

ŠIRJENJE ZAVESTI

Življenje človeštva se ne izčrpa, čeprav milijoni umirajo, poleg tega pa ves čas potekajo še prehodi s človeške na božansko raven. Namesto da bi število prebivalstva upadlo, celo narašča. Nove duše prihajajo iz sveta kamnin, žuželk in živali. Celo znanost potrjuje, da skala razpade in postane drevo. Zaužito rastlinstvo doseže živalsko stopnjo. Najrazličnejše živali potem odmrejo in postanejo ljudje. To je nenehen proces prehajanja z ene stopnje na drugo. Človeško življenje je najvišje. Če je človek živel v duhu vrline, se življenje sklene v Božanskem, drugače pa se vnovič rodi.

V vsakem delu ali dejanju je Bog prisoten kot nevidna gonilna sila. Bog je vedno prisoten kot notranje bistvo vsega, česar se dotaknete in s čim imate opraviti. Zato se vedno trudite povzdigniti sebe z dobrim delovanjem, z iskanjem dobrega in z mislimi za dobro soljudi. Išcite dobro pri drugih in napake pri sebi. Spoštujte druge ljudi, saj je v njih Bog, in spoštujte sebe, kot nosilca božanskosti. Očistite svoje srce, da bo lahko Bog prebival v njem.

Vem, da ste vznemirjeni, ker danes svet premetavajo valovi nemira in negotovosti. Toda, ne krivite sveta za to. **Zunanji nemir je le odraz vašega lastnega nemira, ki ga iz svoje notranjosti projicirate na svet. Nevarnost predstavljajo vaše jezne misli, strah pa povzroči izražanje jeze.** Vse sile v svetu, vsa bitja v naravi so neprizadeta, nespremenjena. Vi pa ste prizadeti, razdražljivi, prestrašeni in nemirni. Nadeli ste si barvna očala, skozi katera gledate vse. Spremenite svoj pogled in svet se bo spremenil. Izboljšajte sebe in svet se bo izboljšal. Sami ustvarjate svet po svoji izbiri.

(ODLOMEK IZ KNJIGE MOJ BABA IN JAZ; AVTOR: JOHN HISLOP)

JH: Vsakdo se zaveda samega sebe, zaveda se svojega obstoja, svojega bivanja. Ali je ta zavest osnova ali pa obstaja še kaj bolj temeljnega?

SaiBaba: Ta zavest je drugotna. Prva je zavest Boga. Zavest Boga je osnova.

JH: Trditev, da je vse stvaritev uma, vzbuja zmedo. Stvaritev čigavega uma?

SaiBaba: Da, um je tisti (ki ustvarja).

JH: Toda, Svami, kako je to mogoče? Ali moj um ustvarja vojno in vse njene grozote? V sebi ne opažam takšnih spopadov.

SaiBaba: Kadar misliš na svet, svet zate obstaja. Kadar ne misliš nanj, zate ne obstaja.

JH: Kadar ne mislim na svet, ga ni v moji zavesti!? Ali vojna poteka le glede na mojo zavest o njej? Vojna se je vendarle enkrat začela. Kako je mogoče pripisati ta začetek zgolj mojemu umu?

SaiBaba: Na tvoji stopnji tega ne moreš razumeti. Dokler um obstaja, ga ni mogoče povsem razumeti, pa tudi njegove dejavnosti ne. Ko se misli ustavijo, um izgine. Um je sveženj misli. Ne sledi mislim, potem se svet zate ne bo razvijal. Zdaj so se tvoje misli usmerile v Ameriko, k tamkajšnjim težavam. Vendar so to samo misli. Če jim zdaj slediš v Ameriko, bodo zate ustvarile svet.

JH: Ali hoče Svami reči, da bi moral biti človek samo priča mislim, ki gredo skozi njegov um in naj ne bi glede njih storil ničesar?

SaiBaba: Natančno tako. Ko bo um uničen, boš razumel nastanek sveta. Obstaja samo Bog, ničesar ni razen Boga. Oklepaj se ga. Tesno se ga drži in problem uma bo razrešen.

JH: Svami, saj se oklepam Boga! Vedno mislim na Svamija. Ves čas doživljam Svamija kot bitje, ki prebiva v mojem srcu in ne kje drugje. Toda moj um še ni uničen.

SaiBaba: Zgodilo se bo. Pomembno je močno zaupanje.

JH: Zlahka razumem, da moj um ustvarja moj osebni svet – se pravi, gospod Kasturi in Svami sta mi znana le zato, ker čutila pošiljajo sporočila umu, ki nato oblikuje pojme in pozunanji gospoda Kasturija in Svamija. Toda ne razumem, kako lahko um ustvari nekaj velikega v zunanjem svetu, na primer vojno.

SaiBaba: Ko je um uničen in svet izgine, tudi Bog ne obstaja.

VSAKA STVAR JE BOŽJI ODSEV

Zdaj vidite različnosti, ker iščete različnosti in ne enost. Poskušajte zbrati različnost v enost - fizična telesa, vi in drugi, družina, vas, skupnost, država, narod, svet... S tem progresivnim načinom vedno širšega vključevanja dosežete stanje enosti v mislih, besedah in dejanjih. To je duhovna vadba ljubezni, saj ljubezen predstavlja širjenje, vključevanje, vzajemnost. Posameznik tako postane univerzalen, preraste v neomejeno obliko Boga, Njegovo neskončno slavo. Zato glejte na vse in na vsakogar kot na odraz Enega, odraz Boga. Vsak človek, vsaka stvar je Božji odsev.

ČASTITE DUŠO IN NE POSAMEZNO OSEBNOST

Mogoče boste vprašali: »Svami! Kako lahko ljubimo osebo, ki se napačno vede in je zlobna? Kako jo lahko spoštujemo, kakor bi Ti želel?« V taki situaciji razmislite o naslednjem: Kdo je tisti, ki je zagrešil napako? Kaj je spodbudilo tako dejanje? Kdo je storilec? Storilec je telo. Kdo navdihuje telo? Um. Kaj ga je prisililo k temu dejanju? Njegovo delovanje je skupni učinek vseh dejanj in obnašanja iz mnogih preteklih življenj. Duša v človeku pa ni odvisna od dejanj ali trenutnih nagonov. Duša je božanska, ljubite in častite jo. To je moj odgovor.

Zato častite dušo vsakega človeka, saj je to Bog v vsakem bitju. Zakaj bi namenjali pozornost človeškim napakam in hudobiji? /.../ Vaša dolžnost je služiti, ne pa iskati napake. Služite z vsem svojim srcem in s čisto, neomeževano ljubeznijo. Pod Mojim nevidnim nadzorom in vodstvom služite vsem in jim pomagajte pri njihovih bolečinah in težavah. Bog je prisoten v vsakem človeku. Posvetite to življenje služenju drugim, saj drugi niso nič drugega kot vidni predstavniki Boga, ki prebiva tudi v vas.

- Sathya Sai Baba

(Iz knjig Sathya Sai Speaks in Moj Baba in jaz
<http://www.sssbpt.info/english/index.html>)

Vprašanja za premislek:

Kaj pomeni »zbrati v enost«? (»Zbrati v enost sebe, svojo družino, skupnost, svet...«)

Kako razumemo izjavo: »Spremenite svoj pogled in svet se bo spremenil.«

Kako se človek izboljšuje?