

PRAVILNO VIDENJE

Vrsta duhovne vadbe, tako starodavna, da ji ni mogoče določiti začetka, nosi ime "božanski pogled". Baba nadvse hvali to duhovno disciplino, ki sicer sodi med celodnevne meditacije, za razliko od kratkih, sedečih meditacij. Njeno izvajanje ni zahtevno, poleg tega pa prinaša radost že od samega začetka.

Baba pravi, da doživlja sebe kot *vsepričujoče Božansko v vsakem srcu* in mi verjamemo, da je tako. Pripravljeni smo sprejeti trditev, da je Božansko trajna resničnost, katere imena in oblike se pojavljajo in izginjajo. Pogledjmo si torej, kako vadimo "božanski pogled".

Nekdo stopi v naše vidno polje. Morda je popoln neznanec ali pa nekdo, ki nam je blizu. Sprejmimo dejstvo, da je Bog notranja resničnost tega človeka. Če sprejmemo, da je Jezus ali Krišna ali Jehova ali Baba ali Bog resničnost tega človeka (kakor koli jo pač poimenujemo), prepoznamo in pozdravimo to resničnost. V mislih tiho rečemo, na primer: "Najdražji Bog, ljubim Te." Najljubše božje ime in lik nam bosta prišla na misel sama od sebe.

/.../ Baba je rekel: "Ljubite Boga brez zadržkov. Ljubezen do Boga podre vse ovire, ki nam preprečujejo ljubiti. Z njo obidemo in presežemo nepopolne osebnosti, ki jih je tako težko imeti rad."

Vadba božanskega pogleda je naša skrivnost, saj nihče ne more vedeti za naše početje. Posameznik, v čigar srcu pozdravimo vedno ljubečega božanskega Gospoda, ne ve za naše misli, zato ga s tem ne moremo motiti. Če je to naša sestra, se do nje vedemo kot običajno. Če je pred nami omikan diplomat, berač na ulici, voznik taksija ali uslužbenec, se še naprej obnašamo do njega kot zahtevajo običaji, v skladu z njegovim položajem in dejanji. Božanski pogled se odigra med Bogom in nami. Noben človek nima nič opraviti s tem, pa naj bo ljubljen družinski član ali neznanec. To je skrivnost našega srca, in to naj tudi ostane.

Ko prvič slišimo za vadbo božanskega pogleda, morda vzkliknemo: *"Ampak nekateri ljudje so tako pokvarjeni in grozni ali tako grdi in moteči, da ne morem prenesti niti pogleda nanje, kaj šele da bi rekel: 'Ljubim te.'"* Namen vadbe je pogledati naravnost skozi nepriljubljeno osebnost, skozi popačeno telo ali um in se ne zmeniti za vse to. **Zremo le večno božansko Resničnost, ki je bistvo vsakega človeka.** Baba je to pojasnil s primerjavo. Dve hiši si stojita nasproti na isti ulici, naseljujeta pa ju med seboj sovražni družini. Naneslo je tako, da je nad vrati obeh hiš pritrjena fotografija Sathya Saija. V jezi in medsebojnem sovraštvu morda prek ulice letijo žaljivke ali celo kamni, toda nobena od obeh družin ni jezna na Babo, čeprav je njegova podoba pritrjena nad vrati osovražene hiše. Podobno smo lahko tudi mi nesposobni obvladati negativna čustva, ki se nam utegnejo vzbuditi ob pogledu na določeno osebo, vendar to ni razlog, da bi se jezili na Boga, ki je trajna resničnost v ozadju te osebnosti.

Vadba božanskega pogleda je blagoslov za osebo, katere notranje Božansko častimo, saj se Bog odzove iz srca te osebe na klic svojega častilca. Vadba bo tudi prečistila naš um in srce in nas tako pripravila za razsvetljenje. Z vadbo božanskega pogleda lahko začnemo v trenutku, ko izvemo zanj. Če bomo vztrajno vadili, nam bo vedno znova prinašala radost.

- John Hislop

(Iz knjige Moj Baba in jaz)

TRDNO VERJEMITE, DA JE TELO BOŽJE PREBIVALIŠČE TER, DA JE HRANA, KI JO ZAUŽIJETE, DARITEV VAŠEMU BOGU. KOPANJE JE OBREDNO UMIVANJE BOŽANSKEGA DUHA, KI JE V VAS. ZEMLJA PO KATERI HODITE JE NJEGOVO KRALJESTVO. RADOST, KI JO UŽIVATE JE NJEGOVO DARILLO. ŽALOST, KI JO ČUTITE JE LEKCIJA S KATERO VAS UČI, DA MORATE ŠE BOLJ PREVIDNO NAPREDOVATI PO POTI. SPOMINJAJTE SE NANJ V SONCU IN SENCI, PODNEVI IN PONOČI, KO STE BUDNI IN V SPANJU. - Sathya Sai Baba

(Zapisala Jayalakshmi Gopinath, dolgoletna Sai Babova slednica in učiteljica na Babovi šoli v Anantapurju v Indiji.)

Mar Te smem prositi za dovoljenje, Gospod, da povem, kar želim povedati? Kajti mnogo je želja vnetih slednikov in mnogo nejevernih Tomažev, ki pridejo k meni le zato, ker sem skoraj pet desetletij ob Tvojih lotosovih stopalih. Včasih so radovedni, včasih pa resnično želijo zvedeti o Sai Babi, preprostem vaškem dečku, ki se je razodel kot Bog. Usliši me, moj Gospod, daj mi skromnost in modrost, da povem o tem dostojno in z lepimi besedami.

Nekoč so prišli ljudje in radovedno vprašali: »Tako dolgo ste že s Sai Babo, prosimo povejte nam o najbolj hrepenečih božanskih vizijah, ki ste jih kdaj lahko videli.« Ponižno sem odvrnila: »Nisem take sreče. Nimam takšne izkušnje. Vem le, da me ima Sai Baba rad, jaz pa ga spoštujem in ga častim.«

Dvignili so obrvi in vzkliknili: »Ali Sai Baba ne inicira posameznika v mantro?«

»Da,« sem odgovorila, »v mantro nesebične ljubezni.«

»Ne bodite smešni,« so rekli, »to vendar vemo. Zelo nas zanima, kako Baba dela na duhovnem razvoju posameznika.«

»Prosim, le opazujte Vzvišenega. Njegovo življenje je Njegovo sporočilo. Mi pa se tako učimo in rastemo ob Njegovih lotosovih stopalih, da bi bili ljubeči in prijazni, da bi vedno pomagali in nikoli kogarkoli prizadeli. Ali to ni duhovnost, prijatelj moj?«

»Mi nismo mislili tega,« so rekli, »govorimo o tistih skrivnostnih nadnaravnih izkušnjah, preko zaznavanja s čutili in preko miselnega dojemanja.«

»Ah!« sem rekla, »Da. On mi je omogočil, da vidim Boga v vas in v vsem Stvarstvu. Očaral me je s skrivnostjo svoje Božanskosti, v meni je odprl pretok globljega razumevanja, da je vse, kar je bilo, kar je in kar bo, Njegova očarljiva drama o ljubezni. Vi in jaz smo izbrani, da igramo naše določene vloge do popolnosti, tako da prinesemo radost in izpolnitev ne le nam samim, temveč, da našega ljubljenega Sai Babo, vašega in mojega Boga, osrečimo s tem, da ga imamo radi, le zato da ga imamo radi. Naj gremo na sveto romanje znotraj sebe in dosežemo najgloblje svetišče ljubezni in luči. Tako bo jasno, ob svitu spoznanja, da je Sai Baba največja ljubezen in luč, ki krasi oltar naših src. To je globoka duhovna izkušnja. To je nerazložljiva, nadnaravna skrivnost, to je inicijacija, mantra, duhovno prizadevanje, to je neuničljiva vez ljubezni med Bogom in nami.«

BOG JE VEČNI PREBIVALEC VAŠEGA SRCA. ZATO NIČ NI VELIČASTNEJŠE OD VAŠEGA SRCA. LJUBITI MORATE VSE IN NIKOGAR NE SMETE SOVRAŽITI. DRUGI NAJ VAS KAR SOVRAŽIJO, TODA VI NE SMETE SOVRAŽITI NOBENEGA. TO VAM KAŽEM Z LASTNIM ŽIVLJENJEM. MOJE ŽIVLJENJE JE MOJE SPOROČILO. MOGOČE ME KDO SOVRAŽI ALI KRITIZIRA, TODA JAZ NE BOM NIKOGAR SOVRAŽIL ALI KRITIZIRAL... S ČIM SI JE SAI USTVARIL TAKŠNO SLAVO IN DOBRO IME? SAMO Z NAČELOM LJUBEZNI. TA LJUBEZEN JE MOJA PRAVA LASTNINA IN ZAKLAD. – Sathya Sai Baba

Vprašanje za premislek:

Kako si razlagamo Sai Babov rek: »Glej dobro, delaj dobro, bodi dober«?

Kakšno spremembo v nas lahko prinese vadba Božanskega pogleda?

Katere značajske poteze in čustva običajno imenujemo božanske?