

VARLJIVA PRIVLAČNOST ZUNANJEGA SVETA

Kamorkoli pogledate, pa naj bo to zemeljski, nebeški ali celo nižji svet, vse je sestavljeno iz petih elementov in samo iz njih. Ničesar drugega ni. Karkoli ste si kdajkoli zaželeli, karkoli ste imeli ali izgubili, vsa ta množica predmetov je le neskončna kombinacija petih elementov, ki neprestano spreminjajo svoje ime in obliko. Zato bi bilo precej nesmiselno verjeti, da imajo telo in čutila trajno vrednost, saj so prav tako sestavljena iz petih elementov.

Notranji mir lahko dosežete le z obvladovanjem čutil, saj vam bo vsa radost, ki jo doživljate preko čutil, kasneje prinesla samo žalost.

Krišna je v Bhagavad Giti povedal Ardžuni: *"Navezanost na svet je vzrok tvoje žalosti. Vzrok navezanosti pa je nevednost. Iz nevednosti dopuščaš čutilom, da vodijo tvoje delovanje. Če se želiš osvoboditi navezanosti in žalosti, moraš obvladati čutila. Pravilno moraš razumeti njihovo naravo. Na življenjski poti so čutila zelo pomembna, saj so kot konji, ki vlečejo tvojo kočijo do cilja. Kočija in tisti, ki sedi v njej varno prideta do cilja le, če konji popolnoma ubogajo. Če jih pustiš brez nadzora, se bodo zagotovo pojavile težave."*

Bog vam je dal jezik, da bi z njim govorili nežno ter jedli zdravo in čisto hrano. Če boste govorili besede, ki prizadenejo bližnje ter pili alkohol in jedli meso, boste zlorabili to čutilo. Vsa čutila morate uporabljati le za naloge, ki jih je določil Bog. S tem boste izpolnili namen zaradi katerega ste ta instrument dobili. Takšno pravilno delovanje vam bo pomagalo, da dosežete svoj življenjski cilj.

NEVARNOST V ZUNANJOSTI

Ko se čutila dotaknejo zunanjih predmetov, se pokažejo različne značilnosti teh predmetov. Na primer, čutilo dotika zazna lastnosti kot so vroče in mrzlo, rezultat tega pa je občutek ugodja ali neugodja. Dejstvo, da imate čutilo še ne pomeni, da boste začutili radost ali žalost. Določen vtis dobijete šele, ko se neko čutilo poveže s predmetom od zunaj. Če se v vašem mestu zgodi nesreča, ne boste občutili žalosti vse dokler o tem ne slišite. V zunanjem svetu je ogromno število predmetov s katerimi se naša čutila povezujejo. **Paziti morate, da vaša čutila ne pridejo v stik s prevelikim številom teh predmetov.** Vse to so namreč *minljive* stvari. Če ste obsedeni z njimi, vaše življenje izgubi vrednost in postane omadeževano.

Lahko opazite kako je odvisnost od čutil pogubna za mnoge živali. Jelena opijani glasba. Če jo zasliši, ga zlahka ujamete. Torej jelen je navezan na zvok. Ogromnega slona lahko ukrotite s čutilom dotika. Molja privlači svetloba, tako ga lahko ujamete in uničite. Vsako od naštetih bitij je navezano na eno izmed čutil. Človek pa je navezan na vseh svojih pet čutil in je v tem primeru slabši od živali.

ODSTRANITE TUDI NAJMANJŠO SLABO MISEL

Nek modrec, ki je potoval po Indiji je imel za svojega duhovnega učitelja vsakega izmed petih elementov. Prišel je do morske obale in bil ves navdušen nad valovi in drugimi lepotami oceana. Opazil je, da valovi takoj izrinejo na obalo vsakršno smet, ki pade v vodo. Razmišljal je: »*Zakaj ima ocean, ki je tako ogromen in globok, potrebo po tem, da izrine iz sebe še tako majhno nečistočo? Ali ne bi mogel pustiti, da ostane v njem?*« Meditiral je in nato razumel, da bi ocean sčasoma postal ves onesnažen in prekrit z debelo plastjo umazanije, če jo ne bi sproti odstranjeval.

Prav tako morate tudi vi paziti, da slabe misli in ideje niti v najmanjši meri ne pridejo v vaš um. Ne dopustite niti najmanjši umazaniji, da pride v vaše srce. Preden se ukorenini v vas, jo morate takoj izločiti. Če dopustite, da biva v vas, misleč da je to nepomembna stvar ter da vam ne more škodovati, se bo v vašem srcu le povečevala. Če razumete način na kateri čutila delujejo in se naučite kako jih pravilno uporabljati, jih boste obvladali in vas ne bodo vznemirjala.

PRIMER UJETE OPICE

Razmislite, na primer, o temle vprašanju: *Ali človeka zaslužnjujejo predmeti zunanjega sveta in privlačnost, ki jo ti predmeti vzbujajo v njem? Ali pa ga neki duševni vzgib žene, da se priklene na trpljenje?* Povedal bom primer.

Poklicni lovci na opice uporabljajo pri svojem delu kruto pripravo. V sadovnjaku ali vrtu, naseljenem z opicami, razmestijo več glinenih vrčev z ozkim vratom in v vsakega položijo pest arašidov. Opica se približa vrču, in ker ve, da so v njem slastni oreščki, vtakne vanj svojo dolgo roko in stisne hrano v pest. Nato ugotovi, da ne more potegniti roke ven – vrat vrča je preozek za pest, polno oreščkov! Tako opica obsedi, nemočna in zgubljena. Lovci jo zlahka ujamejo in odvedejo.

Opica misli, da jo nekdo v vrču zgrabi za roko, ko jo hoče potegniti ven. Če bi le sprostila prijem in se znebila navezanosti na oreščke, bi lahko pobegnila. Tako ste tudi vi žrtve želja in navezanosti, ki so posledica želja. Vklenjeni ste v okove, ki ste si jih sami namestili. Tako je tudi osvoboditev v vaših rokah. Premišlujte o večni slavi Boga; potem se bo želja po minljivih zemeljskih ničevostih razblinila in lahko boste svobodni.

- Sathya Sai Baba

(Odlomki iz knjig O učenju Bhagavad Gite; Moj Baba in jaz)

Vprašanja za premislek:

Zakaj je rečeno, da so čutila kot konji, ki vlečejo kočijo?

Kakšna je razlika med potlačenjem želja in obvladovanjem želja?

Kako vemo kaj sprejeti preko čutil in kaj ne?

Kakšno vlogo pri obvladovanju čutil igra zavest o vseprežemajoči božanskosti?