

KAJ POMENI LJUBITI?

Vsak človek nosi v sebi ogenj ljubezni. Brez nje bi bilo življenje kot temna votlina. Ta iskra, ta ogenj je Bog, saj je Bog izvor vse resnice in ljubezni. Človek išče resnico; želi spoznati resničnost, ker se njegova narava steka od Boga, ki je resnica. Človek išče ljubezen; rad bi jo daroval in delil, ker je njegova narava božanska. Bog pa je ljubezen.

Bog transcendirira vse lastnosti. Isto lahko rečemo za ljubezen. Človek pa ljubezni postavlja pogoje in jo omejuje s tem, da jo navezuje na posvetne odnose in tako zapravlja svoje življenje. Sveto besedo 'ljubezen' uporablja za opis odnosa med materjo in otrokom, med ženo in možem, med brati, prijatelji, sorodniki itn. Kdo je pred rojstvom mati in kdo otrok? Kdo je pred zakonsko zvezo mož in kdo žena? Odnos, ki obstaja med materjo in otrokom, med ženo in možem, med brati, sestrami, prijatelji, sorodniki itn., ima za osnovo fizično telo. Ta fizičen odnos ni mogoče imenovati ljubezen v pravem pomenu besede. **Pri pravi ljubezni ni dajanja in prejemanja.**

Mnogi Bogu vdani ljudje današnjega časa prosijo: "O, Bog, če izpolniš moje želje, ti bom podaril deset kokosovih orehov." Podarjajo prazen nič in prosijo za velikanske usluge! Ali lahko to imenujemo vdanost? Ne, nikakor ne. Pravi slednik je tisti, ki samo daje in ne pričakuje ničesar v zameno.

KAKO LJUBITI?

Izpolnite vsako svojo besedo z Ljubeznijo, izpolnite vsako svoje dejanje z Ljubeznijo. Beseda, ki jo oblikuje vaš jezik, ne bi smela zarezati kakor nož, ne raniti kakor puščica, ne udariti kakor kladivo. Biti mora izvir sladkega nektarja, nasvet tolažilne vedantske modrosti, biti mora nežna kot cvet. Širiti mora mir in radost.

Ljubezen ne pozna strahu. Ljubezen se ogiba hinavščini. Strah potegne človeka v hinavščino, nepravičnost in zablodo. Ljubezen ne išče pohvale, in to je njena moč. Samo ljudje brez Ljubezni v sebi hlepijo po nagradah in ugledu. Nagrada za Ljubezen je Ljubezen sama.

Kadar želite položiti darove pred Gospoda, mu namesto minljivih stvari darujte Ljubezen. Ljubezen je sama luč Življenja, **je edini razumljiv način obnašanja.**

Le načelo ljubezni vsebuje stanje nedvojnosti. Človek pa, ki ga zavajajo navezanost na telo in telesni odnosi, drobi svojo ljubezen na različne načine. Te razdrobljene ljubezni ni mogoče imenovati ljubezen v pravem pomenu besede.

Ker Svami znova in znova poudarja potrebo po vzgajanju ljubezni, se nekateri ljudje sprašujejo, češ, kaj pa je oblika ljubezni. Odgovor je: *Ljubezen je Bog. Bog je ljubezen.* Ljubezen je temelj vsega. Sinonimi za ljubezen so duša (*atma*), Bog, duhovno srce, obstoj. Ljubezen je duša. Ljubezen je Bog. Vse je prepojeno z ljubeznijo. Kako je potem mogoče, da kdorkoli opiše obliko ljubezni? Isto načelo ljubezni obstaja v vseh ljudeh.

Pogosto vas naslavljam 'utelešenja ljubezni', ker je ljubezen vaša prava oblika, ki je čista, večna, prastara, brezoblična in nedvojna. Svojo mater imate radi, ker se zanesete na to, da je *vaša* mati. Zaupanje je osnova ljubezni.

**Kjer je zaupanje, tam je ljubezen;
kjer je ljubezen, tam je mir;
kjer je mir, tam je resnica;
kjer je resnica, tam je blaženost;
kjer je blaženost, tam je Bog.**

TEMELJ IN IZVOR LJUBEZNI

Miru, resnice in blaženosti ni drugje kot v vas, ki ste utelešenje miru, resnice in blaženosti. Iskati mir in blaženost v zunanjem svetu je neumno. Ničesar ni, kar bi obstajalo ločeno od vas. Vse je odsev notranjega bitja. Skušajte videti svoj odsev v vsakomer, tako kot vidite svoj odsev v ogledalu... Vi in jaz nismo ločeni. Načelo ljubezni v nas je eno in isto. Vsa vaša duhovna praksa se bo izkazala kot brezplodna, če se ne boste držali načela ljubezni.

Vsi posvetni odnosi so začasni kot mimoidoči oblaki. Spreminjajo se, ko mineva čas, toda resničnost je absolutno nespremenljiva. To je načelo ljubezni. Posvetna ljubezen se lahko spremeni v sovraštvo, ko pridejo drugi časi. Kar vas danes privlači, vas bo morda že jutri odbijalo. Ljubezen pa ne privlači in ne odbija.

Bog ni različen od ljubezni... Vse na svetu je prepojeno z božanskostjo. Ničesar ni, razen božanskosti. Celo ta moj robec je božanski, ta cvet je božanski, vse je božansko. Če v tem robcu ne bi bilo božanskosti, si ga nihče ne bi želel. Ljubezen prežema vse. Z vsemi silami bi se morali truditi, da bi to razumeli.

Človeško srce je polno ljubezni. Mnogi študentje mi pišejo: "*Svami, ljubim te.*" Da to ponazorijo, uporabljajo tudi simbol srca. To pomeni, da je srce to, kar je polno ljubezni in sočutja. Srce je prava oblika Boga. Bog prebiva v vseh bitjih. Bog prežema vse vesolje. Vse, prav vse je Bog. Delite svojo ljubezen ne le s soljudmi, temveč tudi z živalmi. Bodite združeni. Vse vesolje imejte za eno samo družino.

ČE PA NE MORETE LJUBITI...

Tudi če drugih ne morete ljubiti jih vsaj ne sovražite in jim ne zavidajte. Ne presojajte napačno o njihovih namenih in jih ne opravljajte. Možno je, da so njihovi nameni prav tako vzvišeni kot vaši ali pa so njihova dejanja posledica nevednosti in ne pokvarjenosti ali predrznosti. Drugim odpustite za njihove napake, toda bodite strogi do lastnih.

Če drugemu ne morete pomagati, potem ga vsaj ne žalite in ne prizadenite. To je samo po sebi veliko služenje. Kako si upate kritizirati druge ali govoriti slabo o njih? Če trdite, da se na zemlji nič ne zgodi brez Božje volje, zakaj se potem razburjate in jezite? Vaša dolžnost je, da prečistite sebe in se vključite v nadaljnje samoprečiščevanje. Takšno prizadevanje vam bo prineslo naklonjenost vseh dobrih ljudi in odkrili boste, da se v vas prebujata moč in radost.

* * *

Človeško življenje je nadvse sveto. Nikar ga ne zlorablajte. Jaz ljubim vsakogar. Ljubezen je moja prava oblika in vsi ste iskre moje božanskosti, zato delite svojo ljubezen s soljudmi, prav tako, kot jaz delim svojo ljubezen z vami. Tako boste tudi vi postali božanski.

Opustite neznanje, prižgite v sebi luč modrosti in se naposled zlijte z Bogom. To je današnje Svamijevo sporočilo za vas. Razvijajte ljubezen. Le skozi ljubezen lahko ukrotite um in se ozdravite katerekoli bolezni. Le ljubezen lahko izkorenini zle lastnosti v vas, zato ljubite vse. Ljubite duhovno srce, ne fizičnega telesa. Ljubite božanskost, ki je umeščena v vašem srcu. Telo, um, razum in čutila so zgolj instrumenti, vi pa ste mojster. Zato izostrite um in postanite mojster uma. Nikoli ne postanite njegov suženj. Iz dneva v dan kontemplirajte o Bogu. Le to vam lahko prinese preobrazbo.

- Sathya Sai Baba

(Sathya Sai Speaks, Moj Baba in jaz)

Vprašanje za premislek:

Ali čutim, da sem ljubljen/a?

Kaj je vzrok pomanjkanju ljubezni v medčloveškimi odnosi?

Kako vzljubimo ljudi, ki nam niso všeč?

Kaj prispeva k širjenju ljubezni?