

---

# IZKUSTVENIK 2.

---

Pomagajte materi Zemlji



**MSSO Slovenija**

Dejavnosti za okolje in trajnostni razvoj

<https://www.saiorg.si/si/gibanje/nasveti/>

Uredil: Nacionalni koordinator za okolje in trajnostni razvoj

e-pošta: [envirocareslovenija@saiorg.si](mailto:envirocareslovenija@saiorg.si)

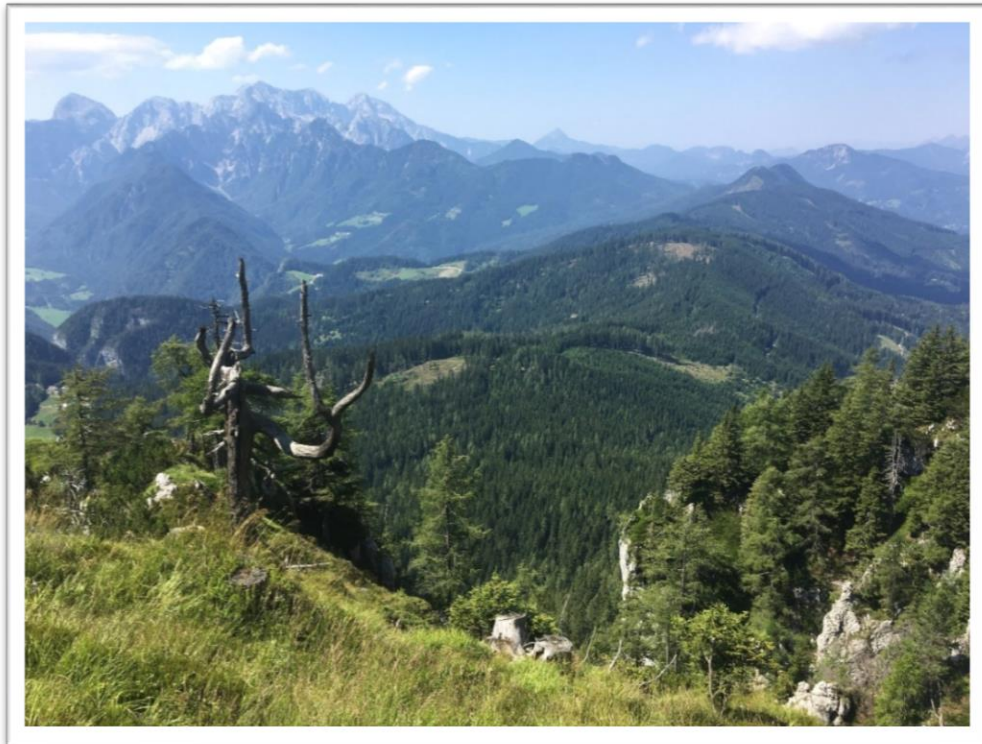
Januar 2021

Novo leto 2021 smo pričakali z upanjem, da bo boljše. Želimo si, da se preteklo leto ne bi ponovilo. Začelo se je z divjimi požari, nadaljevalo s pandemijo COVID-19, nemiri po svetu, potresi. Po vsem svetu so se ljudje spopadali z ekstremnimi vremenskimi pojavi kot so hudi požari, ekstremni vročinski valovi, poplave, arktični led je rekordno nizek, pojavil se je tornado v Izoli, zabeleženo je rekordno število orkanov itd. Vse to je rezultat večletnega človeškega vpliva na Zemljo. Tudi v prihodnje lahko pričakujemo več zoonotskih bolezni, kot je COVID-19. Zato moramo spremeniti naš odnos do narave in se začeti zavedati, da režemo vejo na kateri sedimo.

Zdi se, da ves svet čaka na čudež, ki bo premagal pandemijo COVID-19. Ljudje upajo, da se bo življenje vrnilo v stare tirnice. Ali res lahko živimo tako kot do sedaj, tako kot da se ni nič zgodilo? Se ne bi morali vprašati, ali pregrebo izkoriščamo dobrine planeta in premočno onesnažujemo vse okrog sebe? Ali ni to poglavitno vprašanje za prihodnost? Že med COVID-19 se premalo zavedamo dodatnega onesnaževanja planeta. Nakupi po spletu in množična dostava obrokov na dom so povečali količino različne odpadne embalaže, nastale so gore kontaminiranih odpadkov iz bolnišnic zaradi COVID-19, maske (in v prvem valu gumijaste ter plastične rokavice) so / še ležijo po cestah, travnikih, v rekah itd. Cel planet zasujemo s smetmi. Podnebne spremembe in njihov vpliv pa bodo ostali tudi po COVID-19. Če bi se vse več ljudi zavedalo potrebe po delovanju proti onesnaževanju in bi vse več ljudi razumelo pomen sprememb v njihovih vsakdanjih navadah, bi se stanje drastično izboljšalo. Nekateri verjamejo, da je ta pandemija božanska priložnost, da se ponovno zbližamo z materjo Zemljo in so začeli še bolj ceniti naravo. Veliko je ljudi, ki so začeli pisati, govoriti in učiti o bolj ekoloških pristopih. Spet drugi pa imajo privilegij, da so povezani z naravo na globlji duhovni ravni in razumejo naravo kot božje oblačilo, božanskost v vsakem atomu ipd.

Zemlja zahteva delovanje v smeri spreminjanja našega načina življenja.

In kaj lahko kot posamezniki naredimo za naš planet, našo prečudovito Zemljo? V nadaljevanju je navedenih nekaj pomembnih smernic in nasvetov, ki nam lahko pomagajo spremeniti naš način življenja, ki bo bolj spoštljiv do naše matere Zemlje. Na ta način postanemo navdihujoči zgledi za druge.



Fotografija: lastni vir nacionalnega koordinatorja za okolje in trajnostni razvoj



## MSSO - Smernice okoljske trajnosti v osebni praksi

### Ponovno povežite in preglejte

- Povežite se z naravo, tako da preživljate čas v naravi. Sprejmite soodvisnost in medsebojno povezanost vsega.
- Odražajte Božjo ljubezen v svojem življenju, tako da izražate ljubezen do narave.
- Očistite ozračje z dobrimi mislimi, molitvijo, predanim petjem svetih pesmi, mantrami in meditacijo; trudite se doseči notranje ravnovesje in ravnovesje z naravo.
- Ustvarite notranji mir in zunanjo čistočo z vadbo petih univerzalnih človeških vrednot, enotnosti v mislih, besedah in dejanjih ter z nesebičnim služenjem.
- Živite preprosto, okolju prijazno življenje v okviru duhovne prakse.
- Ocenite vpliv svojih navad in želja na okolje.
- Išcite srečo, ki ne izhaja iz materialnega bogastva, udobja in pretirane porabe.
- Izogibajte se živalskim izdelkom, ki vključujejo ubijanje ali nečloveško ravnanje.
- V vsem spoštujte božansko iskro in udeležajte sočutje do narave in vseh bitij.

### Omejite in zavrnite

- Vse, kar potrebujete, je božji dar; uživajte odgovorno in zmerno.
- Ne zapravljajte naravnih virov. Postavite strop nad želje in bodite zadovoljni.
- Hvaležno zavrnite do okolja manj prijazne možnosti.
- Ne zapravljajte energije. Za zmanjšanje ogljičnega odtisa:
  - a. ugasnite luči in naprave, ko jih ne uporabljate,
  - b. zmanjšajte uporabo avtomobilov in število letov,
  - c. uporabljajte obnovljive vire energije,
  - d. zmanjšajte uporabo fosilnih goriv,
  - e. posadite več dreves,
  - f. izberite vegetarijanstvo in uživajte lokalno pridelano, ekološko hrano ali pridelajte svojo.
- Ne zapravljajte hrane: zmanjšajte porabo in delite morebitno odvečno hrano z drugimi.
- Ne zapravljajte denarja: kupite le tisto kar potrebujete in ne tistega, kar si "želite".
- Ne izgublajte časa: lotite se zelenih storitvenih projektov, udeležujte se okolju prijaznih dogodkov in projektov ozaveščanja ter počnite stvari, ki pomagajo k okoljski trajnosti.
- Ne zapravljajte vode: za svoje potrebe vsakič uporabite čim manj vode in jo po možnosti ponovno uporabite.
- Omejite porabo ali prenehajte uporabljati plastične predmete; odkrijte alternativne možnosti in jih uporabite.
- Vse, kar prihranite, uporabite za služenje drugim in materi Zemlji.

### Ponovna uporaba in recikliranje

- Uporabljajte reciklirane predmete, kupujte rabljene predmete; delite tisto, česar ne potrebujete.
- Podarite svoja rabljena kakovostna oblačila in gospodinjske predmete v dobrodelne namene ali jih podarite prijateljem ipd.
- Kompostirajte ostanke hrane iz gospodinjstva.
- Reciklirajte embalažo, kot so pločevinke, steklenice, plastične posode, papir itd.
- Razvrstite in ponovno uporabite / reciklirajte druge primerne odpadke.
- Reciklirajte uporabne predmete, kot so mobilni telefon, očala za branje in kartuše za printerje.
- Odgovorno odvrzite nevarne odpadke, kot so avtomobilske tekočine, barve, baterijski vložki, žarnice in ostanke kemikalij, ki ste jih uporabljali v gospodinjstvu ali na vrtu itd.
- Če je mogoče, popravite predmete, ki jih uporabljate, namesto da bi kupili nove.
- Učite se od narave, narava ničesar ne zavrže.

MSSO:

<http://www.sathyasai.org/ya/serve-the-planet>

Okoljska trajnost - praktični nasveti za vsakodnevno uporabo:

<http://sathyasai.org/environmental-sustainability>



# Barve matere Zemlje



*Ljubite mater Zemljo!*

*Pomagaјte јi.*

Fotografije: lastni vir nacionalnega koordinatorja za okolje in trajnostni razvoj