v resnico, ki je v vas. Če si res želite spoznati skrivnost duhovne vadbe, jo je mogoče razložiti s preprostimi metodami. Na primer, umirite svoj um za kratko obdobje enajstih sekund. Celo v tako kratkem obdobju se lahko osvobodite. Samospoznanja ni mogoče doseči tako, da postanete nestanovitni kot ura. Za samospoznanje zadostuje samo enajst sekund umirjenega uma. A vi ne naredite niti tega. V tem kratkem obdobju (v enajstih sekundah) lahko dosežete ogromno.

Zato si nikar preveč ne nalagajte. Trenutno svoje telo zelo obremenjujete. Zapravljate tudi veliko denarja. Zapravljen čas pomeni zapravljeno življenje. Zapravljanje denarja je slabo. Zato ne zapravljajte denarja in časa. Čas je Bog in Bog je čas. Kadarkoli imate vsaj malo časa, mislite na Svamija. Zagotovo se bom pojavil pred vami. In ne samo to, tudi pogovoril se bom z vami. Prejemam veliko pisem, v katerih ljudje pišejo, da se je Svami pojavil pred njimi in se z njimi pogovoril. Tudi za takšno duhovno vadbo se lahko odločite. Razvijte takšno neomajno vero v Svamija. Zagotovo boste uspeli v svoji duhovni vadbi. Tu se je zbralo veliko slednikov. Nedvomno so globoko predani Svamiju. Kaj je predanost? Kaj je znamenje predanosti? Najprej je potrebno ugotoviti slednje. Najprej in predvsem morate razviti vero. Kjer je vera, je ljubezen: kjer je ljubezen, je resnica; kjer je resnica, tam je Bog. Resnica je Bog. Ni se vam treba posebej truditi, da bi spoznali resnico. Pravzaprav za spoznanje resnice zadostuje že enajst sekund. V enajstih sekundah poglobljeno razmišljajte o resnici, in sposobni boste doživeti videnje Boga.

### **DISCIPLINIRANOST V NAVADAH**

Z večurnim sedenjem v meditaciji nesmiselno obremenjujete svoje telo. Na koncu vas bolijo noge, roke in hrbet. Izognite se bolečim sklepom, da ne boste končali v bolnišnici, kjer vam bo zdravnik rekel, da trpite za revmatizmom. To zagotovo niso revmatične bolečine, ampak posledica napačne duhovne vadbe. Držite se enajstih sekund in nobenih bolečin ne boste imeli, poleg tega vam bo ostalo tudi dovolj časa za redne obroke. Glede hrane se morate zavedati nekaterih subtilnih stvari in upoštevati določene omejitve. Ne bi smeli jesti nevegetarijanske hrane, kot so meso in ribe. Pravzaprav so zahodnjaki vajeni le nevegetarijanske hrane. Takšna prehrana povzroča bolezni, kot je rak. Zato se ji popolnoma

odpovejte. In ne samo to. Nekateri imajo zelo radi sir. Čim več ga zaužijete, tem šibkejši postanete. Tudi mleka ne bi smeli uživati preveč. Preveč mleka je zelo slabo (za telo). Piti ga je priporočljivo v določenih mejah. Pomešati bi ga morali z vodo v enakem razmerju. Enako velja za skuto. Ne bi smela biti pregosta. Najboljša je poltrda. Na ta način morate nadzorovati svojo dnevno prehrano. Primerna hrana v primernem času je zelo pomembna, če želimo premišljevati o Bogu. Če jeste primerno hrano in se disciplinirate v svojih navadah, boste zagotovo imeli videnje Boga prav v danem trenutku. Zato ni potrebna večmesečna ali večletna stroga duhovna vadba. Vedno ste lahko blaženi. Blaženost predstavlja Boga. Želite si blaženosti. A kje dobiti blaženost? V trgovini? V hotelu ob razkošnem obroku z raznovrstnimi jedmi? Ne, nikakor ne. Blaženost mora privreti iz vaše notranjosti. Pravzaprav ste vi sami utelešenje blaženosti.

Ob rojstvu ste bili blaženi. A ko ste se začeli navezovati na svet, ste pričeli jokati. Zato morate zmanjšati svoje posvetne navezanosti. Trenutno ste zelo navezani na svet in s tem šibite svoje telo. To vas bo popeljalo samo v žalost. Zaskrbljenost je zelo slaba lastnost. Naglica, skrbi in začimba curry (ang. hurry, worry and curry) – ti trije zelo oslabijo človekovo srce. Zato se jim izogibajte. Kadarkoli imate težave, si recite, da so to le mimobežni oblaki, ki bodo kmalu odšli in si zaradi njih ne boste delali skrbi. Karkoli pride, mora tudi oditi. Je le začasne narave. Enako je s človeškim telesom. Zato se mu morate posvečati le toliko, kolikor je zares potrebno, v razumnih mejah, saj bo drugače zbolelo. Biti morate zelo previdni.

#### **PREMAGATI NAVEZANOST NA SVET**

Kdor izvaja duhovno disciplino in si želi Boga videti, se ga dotakniti in se z njim pogovoriti, mora upoštevati nasvete, ki jih dajem. Zagotovo Ga boste videli in se z njim celo pogovorili. Predanost ne pomeni le izvajanja določenih obredov čaščenja ali dajanja duhovnih zapriseg ali ponavljanja mantr. Predpogoj prave predanosti je neomajna ljubezen do Boga, osvobodjena vseh zablod. Negovati morate to neomajno ljubezen do Boga. Potem boste zagotovo postali božanski. Ker so ljudje trenutno zelo navezani na svet, se v njih razvijajo demonske lastnosti. Posvetne želje in jeza, so človekovi najhujši sovražniki. Vedno morate biti srečni, nasmejeni in ljubeči. Ko se smejite, se v vas samodejno razvija ljubezen. Seveda pa obstajajo posamezniki, ki si nadenejo »kisel obraz«. Vedno morate biti nasmejeni in dobrovoljni. Bog je vedno blažen. Niti najmanj ga za nič ne skrbi. Žalosti in skrbi v bližini Boga ne boste našli. Opazujte me. Vedno sem dobre volje in nasmejan. Nobenih bolečin nimam in nič ne trpim. Govorim vam resnico. Zaradi pomote študentov sem si pred nekaj časa poškodoval nogo. Utrpel sem štirikratni zlom kolka. Zdravniki so me pregledali in odločili, da mi bodo nogo obvezali. S tem se nisem strinjal. Sprehodil sem se do verande in slednikom podaril daršan. Tudi zdaj je ena moja noga krajša za približno pet centimetrov. Prišlo je več zdravnikov, vključno z dr. Pillayem in njegovim sinom iz Singapurja, in hoteli so me pregledati. So specializirani za področje ortopedije. Prišli so tudi specialisti iz Amerike in drugih držav. Prosili so: »Svami! Prosimo, posveti nam samo pet minut, da pregledamo tvojo nogo.« Odgovoril sem jim: »Če želite, vam bom posvetil pet ur za duhovne stvari. Toda niti za pet minut vam ne bom dal tega fizičnega telesa, da ga klinično pregledujete.« Celo zdaj me študenti podpirajo, ko hodim. Jaz pa jih kregam: »Ne bom hodil, če me boste tako spremljali.« Strogo dopovedujem študentom, ki me spremljajo, da lahko skrbim sam zase. Ne čutim niti najmanjše bolečine ali trpljenja. Hodim lahko normalno. Ne opotekam se in mirno lahko stopam. Isto telesno težo ohranjam že mnoga leta. Že od nekdaj tehtam 50 kilogramov. Ta teža se ne poveča in ne zmanjša. Vedno sem čil in zdrav. Nobenemu ni treba skrbeti za moje zdravje. Vedno bom srečen. Ko Svamija pogledate z zunanjega stališča, lahko pomislite, da morda trpi zaradi hudih bolečin. Nikakor! Nobene bolečine ne čutim. Tudi če bi bila, bi jo

odstranila vaša ljubezen. Dovolj je, če vas pogledam in vsa moja bolečina izgine. Sem srečen in vesel. Mojo bolečino – če ta sploh obstaja – bo pozdravila vaša ljubezen in ne zdravniki.

### **BLAGOSLOV**

S kakšnim razlogom se je tako številna množica zbrala tukaj danes? Kaj to pomeni? Sem izjemno vesel, da sem si lahko pridobil ljubezen tako velike množice ljudi. Bodite tudi vi veseli, kjerkoli ste. Jaz sem vedno srečen. Zelo sem vesel, da vas vidim zbrane tukaj. To je vaša dobra sreča. Tokrat so se tukaj zbrali ljudje z močno ljubeznijo in predanostjo. Zato sem zelo srečen in vesel. Od jutri bom pripravljen hoditi po dvorani Sai Kulwant in vam tako podariti daršan. Ni zdravila, močnejšega od ljubezni. Moje zdravilo je vaša ljubezen. To je najmočnejše zdravilo. Enako je tudi moja ljubezen najmočnejše zdravilo za vse vas. Vedno bodite srečni in pomirjeni. Živite kakor člani ene družine, v ljubezni in vzajemni naklonjenosti. Naj vas ne ovirajo drobne težave in trpljenje. Ne puščajte vase nobenih skrbi. Tudi če vam zbolijo žena ali otroci, se ne vznemirjajte. Pojdite domov z močno vero, da bo vse dobro. Živite srečno in mirno.

*(Potem je Svami občinstvu pokazal materializirani lingam, ki ga je ustvaril na začetku govora.)* Ali ste videli ta lingam? Je težak. Iz Svamijevih ust bo prišel še veliko večji lingam. Bliža se praznik Šivaratri.

*Zaključni govor Sathya Sai Babe v Prashanti Nilayamu ob slovestnosti svetovne konference mladih, 28. julija 2007*