

EN KORAK K BOGU

Na kakšen način se lahko človek priljubi Bogu? V BhagavadGiti sta poudarjeni dve sposobnosti: neomajno notranje zadovoljstvo in samozavest. Človek mora biti vedno zadovoljen in veder ne glede na spremenljivost usode. Takšno stanje pa ne bi smelo biti le pretvarjanje, neka prehodna faza, zlagana in površna predstava. Notranje zadovoljstvo mora izhajati iz globine srca in se izražati v in skozi vsako misel ter dejanje.

Poslanstvo vsakega človeka je, da svojo osebnost zlije z vseprisotnim Bogom. Življenje vsakega človeka je polno božanskosti. /.../ Vsi ste utelešenja božanske biti, zavesti in blaženosti, toda tega se ne zavedate in mislite, da ste ta in ta oseba, ter da ste omejeni na ta in ta način. Tovrstna zaslepljenost mora izginiti, če želite začeti z božanskim življenjem.

Božanskost je tista, ki navdihuje, giblje, ter vodi in izpolnjuje življenje vsakega bitja, ne glede na to kakšna je njegova fizična struktura. Vsako bitje, od atoma do univerzuma, se pomika proti ustju, kjer se izliva v morje božanske blaženosti.

BISTVO LJUBEZNI

Od vsakega človeka se pričakuje, da bo prijateljski in dobronameren do sveta. Toda v ljudeh danes primanjkuje občutkov prijateljstva in ljubezni. Kakor čebela, ki iz cveta izvleče nektar, bi moral biti tudi človek sposoben zajemati vodo sreče celo iz vodnjaka nesreče. To je resnična kakovost ljubezni.

Brez trdne vere v božansko vseprisotnost, predanost Bogu nima nobenega smisla. /.../ Da bi spodbudili ljubezen, je prvo kar potrebujete zaupanje. Samo takrat, ko verjamete, da je vaša mati zares vaša, lahko do nje občutite tovrstno ljubezen. Če pa menite, da ta oseba ni vaša mati, je tudi ljubili ne boste na enak način. Torej, zaupanje predstavlja začetno točko.

RESNICA, KI JO MORAMO ZAZNATI

Odstranite glavne vzroke tesnobe, strahu in nevednosti in pokazala se bo vaša resnična osebnost. Strah boste izničili z vero, ki vam govori, da je vse, kar se zgodi dobro za vas ter, da se bo uresničila Božja volja. Umirjeno sprejemanje (vsega, kar se zgodi) je najučinkovitejši ščit proti tesnobi. /.../ Žalost izvira iz ega. Ego je tisti, ki čuti, da ne zasluži toliko trpljenja in čuti, da je nemočan. Žalost bo izginila, ko bo izginil ego. Nevednost pa izvira iz zablode, oziroma, napačnega prepričanja, da ste telo.

Preprosta pet minutna raziskava vas bo prepričala, da **niste telo, ne čutila, ne um, ne inteligenca, ne ime in podoba, temveč duša (atma), ki se manifestira kot raznolikost**. Ko opazite to resnico se je primite; ne dovolite ji, da vam zdrsnje iz rok. Naj postane vaša trajna lastnina.

KREPITEV NOTRANJEGA ZADOVOLJSTVA

Nikoli ne dovolite, da vam obup - ta ničvredna reč - nagrize vitalnost, delovanje in trud. Obup je hud greh. Zakaj bi izgubljali upanje, če je Bog v vas? Zato Bog pravi: *"Zakaj se bojite če sem Jaz tukaj?" (Why fear when I am here?)* Bodite vedno veseli, optimistični in pogumni.

Nikoli ne premišljuje o preteklosti. Ko ste žalostni, se vam ni treba spominjati še žalostnih dogodkov iz vaše preteklosti. S tem si boste samo povečali žalost. Raje se spomnite na dogodke v katerih žalost ni potrkala na vaša vrata, dogodkov kadar ste bili srečni. Izvlecite tolažbo in moč iz takšnih spominov in se povzdignite nad valovite vode žalosti.

Bog hiti k sledniku hitreje kot slednik k Bogu. Če naredite en korak k Bogu, bo On naredil sto korakov k vam! /.../ Dojemite, da je On v vas, z vami, za vami, pred vami in povsod okoli vas. Takrat ga boste začutili in videli povsod. Dojemite, da je On popolna milost, ki si zelo želi in komaj čaka, da izpolni vaše prošnje, če le-te prihajajo iz čistega srca. /.../ On bo več kot mati ali oče. Negoval vas bo od znotraj, tako kot je negoval in ščitil nešteto modrecev, ki so svojo vero položili pred Njegova stopala.

- Sathya Sai Baba

(Odlomki iz knjig Sathya Sai Speaks
<http://www.sssbpt.info/english/sss.htm>)

Vprašanje za Premislek:

Kaj potrebuje človek, če želi sprejeti vse?

Kaj prebudi v nas občutke obupa, nejevolje in malodušja?

Kako ohranjamo pristno ljubezen?