

NEKAJ BESED O ČISTI BOŽANSKI LJUBEZNI

Cilj vseh oblik duhovne vadbe je prečiščenje uma in srca. Zato je rečeno, da bi moral človek delati dobro, videti dobro in biti dober. /.../ Človeško srce mora postati močnejše in ne trše. Srce morate omehčati, ne pa razrahljati. To pa lahko dosežete samo pod udarci izgube, žalosti in težav. Na ta način vas Bog preoblikuje v Svojo podobo.

Bog je ljubezen, in kjer je čista ljubezen in samo ljubezen, to je Bog. Ljubezen je vse, ampak ljudje ne razumejo ljubezni. Njihove predstave so zmedene. Vzemimo za primer otroka. Starši čutijo do njega čisto ljubezen. Poljubljajo ga in ljubkujejo in mu obilno izkazujejo naklonjenost. To so dejanja čiste ljubezni, v tem ni nobene sle. V tej ljubezni ni nikakršnega poželenja. In zdaj drug primer. Oče je star štirideset let. Ima ženo in hčer, staro osemnajst let. Ljubezen do družine navede očeta k temu, da poljubi hčer. V tem dejanju, izvirajočem iz ljubezni, ni poželenja, temveč samo čista ljubezen in naklonjenost. Ta mož poljubi tudi svojo ženo, temu poljubu pa je primešanega nekoliko poželenja. V obeh primerih je bil poljub izraz ljubezni, toda ljubezen je bila različna.

Kako človeška bitja spoznajo in postanejo ta božanska, čista, sočutna ljubezen? Z duhovno vadbo. Zelo napačno je misliti, da je meditacija poglobljena duhovna vadba. Kaj je meditacija? Meditacija obvladuje um. To je umska raven. Prava duhovna vadba je čista ljubezen, ki ni različna od Boga.

ZBERITE IN USMERITE SVOJO LJUBEZEN

Ljubezen je vitalna, bistvena resničnost duhovnega življenja. V človeškem življenju privzame ljubezen številne različne vidike – ljubezen do žene in otrok, do raznih navad in razvad, do raznih predmetov, do določenih idej in do Boga. Bog je ljubezen, navzoč je v vsakem vidiku ljubezni. To je tako, kot če natočite čisto, prozorno vodo v steklenice različnih barv. V vsaki od obarvanih steklenic se zdi voda drugače obarvana, vendar voda v resnici ostaja čista in prozorna. Čeprav se zdi, da se ljubezen, ki je Bog, spremeni in celo popači v človeku, vendarle ta božanska ljubezen ostaja čista in popolna. Človekova čista in popolna ljubezen je njegova ljubezen do Boga. Samo ljubezen do Boga je popolna. **Zberite svojo ljubezen iz vseh vidikov svojega življenja in jo usmerite, naj teče k Bogu kot hitra, globoka reka ljubezni. Nič drugega ni potrebno.** Ni potrebe po kakšni drugi duhovni vaji. Sreča in mir bosta vaša.

NAČIN ZA USMERJANJE LJUBEZNI

Svojo samozavest imejte za največji zaklad v življenju. Brez samozavesti ne morete nikoli doseči blaženosti. Zato si prizadevajte razviti samozavest, da bi živeli dobro življenje. Ste sam Bog. Bog je večni prebivalec vašega srca. Zato nič ni veličastnejše od vašega srca. Ljubiti morate vse in nikogar ne smete sovražiti. Drugi naj vas kar sovražijo, toda vi ne smete sovražiti drugih. To vam kažem z lastnim življenjem. Moje življenje je Moje sporočilo. Mogoče Me kdo sovraži ali kritizira, toda Jaz ne bom nikogar sovražil ali kritiziral. /.../ S čim si je Sai ustvaril takšno slavo in dobro ime? Samo z načelom ljubezni. Ta ljubezen je Moja resnična lastnina in zaklad.

Z negovanjem samozavesti in z nesebično ljubeznijo morate postati vzor vsej družbi. Bodite vedno srečni in si prizadevajte za blagostanje svoje dežele in celega sveta. Naj bodo vsi ljudje srečni, naj vsi živijo v miru – *loka samastha sukhino bhavantu*. Samo tako si boste zagotovili blaženost. Bodite strpni, otresite se predsodkov! Če vas drugi morijo s problemi, bodite potrpežljivi in trdno verjemite, da je vse to samo za vaše dobro.

NIKOGAR NE PRIZADENITE

Bog prebiva v vseh ljudeh, ne glede na to, ali ste kraljevič ali berač. Častiti morate to božansko načelo v vseh ljudeh in ljubiti vse ljudi. Vaša ljubezen mora biti nesebična. Ljubezen, nenavezana na telo, gori enako močno za vse ljudi. Telesna zavest pa rojeva predsodke.

Da bi spoznali Boga, vam ni potrebno izvajati zapletenih duhovnih vaj. Ni se vam potrebno postiti, mantrati ali meditirati. Preprosto ljubite Boga z vsem svojim srcem. Verni ljudje Bogu služijo na različne načine. To je znak vere. Ko premorete takšno vero, ne smete svojega telesa onesnaževati z neustrezno hrano. Postopoma morate poglobiti svojo ljubezen do Boga, strah pred grehom in čut za družbeno moralo. Morala vlada družbi samo, če ljudje ljubijo Boga, saj se s tem bojijo greha. Ljudje, ki nimajo tega strahu danes grešijo na najhujše možne načine. To je v nasprotju s samo človeško naravo. Človeka od rojstva do smrti spremlja dvanajst vrst skrbi. Kako naj potem živi brezskrbno? Vse te skrbi so povezane s telesom in izvirajo iz uma. Če obvladate svoj um, ni več prostora za skrbi.

Danes imate to srečo, da lahko uživate blaženost Božje prisotnosti. To božansko blaženost ste si zaslužili s številnimi življenji pokore, žrtvovanja in raznih duhovnih strogosti. Tolikšno ljubezen iz drugih privablja Moja ljubezen. Zato nikogar ne prizadenite z neprijaznimi besedami in ne zaidite na neprava pota. Spoznajte resnico, da Bog prežema vse od mikro do markokozmosa.

- Sathya Sai Baba

(Odlomki iz knjig Sathya Sai Speaks
in Moj Baba in jaz)

LJUBEZEN

Ko bi govoril človeške in angelske jezike, ljubezni pa bi ne imel, sem postal brneč bron ali zveneče cimbele. In ko bi imel dar preroštva in ko bi poznal vse skrivnosti in imel vse spoznanje in ko bi imel vso vero, da bi gore prestavljal, ljubezni pa bi ne imel - nisem nič.

In ko bi razdal vse svoje imetje, da bi nahranil lačne, in ko bi izročil svoje telo, da bi zgorel, ljubezni pa bi ne imel - mi nič ne koristi.

Ljubezen je potrpežljiva, dobrotljiva je ljubezen, ni nevoščljiva, ljubezen se ne ponaša, se ne napihuje, ni brezobzirna, ne išče svojega, ne da se razdražiti, ne misli hudega. Ne veseli se krivice, veseli pa se resnice. Vse prenaša, vse veruje, vse upa, vse prestane.

- apostol Pavel

(1. pismo Korinčanom 13, 1-7)

Vprašanja za premislek:

S kakšnim ravnanjem in obnašanjem gojimo ljubezen v sebi?

Kaj je tisto, kar prebudi ljubezen? Kako popestriti svojo ljubezen do drugih?