

NOVI ZAČETEK

Na novoletni dan ljudje vstanejo zgodaj, opravijo obredno kopel, oblečejo nova oblačila in nato sedejo k obloženim mizam. Zanima jih samo zunanja čistoča in nič ne naredijo, da bi očistili svoje, z zlobnimi mislimi in čustvi onesnaženo srce. Veliko lažje se je umiti in obleči nova oblačila, vendar to ni namen praznikov. Novo leto bi obeležili na pravi način samo, če bi se odpovedali svojim slabostim in prečistili svoje srce. Človeško srce v svojem prvotnem stanju je nadvse sveto in človeško rojstvo je težko doseči. Človeško življenje je najbolj redko od vseh oblik življenja.

Za novo leto trdno sklenite, da boste prečistili svoje srce. Preteklost je minila. Ne morete je priklicati nazaj. Ko hodite, glejte pot pred seboj. Čemu bi se ozirali? Zakaj bi brkljali po preteklosti? Prihodnost pa je negotova. Kdo vam lahko zagotovi, da boste jutri še živi? Zato naj vas prihodnost ne skrbi. Raje živite v sedanjosti. To ni običajna sedanjost, temveč je vseobsegajoča, saj v sebi nosi sadove preteklosti in semena prihodnosti. Če boste pravilno delovali v sedanjosti, si boste zagotovili varno in gotovo prihodnost. /.../ Naj bodo vaše misli, besede in dejanja posvečene.

- Sathya Sai Baba

Kaj pomeni samospoznanje? Doživetje in zlitje z lastno božansko naravo. **Življenje v stalnem in večnem zavedanju lastne božanske resničnosti. To je samospoznanje. To je božanski cilj našega človeškega življenja.**

Najprej se rodimo in doživimo luč dneva. Nato se učimo in spoznamo luč ljubezni in modrosti. Nato se poistovetimo s svojo zavestjo in postanemo eno z lučjo Boga. Spregledamo! Doživimo! Postanemo luč! **Cilj človeškega življenja je torej stalno zavedanje ljubeče božanske zavesti, ki prežema vse stvarstvo. Ta zavest pa je brezpogojna ljubezen.**

Iz preteklosti se moramo učiti, ne smemo pa se z njo obremenjevati. Naučiti se moramo živeti sedaj, v sedanjem trenutku. Ne smemo dopustiti žalosti in preteklim napakam, da nam pokvarijo sedanjost ali prihodnost.

Pred mnogimi leti je živel Saiev slednik, ki je bolehal za rakom. Zdravili so ga s kemoterapijo in zaustavili napredovanje bolezni. Ta slednik je Svamija redno obiskoval in ga prosil za pomoč. Živel je veliko dlje, kot so mu napovedovali zdravniki. Nekega dne je pristopil k meni in mi povedal, da je pravkar prispel v Indijo potem, ko je zavrnil ponovno zdravljenje s kemoterapijo. Prosil me je, naj zanj posredujem pri Svamiju. Ker je že večkrat prej govoril s tem človekom, sem Svamiju samo omenil, da se je vrnil v ašram, da se boji smrti in ga prosi, naj ga ohrani pri življenju. Svami mi je odvrnil: *»Ta človek boleha za rakom že dvanajst let. Vsakič, ko je v vseh teh letih prišel k Svamiju, je razmišljal samo o svoji bolezni in smrti. Svami mu je podaril dvanajst let življenja, on pa tega ni izkoristil. Vseh dvanajst let je mislil samo na smrt.«* Kljub temu pa ga je Svami uslišal in ga ohranil pri življenju.

Premišljevanje o prihodnosti nam ne sme preprečiti, da bi cenili sedanjost. Svami nam govori, naj živimo v vseobsegajoči sedanjosti.

- dr. Michael Goldstein

(M. Goldstein je dolgoletni slednik Sai Babe in član izvršnega sveta v Prashanti Nilayamu)

Katera je ta notranja dejavnost, ki bo spremenila zunanji svet? Ljubezen. Ljubezen je najmočnejša sila v stvarstvu! Po Babovih besedah je bilo veselje ustvarjeno prav zaradi ljubezni in celotno veselje je samo ljubezenski ples. Ves čas bi morali torej misliti na Boga, moliti k Babi in se pogovarjati z njim. Ko znova odkrijemo ljubezen, svojo pravo naravo ali bolje rečeno, ko jo nehamo zanikovati in ko jo ljubeči Bog prinese v ospredje in jo izrazi, potem ta ljubezen, ta dušna čistost prodre na plano in spremeni zunanje okoliščine.

Kako pa bomo to udejanili, kako bomo odkrili to dušno ljubezen do Boga, ki je v nas in se je morda ne zavedamo?

Baba nam govori o več načinih. Predvsem moramo biti zavzeti! Človek se ne more preprosto nasloniti nazaj in reči: *"Bog je vse, torej lahko poskrbi za vse. Sploh mi ni treba delovati."* Baba svari pred takšnimi predstavami. Nekatere skupine v Indiji razmišljajo tako in ta naravnost je

njihova velika napaka. Dokler nismo povsem uresničeni, dokler ne spoznamo Boga v celoti, moramo po Babovih besedah trdo delati in spet delati. **Človek je rojen na ta svet, da bi delal. Toda delo ni povsem učinkovito, če ga ne opravljamo zavzeto.** Baba mi je povedal pravi razlog, zakaj ne spoznamo ljubezni v sebi. Ne premoremo prave zavzetosti. In kako si jo pridobimo? Z brezpogojnim upoštevanjem svojega položaja.

Če bi se, na primer, znašli v temni sobi s strupeno kačo, bi skrajno zavzeto prisluškovali vsakemu najmanjšemu šumu, nadvse pozorno bi pretehtali vsak svoj najmanjši premik. /.../ Tedaj smo povsem osredotočeni in resnično budni!

Kako lahko torej v sedanjem položaju postanemo tako zavzeti? In kje se skriva nevarnost? Rodili smo se v tem telesu, v tej družbi. Podvrženi smo najraznovrstnejšim vplivom – staršem, učiteljem, vladi, svojemu spolu in starosti, telesni zgradbi, zdravstvenemu stanju, vplivom zvezd... Vse se giblje in nas vrti sem in tja, nismo svobodni. Pomislite samo na orkan karme, ki se grozeče dviga in preti našemu naslednjemu utelešenju! Kam bo odpihnil krhko telesno posodo in um, če napravimo izjemno redko priložnost, ki se nam prav zdaj ponuja – da živimo v času Avatarja in poslušamo o resnici iz njegovih ust. **Zdaj je sreča na naši strani, plima nas nosi. Če ne zgrabimo te priložnosti, kdaj se bo ponovila? Ali ne vnese že samo zavest o tej nevarnosti nekoliko zavzetosti v um in srce?**

Vsak človek na zemlji se je sposoben osvoboditi in spoznati Boga. Vsakomur je povsem dosegljiva nesmrtnost, ki je ob njem, v njem, nad njim... Tega ne bi smeli nikoli pozabiti.

Od vseh milijonov, vseh milijard ljudi na svetu – koliko jih pozna Sathya Sai Babo? Koliko jih odpotuje v Indijo, da bi videli Saija? Koliko jih bere njegove knjige in sledi njegovim naukom? Koliko med njimi ga išče v svojem srcu in čuti ljubezen in predanost do njega ter Njegovo ljubezen do njih? Samo peščica med vsemi milijoni.

Zapraviti sijajno priložnost zaradi nepremišljenosti in površnosti je pravi zločin.

Velikokrat smo se rodili, veliko trpljenja in obupa smo prestali. Zdaj imamo priložnost, da se rešimo iz živega peska, dosežemo trdna tla in spoznamo božanskost, ki je po Babovih besedah naša prava narava, občutimo in smo tisto, kar se nikoli ne spremeni, kar je vedno enako, tisto blaženost, ki presega vsakršno razumevanje, tisti mir, ki presega vsakršno razumevanje... To lahko doseže vsak med nami!

Vsak dan, vsaka minuta, ko pozabimo na to, sta izgubljen dan in izgubljena minuta! Kako hitro mineva naše življenje, kako naglo se vrstijo leta! Zdaj zdaj bo vsega konec, prestari bomo, da bi se lahko resno posvetili duhovnosti in priložnost bo izgubljena. Kdo ve, kdaj bo spet prišla!? V vsakem življenju se rešimo nekaj karmičnega bremena in kdo ve, kakšna karma bo na vrsti v naslednjem življenju. Kdo ve, kje in v kakšnih okoliščinah bomo živeli. Čeenkrat zamudimo to priložnost, tako otipljivo, tako dragoceno, se morda zelo dolgo ne bo več povrnila – morda cele veke!

Vsak dan bi se morali spomniti svoje dediščine, svoje priložnosti. Zavedajmo se velikega pomena našega sedanjega življenja, molimo k Babi, prosimo ga, naj nam pomaga izkoristiti priložnost.

- dr. John Hislop

(Pokojni J.Hislop je bil prvi predsednik Sai organizacije izven Indije; avtor treh knjig o Sai Babi)

Če se lotite izziva s posvečenim srcem, boste nedvomno uspeli. To dokazujem jaz sam s svojim življenjem. V mojih dejanjih ni niti sledu sebičnosti. Vse, kar počnem, je za dobrobit človeštva. Mnogi pa se niti ne potrudijo, da bi to razumeli. Nekateri mislijo, da vse to počnem z določenim pričakovanjem. Toda, ničesar ne pričakujem od nikogar in od tega nimam nobenih koristi razen ene: Ko so vsi srečni, sem srečen tudi jaz. Če že pravite, da ste Saievi sledniki, pojdite po Saievi poti in osrečujte vse ljudi. Če mi boste sledili, boste vsekakor dosegli svete sadove in si pridobili ugled med ljudmi. Kot Saievi sledniki se odpovejte sebičnosti in posvetite svoje življenje dobrobiti družbe. Zapolnite svoje življenje z ljubeznijo. Prenehajte obsojati druge. Spoštujte tudi tiste, ki vas sovražijo. Sovraštvo je zlo, ki vas bo pahnilo v pogubo. Zato nikogar ne sovražite. Negujte ljubezen. Pomagajte revnim in ljudem v stiski. Vedno pomagajte, nikoli ne prizadenite.

- Sathya Sai Baba

Vprašanja za premislek:

Kaj je tisto, kar mi olepšuje življenje in vem, da je zares vredno?

Kakšne misli ali dejanja mi prebujajo veselje do življenja? Naštej nekaj primerov dobro izkoriščenega časa!