

MANTRA GAJATRI

**OM BHUR BHUVAH SVAHA
TAT SAVITUR VARENJAM
BHARGO DEVASJA DHIMAH
DHIJO JO NAH PRAČODAJAT**

Lahko rečemo, da je Gajatri sestavljena iz treh delov, ker vsebuje tri elemente, ki nastopajo pri čaščenju Boga:

slavljenje – *Om Bhur Bhuvah Svaha Tat Savitur Varenjam Bhargo Devasja*

meditacijo – *Dhimahi*

in molitev – *Dhijo Jo Nah Pračodajat*

Prvih devet besed predstavlja lastnosti ali slavo Boga;

deseta beseda **dhimahi** predstavlja meditacijo;

dhijo jo nah pračodajat je prošnja Bogu, da nam podeli vse moči in sposobnosti; da razsvetli naš razum in srca.

Torej, z mantro Gajatri kličemo Boga, ki je vseprisoten in prežema svet in vesolje; si ga predstavljamo kot čisto, blagodejno svetlobo (tako slavimo božanskost); ga nagovarjamo in nato preišljujemo o Njem; ga zagledamo tudi v sebi, kot svoje bistvo, jedro naše osebnosti (tako meditiramo o božanskosti); se istovetimo z božansko svetlobo in z izgovarjanjem zadnje vrstice prosimo, da božanska milost izpolni naše življenje (to je popolna molitev).

Tako komuniciramo z božanskim na najvišji ravni. Predajamo se mu in prosimo za najvišje dobro: razsvetljenost intelekta in sposobnost samospoznavanja. To je resnični blagoslov za človeka, saj s sabo prinaša vse ostale blagodejnosti.

Mantro Gajatri lahko prevedemo na več načinov.

Eden izmed njih je Sai Babov prevod:

**»O, božanska Mati, v naših srcih vlada tema.
Prosimo te, razženi jo in nas vodi k Svetlobi.«**

* * *

(OM) Om **(DHIMAHI)** meditiramo **(BHARGO)** o izžarevanju duha **(VARENJAM DEVASJA)** iz oboževanja vredne, najvišje božanske resničnosti, **(SAVITUR)** izvira **(BHUR, BHUVAH, SVAHA)** fizične, astralne in nebeške ravni bivanja. **(TAT)** Naj to najvišje božansko bitje **(PRAČODAJAT)** razsvetli **(JO NAH)** naš **(DHIJO)** razum (da bomo lahko spoznali najvišjo resničnost).

* * *

Om je načelo prvotnega zvoka, ki predstavlja osem različnih oblik bogastva namenjenih človeškem življenju.

Bhur predstavlja fizično telo, ki je navadna snov.

Bhuvah je moč, ki vibrira in zaradi katere telo živi. Življenjska sila; vest.

Svaha je moč, ki sprošča vibracijo v telesu. Vir ali jedro življenjske sile.

* * *

Mantro Gajatri (glas Sathya Sai Babe)

lahko poslušate na spletnem mestu:

<http://www.sathyasai.org/audio/audio1/gayatri1x.mp3>

ZA NADALJNI PREMISLEK IN BOLJ UČINKOVITO PETJE GAJATRI

Ob ponavljanju mantre Gajatri in ob Gajatri meditaciji, prosimo za božansko svetlobo, ki izvira iz Sonca. To je svetloba, ki jo sprejema naš um. Zato mora biti um pripravljen za sprejem te svetlobe.

S petjem mantre Gajatri ne bi smeli začenjati, ko smo slabe volje in je naš um vznemirjen. Vedno si vzemimo čas in se pred začetkom petja sprostimo. Naj se um pomiri, naj se telo sprosti. Spomnimo se na pomen mantre in številne blagoslove, ki jih prinaša. Spomnimo se, da Gajatri lahko ublaži in tudi odstrani vse življenjske težave. To je mantra, ki razsvetljuje in kaže pravo pot.

Ko ponavljamo mantro, posvečamo svoj čas svetim stvarem, saj mantranje ni fizična, temveč duhovna aktivnost. Takrat komuniciramo z božanskostjo in se ji predajamo; kvečjemu prebivamo v lastni božanskosti in ji omogočamo, da se pokaže v polni luči. To, da si privoščimo takšne trenutke, je dejanski blagoslov za naše življenje. To je znamenje resnične modrosti.

Sai Baba je rekel: »Marsikaj lahko pozabite na tem svetu, toda nikoli ne pozabite na Boga. Naj bo vaš um vedno osredotočen na Boga.«

Nekatere vedske mantre nimajo določenega pomena, ker izražajo le posebno obliko božanske vibracije. Gajatri pa vsebuje vrednost vedske mantre in hkrati veliko moč molitve. V tem je njena posebnost in zato je tako dragoceno orodje za razvoj in krepitev naših duhovnih sposobnosti.

Tradicionalno ima mantra Gajatri tudi svojo sveto podobo. Boginja Gajatri, utelešenje velike mantre, velja za gospodarico gozdov. Zato predstavlja jedro vseh sadežev, sadja in zelenjave.

Pravilno petje Gajatri neizogibno širi blagodejne vibracije, ki prečiščujejo in razsvetljujejo okolje. Njen zvok je enako pomemben kot njen pomen.

Gajatri blaži hude posledice slabih dejanj ali škodljivih navad.

Glavni namen petja Gajatri je samospoznanje ali spoznanje Boga. Toda, njena naravna blagodejnost bo spontano poskrbela tudi za vse ostale potrebe osebe, ki jo redno poje.

MOČ IN SLAVA MANTRE GAJATRI

V tej mantri je neskončna moč.
To je vibracijska formula.
Njene zmožnosti so neomejene in resnično osupljive,
kajti Sonce je njeno vladajoče božanstvo.

Mantra Gajatri predstavlja telo vseprisotne božanskosti. Zato lahko posameznik z rednim ponavljanjem te svete mantre, dobi *daršan* ali videnje in spoznanje Boga.

Sveti spisi (Vede) nenehno poudarjajo pomembnost petja mantre Gajatri za mir posameznika, naroda in celega sveta.

Gajatri pojemo z namenom, da bi dosegli univerzalno zavest in prebudili intuitivne moči.

Ko ponavljate mantro, meditirajte o Njenem pomenu in molite za videnje/spoznanje božanske matere Gajatri, ki prežema in neguje celotno stvarstvo. Meditacija na Gajatri uničuje vse zablode, krepi življenjsko energijo, zagotovi dolgo življenje, zdravje, blagostanje in razsvetljenje.

Gajatri je utelešenje treh Boginj: Sarasvati, Mahalakšmi in Durge, kar pomeni, da podarja blagoslove za izostren razum, večjo blaginjo s tem pa nam posledično olajša družinske, socialne in ostale težave.

Mantra Gajatri nas varuje, ker je sama božanska sila, ki ohranja vse življenje. Zato bi nas po nepotrebnem skrbelo za hrano ali streho nad glavo, ko smo pod zaščito božanske matere. Mantra bi morali peti tako pogosto kot je le mogoče.

Sathya Sai Baba pravi, da ne potrebujemo nobene druge zaščite, če pojemo Gajatri, saj le-ta uteleša vse božanske moči.

*Mantra Gajatri izničuje vse strahove,
je najboljšo zdravilo za vse vrste bolezni,
uničuje karmo in nam podari osvoboditev.*

GLAVNI Poudarki Sai Babovega učenja o Gajatri:

- Mantra Gajatri je univerzalna molitev, ki prosi za bister um, ki bo spoznal resnico brez popačenj. Lahko jo pojejo moški in ženske vseh podnebnih pasov in veroizpovedi.
- Gajatri je »Tista, ki človeka obvaruje, osvobodi in zaščiti pred umrljivostjo«.
- Srce je potrebno očistiti trikrat na dan: ob zori, opoldne in ko pada mrak. Sai pravi, da lahko poleg tega ponavljamo Gajatri kjerkoli in kadarkoli, tudi ponoči.
- Vsako besedo mantre izgovorimo jasno in razločno, brez neumestne naglice.
- Mantra Gajatri je sinonim za Boga in se ji moramo zatorej približati s ponižnostjo, spoštovanjem, vero in ljubeznijo.
- Spoštovanje in ljubezen do mantre Gajatri ter vera v obljubljene rezultate so daleč pomembnejši kot avtomatično ponavljanje, medtem, ko um blodi.

Ko pojemo mantro redno in z vero vanjo:

- nas osvobaja bolezni;
- nas ščiti pred vsakršno bedo;
- nam izpolni vse želje;
- podarja vse kar je za človeka, ki jo poje, dobrodejno;
- se bodo v nas pojavile različne vrste moči, zato je ne smemo jemati površno.
- Našemu domu podarja mir in blaginjo, zdravje in bogastvo.
- Ko nekaj močno potrebujemo, nas Gajatri s tem obdari.
- Mantra nas bo varovala kjerkoli bomo:
 - v avtobusu ali avtomobilu;
 - v vlaku ali letalu;
 - na tržnici ali ulici.

**Tri mantre Sai Gajatri so sestavni del programa Sathya Sai centrov.
Tako kot vedska Gajatri, tudi Sai Gajatri imajo univerzalni značaj.**

Saišvaraja Gajatri

Saišvaraja Gajatri mantra lahko poslušate na spletnem mestu:

<http://www.saidarshan.org/baba/audio/saigaya.mp3>

Mantro poje Gandikota V. Subba Rao, vedski mojster iz Prashanti Nilayama.

Mantre Sai Surja in Sai Hiranjagarbha pojemo po istem kopitu.

OM SAIŠVARAJA VIDMAHE SATJA DEVAJA DHIMAHI TANNAH SARVA PRAČODAJAT

S pomočjo svetih spisov, učiteljev in preko lastne izkušnje
smo spoznali, da je Sathya Sai Baba Bog.
Naj nas ta univerzalna, večna, izžarevajoča,
najvišja božanska osebnost navdihuje s takšno modrostjo,
da bodo vse naše energije, misli in dejanja duhovno usmerjena.
Z vsemi svojimi močmi meditiramo o tem Sathya Saiju
kot utelešenju vseh božanskih lastnosti, ki prežema naše srce.
Prosimo, naj On, vsevedna, vsemogočna, vseprisotna
božanska Osebnost, uniči naš ego in globoko nevednost,
nas osvobodi posvetnih navezanosti
in nam milostno podari osvoboditev.

* * *

Sai Surja Gajatri

OM ŠRI BHASKARAJA VIDMAHE SAI DEVAJA DHIMAHI TANNAH SURJA PRAČODAJAT

Spoznali smo, da je Sathya Sai Baba utelešenje božanske svetlobe.
Umeščamo Saija v svoje srce in o Njem meditiramo.
Molimo, da bi ta Sai kot sonce razpršil temo naše nevednosti,
izkoreninil našo živalskost in nam naklonil vitalnost, zdravje, moč,
veščine in uspeh pri naših dnevnih dolžnostih.

* * *

Sai Hiranjagarbha Gajatri

OM PREMAATMANAJA VIDMAHE HIRANJAGARBHAJA DHIMAHI TANNAH SATJA PRAČODHAJAT

Spoznali smo, da je Sathya Sai Baba utelešenje božanske ljubezni.
Meditiramo o tej božanski osebnosti,
ki iz svoje zlate notranjosti poraja zlati lingam
- simbol večne, brezmejne, vseprežemajoče, blažene božanskosti.
Naj ta Bog resnice izkorenini iz nas vse slabe lastnosti;
naj oživi naše umske in intelektualne sposobnosti;
naj poveča našo sposobnost za božansko ljubezen
in nas s tem popelje na pot osvoboditve, pot predanosti,
ljubezni in duhovne rasti.