

PRAVILNO ISTOVETENJE

Bog prežema ves svet (*Isavasjam idam džagat*), pravi Bhagavadgita. Vsako bitje je utelešenje Boga. Svete knjige pravijo tudi, da je Bog notranji prebivalec (*antarjamin*) vseh bitij. Prisoten je v vseh bitjih kot njihova zavest. Bog (v sanskrtu *Išvara ali Ešvara*) je gospodar šest vidikov blagostanja: pravičnosti ali pravilnega delovanja (*dharma*), bogastva (*aišvarja*), imenitnosti ali ugleda (*jaśas*), moči (*śakti*), modrosti (*džnana*) in nenavezanosti na posvetno (*vairagja*).

Bog ima še eno ime in to je *Šankara*. »Šan« se nanaša na večno blaženost oziroma blaženost, ki izvira iz naše prirojene božanskosti. »Kara« pomeni »Tisti, ki daruje«. Torej, *Šankara* je »Tisti, ki daruje večno božansko blaženost«. Vsaka beseda ima globok notranji pomen.

Bog je utelešenje vseh oblik obilja in isto velja za človeka. Bogastvo, oblast, ugled, moč, modrost in blaženost - vse to so Božji darovi. Prikrito bivajo v vsakem človeku, a jih človek izgublja, ker jih ne zna primerno uporabljati. Ko človek naštetih šest oblik obilja uporablja pravilno, njegova božanskost zažari v polnem sijaju. /.../ Vse te božanske moči so prisotne v človeku. Vendar človek svoje pozornosti ne usmeri na njih temveč se istoveti se s svojim telesom. V resnici človek ni telo. Če bi tako ne bilo, ne bi izjavljal: »to je moje telo«. Ko rečete: »To je moje telo«, je jasno, da se razlikujete od telesa. Človek je zaslepljen, ker misli, da je telo. Zaradi napačnega istovetenja izgublja svoj božanski sijaj.

Posameznikov »jaz« je Bog, ki pomotoma misli, da je ločen od Boga. Ste kot reveži, ki živijo v zlati hiši in se ne zavedajo dejstva, da jih obkroža dragocena kovina! Spoznajte to dejstvo in rešili se boste.

Vprašanje: Pri raziskovanju samega sebe, človek ugotovi, da je dejansko omejen in prisiljen k delovanju zaradi najrazličnejših vplivov, čeprav se mu zdi, da je svoboden. V resnici posameznik ni svoboden, ampak je neke vrste ujetnik. Ali je to res?

Sai Baba: Misliti, da nisi svoboden, je napačno. Življenjske okoliščine, dednost, prirojena nagnjenja in podobno vplivajo na življenje samo do določene stopnje. Potem človek preraste te vplive in se jih osvobodi.

Če okrepite vero v Boga, lahko dosežete karkoli v življenju. Pravzaprav se boste preobrazili v samega Boga. Razumite to resnico in dosežite stanje božanske enosti.

Vsaj enkrat na dan se spomnite na Boga. Ne ozirajte se na mnenja drugih. Nekdo vam lahko reče, da Bog ne obstaja. Takoj bi mu morali zastaviti vprašanje: »Čigav Bog? Moj ali tvoj? Mogoče tvoj Bog zate ne obstaja, vendar kdo si ti, da lahko zanikaš obstoj mojega Boga?« S takšno odločenostjo bi mu morali nasprotovati. Vendar so na žalost ljudje v današnjem času postali slepi, ker so izgubili oči vere. Razvijte vero in posvetite svoja življenja. Samo vera vam lahko, ne glede na čas in okoliščine, nudi popolno zaščito. Ne dovolite slabim in nebogljenim čustvom, da vstopijo. Nikar ne prizadenite drugih. Ne kritizirajte drugih. Če drugim prizadenete trpljenje boste sami trpeli veliko bolj. Ne samo vi, cela vaša družina, se bo morala soočiti s posledicami. Nikoli ne pozabite te resnice. Bog, bo vam in vaši družini, zagotovil blaginjo le takrat, ko jo boste sami želeli tudi vsem ostalim. Negujte vzvišene vrline, mislite na Boga in dobro izkoristite svoj čas. – *Sathya Sai Baba*

Vprašanje: Kadar je Svami prisoten, ga enostavno opazujemo in ga lahko častimo. Toda, ko Svami ni fizično prisoten, ali si je potrebno mentalno ustvariti Njegovo podobo, da ga lahko še naprej opazujemo?

Sai Baba: Da. Človek bi moral imeti jasno mentalno sliko Božjega obličja in v to obličje vlitii svoj um. Kadar Božjo podobo vidimo zunaj nas samih, je to dualizem.

Kadar jo vidimo v svojih mislih, je to delna enost. Kadar je pa Božja podoba zlita z dušo, je to božanska enost (*advaita*). Oba predhodna koraka nista ločeni stanji, temveč sta del božanske enosti, tako kot sta maslo in sir del mleka. Božja podoba, ki jo vidimo zunaj sebe, mora biti najprej v naših mislih in potem v naši duši.

Vprašanje: Kako naj preidemo od čaščenja Božje podobe k čaščenju brezobličnega Boga?

Sai Baba: S popolno predanostjo utelešenem Bogu. Sčasoma bomo ljubljeno podobo Boga videli v vsakem človeku, spoznali bomo, da je Bog vsepovsod in naša ljubezen do drugih bo nekaj povsem naravnega in preprostega.

Vprašanje: Kako na najboljši način oblikovati mentalno sliko Boga?

Sai Baba: Če želite, lahko vizualizirate Božjo podobo, ki ste jo videli ali pa si izberite neko sliko ali fotografijo Božje podobe. /.../ Um mora biti povsem osredotočen na izbrano podobo Boga. Um morate vlti v kalup Božjega obličja, tako da tudi sam postane Božja oblika. /.../ Um mora biti osredotočen samo na eno izbrano podobo Boga. Ko izdelamo srebrni kipek, bodo Njegove oči, lasje, usta, koža - vse skupaj iz srebra.

Vprašanje: Prosim, povej to še enkrat.

Sai Baba: Um vlijemo v kalup Božje podobe zato, da bi se sam um preoblikoval v Božjo podobo.

Sai Baba: Ne sledite drugemu. Sledite sebi. Slediti drugemu pomeni biti suženj. Kdo si ti? »Nisem telo, niti um, celo duša ne.« Trditev »jaz sem duša,« namreč izraža dvojnost. Tu sta »jaz« in »duša«. Nisem ne to, ne to – to je vedski način. Svami je v vašem srcu. Mislite nanj, ki je v vašem srcu.

Vprašanje: Običajno mislimo, da je potrebno sedeti na mirnem mestu v mirnem vzdušju, če želimo moliti.

Sai Baba: Kadarkoli in kjerkoli si v stiku z Bogom, si v meditativnem stanju. Lahko se ti zazdi, da ob enih popoldne (13.00) po kalifornijskem času ni primerno klicati me, ker morda ob tem času jaz v Indiji spim in me nočeš vznemirjati. Vem, da si enkrat ali dvakrat tako razmišljal. Toda jaz sem vseprisoten. Nimam tovrstnih omejitev. Nikoli ne spim. Ponoči vgasnem luč in počivam v postelji, kajti, če gori luč v moji sobi se pod oknom zberejo sledniki. Jaz ne potrebujem spanca, toda ti potrebuješ vsaj štiri ure spanja.

Vprašanje: Svami, kadar me moje misli vznemirjajo, si rečem: »To je tvoj um, Svami, to ni moje,« in miselni tok se ustavi.

Sai Baba: Tako je prav. V tistem trenutku ni več ega. To je preprost način.

Vprašanje: Kadarkoli moj um preneha z običajnim vsakdanjim delom, ga opomnim in zaposlim s ponavljanjem: »Sai Ram, Sai Ram«. Ali je to pravilno?

Sai Baba: Povsem pravilno.

Vprašanje: Kaj pa naj storimo z negativnimi mislimi in željami?

Sai Baba: To so človeške misli in želje. Če mislite, jaz sem človek, potem se bodo človeške poteze, recimo jeza in ljubosumje, odzrcalile nazaj k vam. Toda vi niste človeški. Božanski ste. Vi ste Bog. Mislite in čutite: »Jaz sem božanski.« Potem boste mislili in doživljali samo ljubezen, kajti Bog je ljubezen. /.../

Vprašanje: Delam tudi napake. Vedno iste. Ali jih lahko predam Babi?

Sai Baba: Seveda. Vedno sem pripravljen. Predajte mi svoje življenje. Bodite moj inštrument. Jaz delujem skozi vas.

Vprašanje: Potemtakem tudi negativne misli in dejanja izvirajo iz Babe?

Sai Baba: To so človeške misli in dejanja. Bog je samo ljubezen. Vi ste božanski. Bodite Ljubezen. Delujte v Ljubezni.

(Odlomki iz knjig Sathya Sai Speaks; Conversations With Bhagavan; Moj Baba in jaz)

Vprašanje: Na kaj nas spominja beseda božanskost?

Kakšna občutja in lastnosti najraje sprejemamo in jih imamo za svoje naravno stanje?