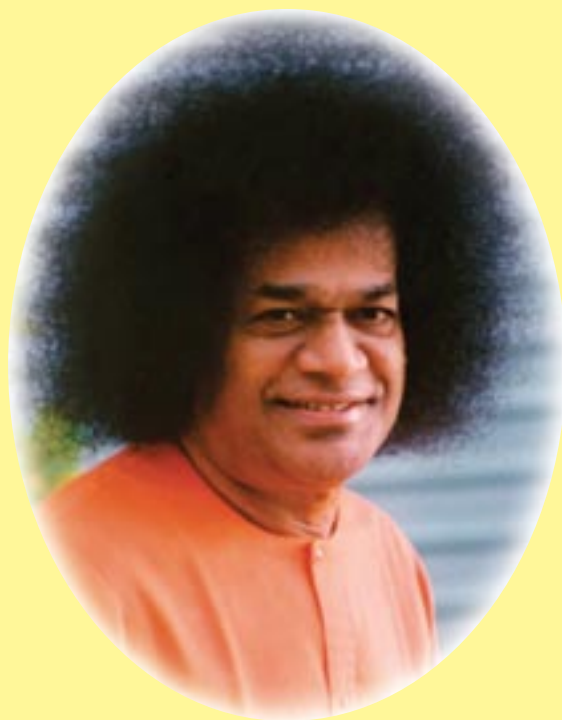


Sathya Sai govori



1. knjiga

Kazalo

1. Manasa bhadžare.....	1
2. Popolna predaja.....	7
3. Bog kot voditelj.....	15
4. Božansko življenje.....	20
5. Meditacija na Gospodovo obliko in ime.....	23
6. Stališče izziva.....	30
7. Pogum.....	36
8. Mnogo poti.....	40
9. Ocenite, izkusite.....	46
10. Sposobnost razločevanja in nenavezanost.....	52
11. Človek in Bog.....	55
12. Strpnost.....	61
13. Blaženost skozi predanost.....	65
14. Modri poljedelec.....	71
15. Bodite junaki, ne ničeti.....	76
16. Urjenje čutil.....	81
17. Lastnosti narave in denar.....	87
18. Izobraževanje in mir.....	91
19. Mesec in um.....	96
20. Niti spisi niti logika.....	102
21. Inertnost in zavest.....	107

22. Notranja ovira.....	114
23. Svetišče.....	119
24. Razpršenost in osredotočenost uma	124
25. Človek in um.....	130
26. Svet, Moja hiša.....	135
27. Resnica za videzom.....	140
28. Najboljše krepčilo.....	145
29. Sathya Sai gita (i).....	149
30. Sathya Sai gita (ii).....	155
31. Sathya Sai gita (iii).....	162
32. Sathya Sai gita (iv).....	167
33. Temelj za višje znanje.....	173
34. Klik fotografskega aparata.....	177
35. Nevarnosti dvoma.....	184
Slovar	191

Pogovori z Babo

Sathya Sai Baba pravi, da Njegova predavanja niso 'govori', temveč 'pogovori'. Pripoveduje zgodbe in prilike, v glavnem izbrane iz indijskih epov, da ponazori učenja iz *Ved*, *Upanišad*, *Bhagavadgite* in drugih svetih spisov, v katerih so zapisane lekcije *jogijev* in *rišijev* v dobro vseh ljudi vseh dežel vseh časov.

V vseh predavanjih spomni človeka, da je "otrok nesmrtnosti" in da mora opustiti občutek, da je le telo in nič več. Jedro Njegovih učenj vsakemu človeku je: "Ti nisi človeško telo, ki je le dom *Atmi* ali iskri Božanskosti v njem, kajti Bog biva v srcu vsakogar in iskra Božanskosti si ti sam. Vse drugo je iluzija".

Razlaga tudi praktične korake, ki naj jih človek stori kot del duhovne discipline, da odstrani to iluzijo in doseže osvoboditev iz cikla rojstev in smrti.

Ta knjiga obsega predavanja iz let 1953-1960 in je ena izmed tridesetih knjig božanskih predavanj iz let 1953-1997.

1. *Manasa bhadžare*

Kot veste, sem v času šolanja na srednji šoli v Uravakondi nekega dne zapustil pouk, odvrigel knjige in razodel, da moram opraviti delo, ki me čaka. Dogodek tistega večera vam je v svojem govoru opisal učitelj teluščine. No, tistega dne, ko sem v javnosti prvič nastopil kot Sai Baba, sem množico, ki se je zbrala na vrtu, kamor sem šel iz hiše učitelja teluščine, naučil prvo pesem:

*Manasa bhadžare guru čaranam,
dustara bhava sagara tharanam.'*

“O človeški um, spoštuj duhovnega učitelja in se prikloni Njegovim stopalom, saj je to edini način, da prečkaš morje rojstev in smrti.”

Vse, ki trpijo v brezkončnem krogu rojstev in smrti, sem pozval k čaščenju stopal duhovnega učitelja (*guruja*), ki je naznanil Sebe in ponovno prišel, da prevzame nase breme tistih, ki v Njem najdejo zatočišče. To je bilo Moje prvo sporočilo človeštvu. ‘*Manasa bhadžare*’. ‘Spoštuj v umu!’. Ne potrebujem vaših cvetličnih vencev in sadja, stvari, ki jih dobite za drobiž, saj niso resnično vaše. Dajte Mi nekaj svojega, nekaj čistega, kar diši po parfumu kreposti in ne-

dolžnosti ter je oprano s solzami obžalovanja! Prinašate Mi vence in sadeže, da jih lahko vsi vidijo in jih razkazujete kot znak svoje predanosti. Revnejši sledniki, ki si tega ne morejo privoščiti, se zato počutijo ponižani in obžalujejo svojo nemoč. Svoje predanosti ne morejo razkazovati tako veličastno, kot to počnete vi. Boga postavite v svoje srce in Mu ponudite sadove lastnih dejanj ter cvetje svojih notranjih misli in občutkov. Takšno čaščenje Mi je najljubše, takšno predanost najbolj cenim.

Prevzgoja človeka ostaja v vseh dobah

V trgovinah so stvari shranjene v ločenih paketih in vsaka je specializirana za določeno blago. Na sejmu pa se združi na stotine posameznih trgovin, da bi skupaj ponudile najrazličnejše stvari, ki jih imajo na zalogi, in obiskovalcem je na voljo mnogo izložbenih oken, aranžmajev in napisov. Vse te dni sem na splošno dajal posamezne nasvete kot pakete, ki so na voljo v trgovinah, in dajal odgovore na posamezna vprašanja. Današnji 'govor' je za vas novo doživetje. Danes nagovarjam množico ljudi. Toda čeprav je to za vas morda novo, zame ni. Že prej sem dajal nasvete večjim skupinam ljudi, vendar ne v tej fizični obliki. Kadarkoli brezoblično (*nirakara*) postane eno z obliko (*sakaro*), mora izpolniti določeno poslanstvo, to pa stori na različne načine. Ne glede na dobo pa ostaja en namen, prevzgoja človeka.

Kot sem vam pogosto pravil, so prvih šestnajst let tega življenja zaznamovale božanske otroške igre (*bala lile*), naslednjih šestnajst let pa je posvečenih predvsem čudežem, da bi tej generaciji podaril radost. Radost in zadovoljstvo hitro mineta. Ujeti morate to razpoloženje in poskrbeti, da boste vedno imeli to blaženost. Videli boste, da se bom po dvaintridesetem letu vedno bolj posvečal duhovnemu poučevanju blodečega človeštva in usmerjal svet po poti resnice (*satje*), pravnega delovanja (*dharme*), miru (*šantija*) in ljubezni (*preme*).

To ne pomeni, da bom po tem popolnoma izključil božanske igre in čudeže. Hočem reči le, da bo od takrat dalje Moja naloga ponovno vzpostaviti pravilno delovanje, popraviti izkrivljenosti človeškega uma in človeštvo povesti nazaj k večni univerzalni religiji (*sanathana dharmi*).

Naj vas ne zavedeta dvom in prazno dokazovanje; ne sprašujete, kako in ali lahko naredim vse to. Tudi pastirji iz Brindavana so dvomili, ali fantič, ki je zrasel med njimi, zares lahko dvigne goro Govardhano¹ in jo drži v zraku. To, kar potrebujete, je vera in še več vere.

Skrivnost duhovnega uspeha

Nekega dne sta šla Krišna in Ardžuna skupaj po cesti. Krišna je na nebu zagledal ptico in vprašal Ardžuno: “Ali je to golob?” “Da, golob je,” je odvrnil Ardžuna. Potem ga je vprašal še enkrat: “Ali je to orel?” Ardžuna je odločno odgovoril: “Da, orel je.” “Ne, Ardžuna, meni se zdi, da je vrana. Ali ni vrana?” je vprašal Krišna. Ardžuna mu je odgovoril: “Oprosti, brez dvoma je vrana.” Krišna se je zasmel in ga oštel, ker se je strinjal prav z vsem, kar mu je predlagal. Ardžuna pa mu je odgovoril: “Zame imajo Tvoje besede veliko večjo težo kot dokaz, ki mi ga dajo oči. Ti lahko iz ptice narediš vrano, goloba ali orla in ko rečeš, da je to vrana, mora biti vrana.” Brezpogojna vera je skrivnost duhovnega uspeha.

Gospod ne ljubi slednika (*bhakte*), temveč njegovo predanost (*bhakti*), zapomnite si to! Gospodova milost je kot dež, čista voda, ki pada povsod enako, spreminja se le njen okus glede na zemljo, po kateri teče. Prav tako se tudi Gospodove besede enemu zdijo sladke, drugemu grenke. Skrivnostna so pota Gospodova. Vidhuro je blagoslovil z besedami: “Bodi uničen!”, Dhušasano pa z besedami: “Živi tisoče let!” S tem je povedal, da bo Vidhurov ‘jaz’, ego,

¹ *Govardhana* – Avatar Krišna je kot fantič na svojem prstu dvignil goro Govardhano nad vasico in tako vaščane zaščitil pred silnim deževjem.

uničen, pokvarjeni Dhušasana pa bo moral še deset stoletij trpeti muke in tegobe tega sveta. Ne poznate resničnih razlogov za Gospodovimi dejanji. Celó namenov drugih ljudi, ki so vam skoraj v vsem podobni in jih ženejo enaki vzgibi, ki imajo radi isto oziroma ne marajo istega, ne morete razumeti. Toda kako zlahka odkrivате namene Njega, ki je daleč, daleč nad ravnijo človeka! Koliko imate povedati in kako hitro sodite o nečem, kar vam je tako tuje kot ribi zrak!

Bolečine kažejo na rojstvo novega življenja

Obstajajo štiri vrste ljudi: 'mrtvi', ki zanikajo obstoj Gospoda in trdijo, da obstajajo samo oni sami, da so neodvisni, svobodni in sposobni popravljati in usmerjati sami sebe; 'bolni', ki se na Boga obrnejo, ko jih prizadene nesreča ali ko začutijo, da so jih začasno zapustili običajni viri pomoči; 'topi', ki vedo, da je Bog večni spremljevalec in skrbnik, vendar se nanj spomnijo le sem ter tja, kadar je ideja močna, in nazadnje 'zdravi', ki imajo neomajno vero v Gospoda in vedno živijo v Njegovi pomirjajoči ustvarjalni prisotnosti.

S pomočjo izkušenj, ki nam jih prinesejo udarci sveta, napredujete od 'mrtvih' k 'živim' in od 'bolnih' k 'zdravim'. Svet je zelo pomemben del človekovega učnega načrta. Iz trpljenja iskanja se rodi otrok, modrost. Nobena bolečina ni zaman, saj napoveduje rojstvo novega življenja. Od nemira (*ašantija*) dobite absolutni mir (*prašanti*), od *prašantija* dosežete jasno duhovno razsvetlitev (*prakanti*), od *prakantija* pa najvišji božanski sij (*paramdžoti*). To menjavanje radosti in žalosti je kot menjavanje dneva in noči. Noč in dan sta dvojčka, oba sta potrebna za večjo rodnozt zemlje, da spodbujata in obnavljata življenje. Sta kot poletje in zima. Nekateri mi pravijo: "Baba, naredi, da bo to poletje manj vroče." Vendar zemlja v poletni vročini vpija energijo sonca, da lahko v deževni dobi podari bogato žetev.

Sijte v svoji resnični naravi

Tako ‘mraz’ kot ‘vročina’ sta v Božjem načrtu, vi pa se morate tega le zavedati in oboje sprejeti kot dragoceno. V naravi najdemo rastline s trni in rastline brez trnov. Moder človek pozna vrednost obeh. Posadi rastlino brez trnov, okrog nje pa rastline s trni, da zavaruje rastlino, ki jo hoče vzgojiti. Dejavnost lahko reši ali ubije; je kot mačka, ki ugrizne; mucko ugrizne, da jo v ustih odnese na varno, medtem ko podgano ugrizne, da bi jo ubila in pojedla. Postanite mucka in Bog vas bo rešil kot ljubeča mati. Postanite podgana in pogubljeni ste.

Bog pripelje posameznika k Njemu samemu. Ta težnja je narava obeh, saj sta si enaka. Sta kot železo in magnet. Toda če je železo zarjavelo in ga prekrivajo sloji umazanije, ga magnet ne more privleči k sebi. Odstranite oviro – to je vse, kar morate storiti. Zasijte v svoji resnični naravi in Gospod vas bo pritegnil v svoj objem. Preizkušnje in trpljenje so čistilno sredstvo. Prav zato je Kunti prosila Krišno: “Vedno nas obdari z bridkostjo, da te nikoli ne bomo mogli pozabiti.” To je kot dieta in druge omejitve, ki jih zdravnik še dodatno predpiše k učinku zdravila ponavljanja Božjega imena (*namasmarane*).

Ne opustite duhovne vadbe

Sai je ljubljenev vseh ljudi in tako lahko izberete katerokoli Božje ime, ki vam daje radost. Okusi so različni glede na temperament in značaj, ki si ga je človek pridobil skozi generacije svojega delovanja kot živega bitja na svetu. Lastnik kavarne gre po zdravilo za glavobol k bližnjemu lekarnarju, ko pa muči glavobol lekarnarja, gre na skodelico kave h kavarnarju, ker verjame, da mu to prežene glavobol. Takšni so ljudje – okusi ljudi so različni. Modrec (*džnan*) pravi: “V Bogu je vse”. Drugi, ki je *jogi*, pravi, da je vse energija. Tretji, ki je slednik (*bhakta*), pravi, da je vse Božja igra. Vsakdo ravna v skladu s svojim okusom in napredovanjem v duhovni disciplini.

plini. Ne priganjajte in ne zasmehujte jih, saj so vsi romarji, ki stopajo po isti poti.

Duhovna disciplina (*sadhana*) je nadvse pomembna za obvladovanje uma in želja, za katerimi se um podi. Če imate občutek, da ne morete uspeti, ne opustite duhovne discipline, temveč jo vadite še bolj zavzeto, saj je predmet, pri katerem niste dobili pozitivne ocene in zahteva poglobljen študij, mar ne? Duhovna disciplina pomeni tako notranjo kot zunanjo čistost. Če po kopanju oblečete umazano obleko, se ne počutite sveži, kajne? Prav tako se ne počutite sveži, če oblečete svežo obleko, a se ne okopate. Pomembno je oboje: zunanje (*bahja*) kot notranje (*bhava*).

Otroci vam verjamejo, ko jim rečete, da bo ponje prišel policaj ali da jih bo pretepel duh. Verjamejo vam na besedo. So polni strahu, trdnosti in vere! Vi, ki ste odrasli in ste si napolnili glavo z najrazličnejšimi doktrinami, dogmami, teorijami in argumenti, morate sedaj uporabljati sposobnost razločevanja in Boga odkrivati na težak način. Zagotavljam vam, da se temu ne morete izogniti. Vsa bitja morajo enkrat doseči Boga, pa naj bo to po dolgi ali kratki poti.

Prashantbi Nilayam, ob prazniku vidžajadhasami, 1953

Um mora postati služabnik razuma in ne suženj čutil. Znati mora razlikovati in se odvezati od telesa. Podobno kot zrel sadež tamarinda, ki postane mehek v lupini, mora biti tudi um nenavezan na lupino, ki ji pravimo telo.

Če po nezreli tamarindi udarite s kamnom, ji boste poškodovali sredico. Če pa s kamnom udarite po zrelem sadežu, bo odpadla suha lupina. Sredica in koščica bosta ostali nepoškodovani.

Zrel duhovni aspirant ne občuti udarcev sreče ali nesreče. Vsak življenjski udarec prizadene le nezrelega človeka.

Sathya Sai Baba

Sathya Sai Baba

Stotinam in tisočem ljudem v skoraj vsaki državi na svetu je Sathya Sai Baba Avatar, utelešenje Boga, božanstvo v človeški obliki. Dr. John S. Hislop, dolgoletni slednik Sai Babe iz ZDA, je dejal:

“Babova modrost, ljubezen, ki jo močno občutimo v Njegovi prisotnosti, ter Njegova silna moč nad materialnimi elementi in človeškimi razmerami prispevajo k temu, da Ga izredno občudujejo ljudje vseh starosti in ras in jih skoraj neizogibno pritegne, ko Ga vidijo ali postanejo pozorni na Njegova učenja in življenje.”

Baba pravi: “Obstaja le ena vera, vera ljubezni. Obstaja le en jezik, jezik srca. Obstaja le ena rasa, rasa človeštva.” Baba uči osnovne človekove vrednote resnice, kreposti, miru, ljubezni, nenasilja in odrekanja, ki delujejo proti notranjim sovražnikom sle, pohlepa, zaslepljenosti, napuha in ljubosumnosti.

Domuje v Prasanthi Nilayamu v okrožju Anantapur države Andhra Pradesh v Indiji, kamor prihaja vsak dan na tisoče slednikov iz različnih delov sveta. Kjerkoli je, predava o duhovnih temah, neposredno povezanih z vsakodnevnim življenjem vsakega človeka, ne glede na njegovo narodnost ali veroizpoved.

ISBN 961-6601-00-8



9 789616 601009