



STARŠEVSTVO

Iz govorov Sathya Sai Babe

Zbral in uredil
Teerakiat Jareonsettasin, dr. med.

Sathya Sai Baba

STARŠEVSTVO

Iz govorov Sathya Sai Babe

Zbral in uredil

Teerakiat Jareonsettasin, dr. med.

Kazalo

Predgovor	1
Uvod.....	2
Vplivi v nosečnosti.....	4
Vpliv staršev.....	6
Vedenje staršev.....	8
Vloga matere.....	9
Vloga očeta.....	13
Kaznovanje otrok.....	14
Ljubezen in disciplina.....	17
Bodite dober zgled.....	19
Otroka učite duhovnosti.....	21
Načrtovanje družine.....	23
Povzetek.....	24
Viri	26

Predgovor

Knjiga pred vami je zbirka navedkov iz govorov Sathya Sai Babe. Starševstvo je verjetno najpomembnejša večšina, ki bi se je starši morali naučiti. Danes obstaja veliko teorij in strokovnjakov, ki nam svetujejo o veččinah starševstva. Knjig, napisanih na to temo, ne primanjkuje. Kljub temu prisluhnilimo, kaj je o tem povedal Sathya Sai Baba, in se poglobimo v njegove nauke o starševstvu. Verjamem, da moramo njegovo sporočilo vzeti resno, če želimo, da se svet spremeni na bolje.

Knjiga je gotovo koristna za vse. Če se vam zdi uporabna, jo prosim podelite z drugimi starši ter bodočimi očeti in materami, ki želijo izvedeti več o vzgoji svojih otrok. Pričujoče delo posvečam gospodu Sathya Sai Babi in prosim, da nas vse blagoslovi z uspehom pri vzgoji bodočih generacij.

Teerakiat Jareonsettasin, dr. med.

(specialist za psihologijo umsko prizadetih otrok¹)

Khonkaen, Tajska;

julij 1998

¹ član Kraljevega združenja psihiatrov (MRCPsych) (op. ur.)

Uvod

Otroci so prikupne 'mladike', ki veliko obetajo. S pomočjo modre nege in pravilno usmerjene ljubezni se bodo razcveteli v idealne državljane. Sposobni bodo razumeti, ceniti in udejanjati trdo disciplino, ki jo določa starodavna modrost o spoznavanju sebe in vesolja. Ta ni nič drugega kot podoba človekovega notranjega jaza. Zgodnja leta življenja so najodločilnejša, zato si morata oče in mati deliti odgovornost za pravilno vzgojo. Veščine, naravnost, predsodki in občutja, ki ustvarjajo ali kvarijo prihodnost otroka, se v teh odločilnih letih vgradijo v temelj njegovega značaja. Starši morajo položiti trdne in zanesljive temelje. Kakšno opremo imajo na voljo za to nalogo? Nimajo poglobljenega znanja o svoji kulturi in ne verjamejo v njene vrednote. Ne udejanjajo duhovne discipline in nimajo notranjega miru. Otroci pa bi morali odraščati v vzdušju spoštovanja, predanosti, medsebojnega služenja in sodelovanja. Učiti jih je treba spoštovanja do staršev, učiteljev in starejših. Največ spoštovanja pripada staršem, nato učiteljem, tovarišem pri igri, spremljevalcem ter na koncu voditeljem, ki vladajo milijonom zvestih ljudi.

Učitelji niso edini graditelji prihodnosti države, zato za tip učencev, ki nam trenutno povzroča skrbi, ne bi smeli kriviti le njih. Stanje v svetu je zastrašujoče.

Po alkoholu in drogah posegajo celo učenci nižjih razredov. Starši jim tega ne branijo in tudi sami jim niso dober zgled. Ko starši med seboj 'obračunavajo z besedami', otroci obračunavajo s pestmi. Namesto da bi jih nadzirali, otrokom dajejo vso svobodo in so zato krivi za tri četrtine njihovega slabega vedenja. Družina je bistvenega pomena za razcvet človekove osebnosti. Kako naj nebogljen dojenček raste, se uči, govori in hodi, če nima doma?

Glavna dolžnost staršev je, da oblikujejo značaj otrok. Iz pretirane ljubezni jim ne bi smeli dajati preveč svobode. Učiti bi jih morali samoodrekanja in discipline v vsakdanjem življenju. Če so starši pri vzgoji otrok v najobčutljivejših letih nepazljivi, bodo kasneje težko popravili napake.

Vplivi v nosečnosti

V preteklosti je bila v naših domovih tradicija in običaj, da so nosečnice brale in poslušale svete pripovedi, ki so njihov um in srce napolnile s čistimi, svetimi mislimi in občutji ter tako v zarodku ustvarile najčistejše vibracije. Danes pa si nasprotno nosečnice raje ogledajo tri filme na dan. Zato so njihovi otroci bolj nagnjeni k temu, da postanejo 'otroci televizije', z vsemi nizkotnimi in prostaškimi nagnjenji. Naj vam povem o dogodku iz Mahabharate.

Ko je bila njegova žena Subhadra noseča, ji je Ardžuna pričel govoriti o vojskovanju in zapleteni vrsti vojaške formacije. Ni se zavedal, da je bil otrok pod ženinim srcem bodoči junak Abhimanđu. Takrat je vstopil Krišna in ga opozoril, da njegove besede vplivajo na otroka, ki ga nosi Subhadra. Starodavna indijska navada je, da nosečnicam pripovedujejo zgodbe o junakih in svetnikih, da bi na otroka v maternici vplivale vibracije, ki ob tem nastajajo v materi. Starodavni svetniki so poznali to resnico, zato ni nič čudnega, da so imeli otroci, rojeni v takšnih pogojih, plemenito naravo in junaške odlike. Kaj pa se dogaja danes? Nosečnice hodijo v kino, gledajo televizijo in spremljajo ostale škodljive medije, ki ne prikazujejo nič drugega kot

zločine in spolnost. Rezultat tega je, da se rojevajo otroci z nezaželenimi nagnjenji.

To, kar je Krišna povedal Ardžuni, so do sedaj zavračali kot nekaj nepomembnega. Toda danes znanstveniki na Zahodu spoznavajo, da so njegove besede iz Mahabharate resnične. Na Zavodu za zdravje otrok in razvoj človeka na Carolina University v ZDA raziskujejo dejavnike, ki vplivajo na razvoj otrok. Ugleden znanstvenik te ustanove, Anthony Casper, je po različnih poskusih ugotovil, da je imel Krišna prav, čeprav naš slabo razviti um ne more popolnoma razumeti nedoumljive resnice, ki se skriva za Krišnovo trditvijo. Anthony Casper je svoje ugotovitve objavil 3. januarja 1984 na znanstveni konferenci. Casperjevi poskusi so pokazali, da so na novorojenega otroka med nosečnostjo vplivali hrana, ki jo je uživala mati, misli, ki jih je imela, ter besede, ki jih je poslušala.