

ČLOVEŠKA VREDNOTA: NENASILJE

Nenasilje ne pomeni samo to, da ne poškodujemo telesa nobenega živega bitja, temveč ne smemo raniti niti z besedo, pogledom ali gibom.

Strpnost, moralna moč in duhovna umirjenost krepijo nenasilen odnosa do sveta. /.../ Smisel načela nenasilja je biti v **harmoniji s seboj, z drugimi in z naravo**. Če smo nenasilni, čutimo sočutje in spoštujemo vse kulture, religije in okolja.

Kako ohranjamo nenasilje?

- Vzdržujemo se škodovanja ali prizadevanja drugih,
- vzdržujemo se škodovanja ali prizadevanja sebe in
- smo previdni s svojimi besedami, dejanji, mislimi, značajem in srcem. Jih opazujemo.

ZNAČILNOSTI NENASILNEGA

Nenasilje je zavedanje o združenosti celotnega stvarstva. Pomeni globoko spoštovanje in občudovanje celega sveta. Spodbuja in ohranja občutek enosti vsega, neguje željo, da bi vsem izboljšali kakovost življenja; goji občutek, da smo del večje celote, da je naš planet enkraten. Nenasilje torej razvija ljubezen do vsega, kar živi. To je tudi zavedanje, da v stvarstvu vlada red, ki narekuje ljubezen in spoštovanje glede različnosti človeštva.

NENASILJE V NAČINU RAZMIŠLJANJA

Naj vas ne zavedejo sodobne zgodbe o enakosti bodisi moških, žensk ali vseh ljudi. Vsakdo ima določen nivo inteligence, lastna nagnjenja, težnje in vtise iz prejšnjih življenj. **Vse priložnosti, ki jih imate, izkoristite za razvijanje svojih veščin, zdravja in značaja.**

Razširjanje pomeni ljubezen, življenje. Krčenje pomeni smrt, sovraštvo. Molite za dobro vseh. Prizadevajte si, ne za napredek samo ene osebe, ene skupine ali enega naroda, temveč za napredek vseh ljudi.

Vaše življenje je resnično sveto. Srečni ste, ker ste izbrali duhovno pot. Ne zapravite te priložnosti s slabo družbo. Povejte mi, s kom se družite in vedel bom kakšni ste. Vaša družba vpliva na vaše misli in dejanja. **Kakršna je vaša družba, takšni boste tudi vi. Dobro in slabo na tem svetu izvirata iz obnašanja ljudi. Obnašanje ljudi temelji na njihovih mislih. Misli temeljijo na željah. Želje pa so odvisne od ljudi, s katerimi se družite. Zato se družite z dobrimi ljudmi. Dobra družba rodi plemenite misli. Plemenite misli pa so kraljevska pot k Bogu.**

Bog je utelešenje ljubezni. Je popolnoma nesebičen. Kdor mu sledi, bo prav tako nesebičen. Ko je enkrat vaše srce napolnjeno z božansko ljubeznijo, boste v vsem stvarstvu videli enost. In ko ta enost prežame vaše srce, v njem ne bo več prostora za sovraštvo do drugih.

NENASILJE V ODNOSU DO OKOLJA

V vznemirjenju in zmešnjavi tržnice ne morete slišati Božjih korakov. Boga lahko slišite le takrat, ko vse utihne. Zato zahtevam tišino, tiho govorjenje in minimalen zvok. Govorite tiho, govorite malo, govorite šepetaje, nežno in resnično. Kadar želite na tla postaviti težko stvar, jo postavite previdno. Ne vržite je z višine, tako da povzročite hrup. /.../ Preverite vsako svoje dejanje in ga poskusite izvesti z najmanjšim možnim hrupom. Opravite vse kupčije s čim manj govora. Osebi, ki stoji stran od vas ne kričite, pojdite do nje ali jo kako drugače opozorite nase. Hrup je svetoskrunstvo neba, prav kakor obstajajo svetoskrunstva pri uporabi zemlje in vode. To je razlog določenim disciplinam, za katere se v Prashanti Nilayamu pričakuje, da jim sledite. Vzdrževanje tišine, kot korak v duhovni vadbi, ki se ga naučite tukaj in vas spremlja kamorkoli greste, je eno najbolj očitnih pravil. Poudarjam tudi premišljeno uporabo vode in elektrike, vsega zemeljskega prostora.

Ljubezen v mislih, je resnica. Ljubezen v delovanju, je pravičnost. Ljubezen kot občutek, je mir. Ljubezen kot razumevanje, je nenasilje.

Da bi stopali po poti nenasilja, je nujno spremeniti svojo miselno naravnost. /.../ Nekoč je na obali reke živel modrec, ki se je pogovarjal s psi, kravami in ljudmi tako kot da bi se pogovarjal z Bogom, saj je spoznal božansko enost vseh bitij. Tako izgleda razsvetljenost ali intenzivna predanost Bogu - kamorkoli pogledate, ne vidite nič drugega razen svojega Boga. Bodite vedno v takšni blaženosti, ki izvira iz zavedanja o večnem Bogu, ki je vseprisoten. To je blaženost, ki jo uživajo razsvetljeni.

Vprašanje: Kdaj človek dejansko spozna, da je istoveten z drugim človekom? Kajti zaenkrat čutimo le sočutje do druge osebe, sočutje pa ni neposredna izkušnja (enosti). Ko je nekdo udaril psa, je Širdi Sai Baba dobil modrico. To je resnična izkušnja enosti.

SaiBaba: Vse je božansko. Ko boš trdno prepričan o svoji božanskosti, boš tudi druge neposredno spoznal za božanske. Sočutje do drugih boš čutil vse dokler boš sebe imel za ločeno bitje. Zgodba o Širdi Sai Babi v knjigah ni predstavljena docela pravilno. V resnici je neka gospa pripravila pladenj s slaščicami za Širdi Babo, pojedel pa jih je nek pes. Ženska je psa pretepla in nagnala. Potem je Širdi Babi nesla drug pladenj s slaščicami, a ga je zavrnil, rekoč, da ni več lačen, saj je slaščice že pojedel, ko mu jih je ponudila prvič. Ženska je odvrnila, da ne razume, saj mu slaščic prej ni prinesla. Baba pa je odgovoril, da to ni res, in da mu jih je že ponudila ter ga hkrati tudi pretepla. S tem je pokazal, da je vseprisoten, da obstaja eno samo življenje.

Ko spoznaš sebe, potem ni več nobenega ločenega posameznika. Na posameznike lahko gledaš kot na različne žarnice. Razlika je v električni napetosti. Razlika je v letih, barvi, obliki in imenu. Ena je cevasta, druga je hruškasta. Razlika je v obliki, ampak električni tok, ki jim daje moč, je v vseh enak. Ta električni tok si ti. Ti nisi žarnica, ki je videti drugačna od drugih žarnic. Ti si električni tok, en in isti tok, ki ga najdeš v vseh žarnicah. *To si ti.*

- Sathya Sai Baba

(Odlomki iz knjig Sathya Sai Speaks
in druge literature v zvezi s Sathya Sai Babo)

Različni vidiki nenasilja so: spoštovanje do drugih kultur in veroizpovedi - občutki bratovstva in sestrstva - omejevanje prekomernih želja - pozornost do vsega življenja - sočutje - uvidevnost - sodelovanje - odpuščanje - družbena zavest - državljanske pravice - globalno zavedanje - recikliranje - sprejemanje drugih - vljudnost - poštenost - spoštovanje do tuje lastnine - nesebična pomoč drugim - socialne pravice - podpiranje rasti - univerzalna ali neomejena ljubezen - odpor do škodovanja drugim.

VPRAŠANJE ZA PREMISLEK:

Kako razumemo izraz »spremeniti svojo miselno naravnost«?

Kateri vidik nenasilja najbolj cenimo in nam je najbolj pri srcu?