

Om
Bhur Bhuvah Svaha
Tat Savitur Varenjam
Bhargo Devasja Dhimahi
Dhijo Jo Nah Pračodajat

Gajatri mantra je mogoče prevesti na mnogo načinov. Eden izmed njih je naslednji:

(OM) OM (DHEEMAHI) meditiramo (BHARGO) o izžarevanju Duha (VARENJAM DEVASJA) iz oboževanja vredne, najvišje božanske Resničnosti, (SAVITUR) izvira (BHUR, BHUVAH, SVAHA) fizične, stralne in nebeške ravni Bivanja. (TAT) Naj To najvišje božansko Bitje (PRAČODAJAT) razsvetli (JO NAH) naš (DHIJO) razum (da bomo lahko spoznali najvišjo Resničnost).

Gajatri mantra je naslovljena na energijo sonca, *Surje*.

Kolikšna je moč Gajatri mantre?

V tej mantri je neskončna moč. To je vibracijska formula. Njene zmožnosti so neomejene in resnično osupljive, kajti Sonce je njeno vladajoče božanstvo.

Katera imena nosi Gajatri?

Tri imena – Gajatri, Savitri, Sarasvati. Ta trojica je prisotna v vsakem izmed nas. Gajatri je gospodarica čutov in Savitri je gospodarica *prane* (življenjske energije). Savitri predstavlja Resnico. Sarasvati je vladajoče božanstvo govora (*vak*). Vse tri skupaj ponazarjajo čistost v mislih, besedah in dejanjih.

Gajatri, Savitri in Sarasvati prebivajo v vsakomer, ki si prizadeva za čistost in harmonijo misli, besed in dejanj.

Kako je Gajatri mantra sestavljena?

Lahko rečemo, da je sestavljena iz treh delov. Mantra vsebuje vse tri elemente, ki nastopajo pri čaščenju Boga – **slavljenje, meditacijo in molitev**.

Prvih devet besed predstavlja **lastnosti** Božanskega:

»OM BHUR BHUVA SVAHA
TAT SAVITUR VARENJAM
BHARGO DEVAASYA«

»DHEEMAHI« se nanaša na **meditacijo**,

»DHIJO JONAH PRAČODAJAT« je prošnja **Bogu**, naj nam podeli vse moči in sposobnosti.

Petje Gajatri mantre razvija in ostri sposobnost sprejemanja znanja.

Kaj pridobimo s petjem mantre?

Ko pojemo mantro **redno in z vero** vanjo,

- Nas osvobaja bolezni
- Nas ščiti pred vsakršno bedo
- Nam izpolni vse želje

Gajatri mantra podarja vse kar je za človeka, ki jo poje, dobrodejno.

Če pojemo Gajatri mantro, se bodo v nas pojavile različne vrste moči. **Zato je ne smemo jemati površno.**

Kako lahko potemtakem pojemo Gajatri mantro?

Pojemo jo lahko ob vsakem času in kjerkoli.

Na kaj mora biti vsak, ki poje Gajatri mantro, stalno pozoren?

Kdor poje Gajatri mantro mora ohranjati svoje srce ves čas čisto.

Glavni poudarki Sai Babovega poduka:

- 1) Če kdo ne izgovarja Gajatri mantre pravilno, ima le-ta nasprotni učinek – človeka zavija v temo. Vendar, **če jo pojemo z ljubeznijo, jo Bog sprejme**.
- 2) Sathya Sai Baba svetuje, naj **vsako besedo izgovorimo jasno in razločno, brez neumestne naglice**.
- 3) Gajatri je temelj Ved in si zasluži ime Veda Mata ali Mati Ved. Gajatri prežema vse ustvarjeno Vesolje.
- 4) **Gajatri je »Tista, ki človeka obvaruje, osvobodi in zaščiti pred umrljivostjo«.**
- 5) **Gajatri mantra je univerzalna molitev, ki prosi za bister um, ki bo spoznal Resnico brez popačenj.**
- 6) Gajatri mantro lahko pojejo moški in ženske vseh podnebnih pasov in veroizpovedi, **saj kliče veličastno silo, ki prešinja Sonce in Tri svetove, naj prebudi, vzpodbudi in razvije Inteligenco tako, da nas bo ta lahko vodila po poti intenzivne duhovne vadbe do uspeha.**
- 7) **Srce je potrebno očistiti trikrat na dan – ob zori, opoldne in ko pada mrak.** Bhagavan pravi, da lahko poleg tega ponavljamo mantro kjerkoli in kadarkoli, tudi ponoči.

- 8) Gajatri mantra je sinonim za Božansko in se ji moramo zatorej približati s ponižnostjo, spoštovanjem, vero in ljubeznijo.
- 9) Vede so sam Božji dih in **Gajatri mantra je sam temelj Ved.**
- 10) Bhagavan je *Vedapurusha* in je tako najvišja avtoriteta na področju Ved.
- 11) **Spoštovanje in ljubezen do mantre ter vera v obljubljeni rezultate so daleč pomembnejši** kot avtomatično ponavljanje, medtem ko um blodi.
- 12) Ta molitev je usmerjena k nožanski Materi: »O, božanska Mati, v naših srcih vlada tema. Prosimo te, razženi jo in nas vodi k Svetlobi«.
- 13) **Trdna vera v moč in zmožnosti Gajatri mantre se rodi šele, ko iskalec v sebi razvije dovolj entuziazma, spoštovanja in ljubezni do nje.**

Pogosteje ko pojemo mantro, večji so učinki.

S kakšnim namenom nam je bila dana Gajatri mantra?

Dana nam je bila kot tretje oko (*ajna* čakra), da bi nam odkrila notranje videnje. Z razvijanjem notranjega videnja lahko spoznamo Brahmana.

Kakšen je pravilen odnos do mantre?

Gajatri mantra je zaklad in zato moramo biti pazljivi z njo. **Moramo jo pravilno izgovarjati in peti tako, kot uči Sathya Sai Baba.**

Česa ne bi smeli opustiti?

Nikoli ne bi smeli opustiti Gajatri mantre. Peti jo moramo vsaj nekajkrat dnevno s čistim srcem. Lahko opustimo ali zanemarimo katerokoli drugo mantro, nikoli v življenju pa ne bi smeli opustiti Gajatri mantre.

Kakšne učinke lahko dosežemo s petjem Gajatri mantre nekajkrat dnevno s čistim srcem?

Mantra nas bo varovala kjerkoli bomo:

- v avtobusu ali avtomobilu
- v vlaku ali letalu
- na tržnici ali ulici.

Kako nas Gajatri mantra varuje?

Gajatri mantra nas varuje, kjer je gayatri *Anapurna*, Mati, Sila, ki oživilja vse Življenje.

Zato bi nas po nepotrebnem skrbelo za

- hrano ali
- streho nad glavo,

ko smo pod zaščito Anapurne, božanske Matere. Zato bi morali mantro peti tako pogosto kot je le mogoče.

Sathya Sai Baba pravi, da **ne potrebujemo nobene druge zaščite**, če pojemo Gajatri, saj mantra uteleša vse božanske moči.

Gajatri mantra uniči vse strahove, je najboljšo zdravilo za vse vrste bolezni, uničuje karmo in nam podari osvoboditev.

Kaj so odkrili glede Gajatri mantre?

Odkrili so, da se ob petju mantre s pravilnim naglasom, okoliški prostor vidno razsvetli zaradi vibracij, ki jih oddaja mantra.

Katere so duhovne koristi petja Gajatri mantre?

Sijaj Brahme se bo spustil na nas, razsvetlil naš um in osvetlil našo duhovno pot, če pojemo mantro tako, kot uči Sathya Sai Baba.

Med petjem je morda dobro upoštevati navodilo, ki ga je Krišna dal Ardžuni v Bhagavadgiti (V/27):

*Za večno prost je modrijan,
Ki izključi ves zunanji svet,
Med obrvmi upre pogled, (...)
(prev. Vlasta Pacheiner – Klander)*

Kakšni so učinki petja Gajatri mantre med kopanjem ali pred obrokom?

V prvem primeru smo deležni posvečene kopeli, če pa zapojemo pred obrokom, postane hrana daritev Božanskemu.

Na ta način razvijamo iskreno predanost Bogu.

V opisih ima Gajatri pet obrazov:

- 1) »Om«, *Pranava*, je prvi obraz; načelo *Pranave* predstavlja osem različnih oblik bogastva
- 2) »Bhur Bhuva Svaha« je drugi obraz
- 3) »Tat Savitur Varenjam« je tretji obraz
- 4) »Bhargo Devasja Dheemahi« je četrti obraz
- 5) »Dhijo Jonah Pračodajat« je peti obraz

Vseh pet vidikov Gajatri mantre je prisotnih v vsakem izned nas.

»Gajatri mantra predstavlja telo Božanstva.«

Zato lahko posameznik z rednim ponavljanjem te svete Mantre, dobi daršan (videnje Božanstva) ali spoznanje Božanstva.

Vede neprestano poudarjajo petje Gajatri mantre za mir – tako posameznika, kot naroda in celega sveta.

Ko se enkrat namestite v udobnem položaju se izogibajte nepotrebni premikanju telesa. Trup naj bo zravn, glava in vrat iztegnjena in bodite neustrašni. Sedite z močnim prepričanjem, da boste spoznali resnico.

Ko ponavljate mantro, meditirajte o Njenem pomenu in molite za videnje matere Gajatri Devi. **Ta mantra je posvečena Bogu kot svetlobi in Soncu kot simbolu te svetlobe.**

Meditacija na Gajatri je najvišja oblika meditacije, ki jo poznajo Vede. **Gajatri pojemo z namenom, da bi dosegli univerzalno zavest in prebudili intuitivne moči.**

Meditacija na Gajatri uničuje vse zablode, krepi življensko energijo (*prano*), zagotovi dolgo življenje, zdravje, sijaj in razsvetljenje.

POSVETNE KORISTI PETJA GAJATRI MANTRE

Našemu domu podarja mir in blaginjo, zdravje in bogastvo. Ko nekaj močno potrebujemo, nas Gajatri s tem obdari.

Gajatri je utelešenje treh Boginj, to so Saraswati, Mahalakšmi in Durga, kar pomeni, da podarjajo blagoslove za: izostren razum, večjo blaginjo, s tem pa nam posledično olajša družinske, socialne in ostale težave.

NAČINI PONAVLJANJA IN KORISTI

Ugotovili so, da korist pri glasnem ponavljanju Gajatri mantre znaša eno (1) enoto. Če jo ponavljate z džapa malo, znaša korist deset (10) enot, če jo ponavljate potihoma in pri tem premikate ustnice je korist sto (100) enot. Če mantro na enak način ponavljate mentalno, v mislih, bo korist, ki ste jo deležni znašala tisoč (1000) enot.

Kako petje Gajatri mantre koristi mladim?

Na slovesnosti Upanajam (17.03.1983) je Sathya Sai Baba povedal mladim:

»Lahko pojedete kakšno drugo mantro ali pa tudi ne, a pomnite, da **pri petju Gajatri mantre učinke jasno vidite. Z rednim petjem Gajatri mantre boste dosegli izpolnitev, občutek, da ste nekaj dosegli.**

Gajatri mantra pa ima za mlade še poseben pomen. Zaključne besede te mantre so »Dhijo Jo Nah Pračodajat«. Pomen je naslednji: Preden ste dobili to mantro ste bili intelektualno nerazviti, umsko malce leni in imeli ste nekaj slabih ocen.

Potem pa, ko ste dobili mantro, je vaš intelekt postal prodornejši, povečala sta se vaše navdušenje in vnema in nedvomno dobivate boljše ocene ter dosegate boljše rezultate. Otroci jutrišnjega dne bodo, po zaslugi petja te mantre obdarjeni z redko Inteligenco, ki bo poskrbela za njihovo srečno usodo.

Postali bodo visoko usposobljeni. Postali bodo vzorni državljani in prihodnost dežele bo v njihovih rokah varna.«

»Gajatri mantra je mladim nujno potrebna, saj jim zagotavlja srečno in svetlo prihodnost.«

»Otroci jutrišnjega dne bodo, po zaslugi petja te mantre obdarjeni z redko inteligenco, ki bo poskrbela za njihovo srečno usodo. Postali bodo visoko usposobljeni. Postali bodo vzorni državljani in prihodnost dežele bo v njihovih rokah varna.«

PODOBA GAJATRI IN NJEN POMEN

Gajatri sedi na rdečem lotosovem cvet, kar ponazarja bogastvo.

Na vseh petih glavah nosi krono. Krona ima devet različnih draguljev, kar in s tem ponazarja sij božanske Svetlobe, ki se steka v srce aspiranta. Njegovo življenje bo umirjeno in hkrati bleščeče kot »*Ratnakaantha* kamni« pritrjeni na krone mati Gajatri.

Omenimo naj, da se Gajatri ni rodila kot se otrok rodi staršem. Po svoji volji se je pojavila iz rdečega lotosovega cveta, da bi podarila božansko zaščito tistim, ki o Njej meditirajo.

Njena mogočnost in veličastnost sta neomejeni in neopisljivi. Ona je brezmejni ocean, ocean modrosti (*džnana*), sočutja (*karuna*) in blaženosti (*ananda*).

Na kaj mora biti vsak, ki poje Gajatri mantro, stalno pozoren?

Kdor poje Gajatri mantro mora ohranjati svoje srce ves čas čisto.

Česa ne bi smeli opustiti?

Nikoli ne bi smeli opustiti Gajatri mantre. Peti jo moramo vsaj nekajkrat dnevno s čistim srcem. Lahko opustimo ali zanemarimo katerokoli drugo mantro, nikoli v življenju pa ne bi smeli opustiti mantre Gajatri.