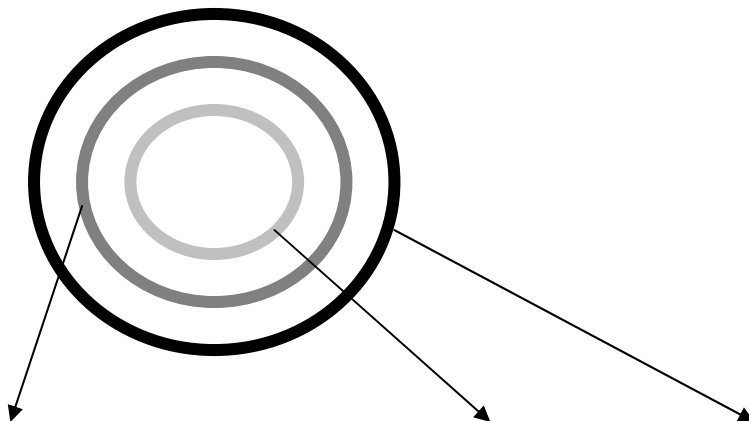


KAKO DOSEČI IN OHRANITI BOŽANSKO ZAVEST?

Miza in les sta enako navzoča. Če usmerimo pozornost na les, ne vidimo mize. Če usmerimo pozornost na mizo, ne vidimo lesa. Blazinice ni brez niti, niti pa ni brez bombaža. Kako to vidimo, je odvisno od poudarka. Tukaj zdaj rišem tri koncentrične kroge:



Srednji predstavlja d živo (posameznika), manjši krog predstavlja telo, največji pa višji Jaz. Najmanjši krog je, kar vi mislite, da ste, naslednji je, kar drugi mislijo, da ste in tretji krog je, kar ste v resnici – Atma. Manjši krog se lahko širi in širi, dokler se ne zlije z večjim, z Atmo.

Atma ni moškega niti ženskega spola; atmi ni moč vsiliti teh razlik, saj so to le telesne lastnosti, ki se nanašajo na telo. Ko govorimo o atmi, so takšne zamisli znamenje zmote, saj so primerne samo, kadar govorimo o telesu. Plod te zmote je tudi razprava o starosti atme, ki je večna. To bitje, ki se nikoli ne stara, je vedno eno in edino.

Kako se je atma utelesila? V svetih spisih je le ena razlaga. Za vso to obdanost (z materialnim, s telesom) in jetništvo obstaja le en vzrok: nevednost oziroma *pomanjkanje prave zavesti*. Človek je ujet (v ta svet) zaradi svoje nevednosti. Zdravilo za to je (duhovna) modrost, ki ga edina lahko osvobodi. **Kako je moč doseči to (pravo) zavest? Obstajajo trije načini. Prvi način je, da jo dosežemo skozi ljubezen, predanost in čaščenje Boga s polno predanostjo, skozi ljubeče služenje in občudovanje vsakega živega bitja, ki je gibljiv božji tempelj, kajti Bog prebiva v vsakem bitju.** Človek lahko prežene nepravo znanje in odstrani okovje. Takrat bo svoboden.

DVE BISTVENI PREDSTAVI O BOGU

V svetih spisih sta opisani dve predstavi o Bogu. Prva je predstava, da je Boga moč spoznati po njegovih lastnostih. Druga predstava je, da je Bog brez lastnosti, zato Ga ni moč opisati na določen način. Drugače povedano, gre za vidik Boga *s podobo in lastnostmi* ter vidik Boga *brez podobe in lastnosti*.

Bog s podobo in lastnostmi je povsod prisoten kot stvarnik, vzdrževalec in uničevalec vsega, kot Oče in Mati vesolja. Zato je nad vsemi bitji in stvarmi ter večno različen in drugačen od človeka. Zagovorniki tega vidika pravijo, da prav spoznanje tega načela prinaša osvoboditev. Človek doseže osvoboditev, ko se v tem znanju utrdi, ko zaživi v njem in po njem.

Drugi način je kontemplacija o brezobličnem božanskemu načelu, ki je brez lastnosti. V takšni kontemplaciji človek spozna resnico, da je pripisovanje lastnosti božanskemu načelu nezaželeno in neumestno, zato te lastnosti izloči iz svoje predstave o Bogu. Takrat v njegovi zavesti ostane le Eno univerzalno bitje, ki je brez lastnosti in Ga lahko imenujemo tudi Poznavalec. /.../ To bitje oziroma Poznavalec pa ni omejen niti vezan.

SAI BABOVI NAPOTKI ZA OHRANITEV BOŽANSKE ZAVESTI

Ne sledite drugemu. Sledite sebi. Slediti drugemu pomeni biti suženj. Kdo si ti? Jaz nisem telo, niti um, celo Atma ne, kajti izjava »Jaz sem Atma« izraža dvojnost: "Jaz" in "Atma". Nisem to, ne to, ne to – to je pot Ved.

Svami je v vašem srcu. Mislite Nanj, ki je v vašem srcu.

Meditacija je zrenje navznoter. Je luč. Jaz vidim samo dobro. Vsakdo je Bog, obstajajo le nekatera slaba dejanja. Vi vsi ste Bog, saj obstaja samo On. Telo ima sorodnike, duša pa nima sorodnikov. Obstaja samo ena Duša in to je Bog.

Bog, prežema vsako vlakno stvarstva. Oblika je samo videz. /.../ Energija, Bog, božanska energija je vzrok oblike in bit oblike.

- Sathya Sai Baba

(Odlomek iz pogovorov s Sai Babo)

Slednik: Svami, /.../ človeška energija je zelo omejena in Svami pravi, naj prosimo za božansko energijo. Kako?

Sai: Res, človeška energija je zelo omejena, božanska energija pa je brez omejitev. Ti si Bog!

Slednik: Ali hoče Svami reči, da bi se morali, ko začutimo mejo človeške energije, tej odreči kot lažni in se namesto tega poenčiti z Bogom, z Njim, ki je neomejena energija?

Sai: Da, odrecite se ji! Poglej svojo senco. Ti sediš in tvoja senca je ob tebi. Ko vstaneš, se podaljša tudi senca. Tvoja senca je človeška energija. Ti si božanska energija. Ko vstaneš in začneš božansko delo, se tvoja energija poveča. /.../ Obstaja samo božanska energija. Vse je Bog. Vedi, da je On energija. Potem je vse prav.

Slednik: Aha! Ko človeška energija opeša, jo opusti in se zavedaj, da je resnična le božanska energija! Spominjam se, kako je bil Baba pred nekaj leti na dolgih vožnjah videti nekoliko utrujen. In potem je bil v trenutku svež kot roža.

Sai: Ne primerjajte tega telesa s človeškimi telesi. To telo je zgolj navidezna oblika, ki obstaja zavoľjo slednikov. Prav vse na Svamiju je namenjeno slednikom. Brez želja. To telo je samo navidezna oblika.

(Iz knjig Sathya Sai Vahini
in Moj Baba in jaz)

Vprašanje za premislek:

Sai Baba pravi, da je smisel življenja širjenje zavesti. Kaj je, po tvojem mnenju, znak napredovanja po poti širjenja zavesti? Kako vemo, da človek napreduje po tej poti? Kakšni so pokazatelji duhovne rasti oziroma širjenja zavesti?