

BOŽJE IME BO OSVETLILO VSAK KORAK NAŠEGA ŽIVLJENJA

Nekaj vprašanj mi je bilo zastavljenih o tem, katero Božje ime naj bi ponavljali. *Rama* ali *Nama Šivaja* ali *Om Namo Narajana* ali pa če lahko svetujem neko drugo ime. Sveti spisi dajejo jasen odgovor na ta vprašanja: »Bog je eden.« Častite ga lahko po svoji predstavi in zadovoljstvu. Bog se ne spreminja.

Imamo celo vrsto sladice z različnimi imeni in podobami, vendar ostane njihovo bistvo vedno isto - sladkost. Mogoče vam je bolj všeč določena vrsta sladice, toda zato ne smete grajati in omalovaževati drugih sladice. /.../ **Bog prevzame podobo po kateri hrepenite.** Lahko častite Krišno, če vam to ime in ta podoba dajeta največjo radost, vas najbolj prevzameta. Toda ne krivite brata ali sestro, ki časti istega Boga v drugi podobi in z drugim imenom, na primer Ramo, Šivo, Višnuja ali kateregakoli drugega. Prav tako kot vi, si tudi drugi ljudje prizadevajo častiti Boga s podobo in imenom, ki sta jim najbolj pri srcu. Učinkovitost ni v besedah ali imenu in podobi. Učinkovitost je v srcu, v hrepenenju, v žeji po božanskem. Bog prevzame tisto podobo in odgovori na tisto ime po katerem hrepenite.

BOŽJE IME IN NJEGOVA PODOBA

V duhovni vadbi ponavljanja Božjega imena se morata ime in podoba Boga dopolnjevati. Izgovarjajte Božje ime in Njegova podoba bo pred vami. Predstavljajte si Njegovo podobo in Njegovo ime vam bo zaigralo na ustnicah. Božansko ime mora zacveteti v blaženosti, ki jo vsebuje. Mora se potopiti v lepoto podobe na katero spominja, v dišavo, ki jo širi.

Vprašanje: Kakšen je odnos med imeni Sai Baba, Sai Ram, So Ham? In katero podobo je potrebno vizualizirati ob vsakem od njih?

SaiBaba: Sai Baba je fizična podoba. Sai Baba prav tako pomeni božanski oče in božanska mati. Zlog »Sa« pomeni božanski. Zlog »ai« pomeni mati. Baba pa je beseda za očeta. Sai Baba torej pomeni »Božanska mati in oče«. Sai Ram predstavlja isto podobo kot Sai Baba. Soham pa nima oblike; pomeni »Jaz sem Bog«. **Prav tako kot ima neka oseba več imen, a se vsa nanašajo na isto telo.** Ponavljanje Božjega imena z vizualiziranjem Božje podobe je začetek. Kasneje častiš vseprisotnega transcendentalnega Boga. Če si oseba prizadeva videti Boga kot bistvo vseh ljudi, ki jih srečuje, potem je prav tako primerno, da se vedno spomni na Sai Ram, ker se bodo tako različne podobe združile v podobo Sai Ram.

Božje ime mora biti vtakano v dih, tako, da ga nenehno izgovarjate tekom dneva. »So ham– On sem jaz«; »On« z vdihom in »jaz« z izdihom. Ali Sai Ram. Ali pa katerokoli Božje ime po vaši volji, ki ga boste izgovarjali v ritmu dihanja. **Dihanje je podoba in zato gresta ime in podoba skupaj. Dihanje je življenje. Življenje je Bog. Božje ime je Božja podoba. Dihajte Boga. Glejte Boga. Jejite Boga. Ljubite Boga.**

Božje ime bo osvetlilo vsak korak vašega življenja in vas pripeljalo k Njem. Ime morate izgovarjati z ljubeznijo, potem bo življenje ljubezen. Ni večje moči od ljubezni. Če je Božje ime, in sicer katerokoli Božje ime – Ram, Sai Ram, Krišna, Jezus, Soham - izgovorjeno z ljubeznijo, bo to kratko ime razkrilo in razsvetlilo celo življenje. Človeku, ki želi spoznati Boga, zadostuje Božje ime. Ocean je огromen, toda, da bi pluli po njem ne potrebujete veliko ladjo. Tudi avtomobilska guma bo človeku pomagala održati se na vodi.

- Sathya Sai Baba

KAJ IMENUJE BOŽJE IME? (Zapisal profesor N. Kasturi)

(Bog brez oblike) Verniki uživajo v mislih o Božjih vrlinah, Njegovi milosti, Njegovem sočutju, Njegovi veličastnosti, Njegovi moči, Njegovi modrosti, sposobnosti, enkratnosti, Njegovi skrivnosti – skratka **o lastnostih, ki jih je Bog (ki se ga ne da doseči z besedami in mislimi, ki je neopisljiv in brez lastnosti; neopisljiva tišina) prevzel nase**, da bi Ga lahko človek s svojim omejenim razumevanjem dosegel. Gospod, ki ga verniki poznajo kot Sina Božjega, Odrešenika, rajskega čuvaja ali pa kot vsemogočno Božjo previdnost, je zmožen spremeniti vsako svoje dejanje v čudež, vsako besedo v zapoved, vsako misel v osupljiv dosežek. On je resnica, dobrota in lepota. On je bit, zavest, blaženost. /.../ Obstaja veliko vernikov, ki se raje osredotočajo na takšna abstraktna imena vseobsegajoče Božanske slave. Takšna imena prebujajo in povzdigujejo zavest vernikov do transcendentalne zavesti. Krasijo Boga z veličastnimi lastnostmi in se potopijo v navdihujoči svetlobi Božanske lepote.

(Utelešeni Bog) Ko ponavljajo Božje ime se ljudje željni Božje milosti spominjajo nenavadnega junaštva, osupljivih dosežkov, skrivnostnih čudežev, neverjetnih dogodkov, ki so razkrili Božansko naravo njihovega osebnega Boga. Modrec Thjagaradža je, na primer, bil navdušen pri mislih na Avatarja Ramo in dogodke, ko je Rama rešil okamenelo žensko Ahaljo, zlomil Šivov lok in uničil trumo demonov. Drugi pa raje uživajo v mislih o (Jezusovi) oživitvi Lazarja ali o ozdravitvi gobavcev. Slavna slednica Krišne, princeza Mira je imela vedno v mislih prizor, ko Krišna kot sedemletni deček drži na dlani Svoje nežne leve roke hrib Govardhano. Za njo je Krišna bil Giridhari, tisti, ki je dvignil hrib. V tem imenu je opazila Božje sočutje, pogum, moč in modrost in to je bila njena edina življenska opora, ki jo je potrebovala in iskala.

Vibracije svetega zvoka, ki ga oddaja Božje ime vsebujejo skrivnostno energijo, ki privlači vseprisotnega Boga k sledniku, ki z vsem srcem izgovarja Božje ime. /.../ **Božje ime samo po sebi vsebuje moč, da brez kakršnekoli pomoči vzpostavi notranje ravnovesje, nas pozdravi in reši, zato, ker sta Božje ime in sam Bog na nek skrivnosten način popolnoma enaka.** Vedeti za Božje ime in ga ponavljati je tako, kot, da bi Boga, ki nam bo podaril osvoboditev, imeli zraven sebe.

Sai Baba je rekel, da nihče ne more zanikati ali razvrednotiti Boga. »Tudi tisti, ki govorijo, da ne najdejo Boga ne od zunaj ne od znotraj, in tisti, ki so prepričani, da je Bog mrtev in pokopan, pa tudi tisti, ki izjavljajo, da tudi če bi bil živ Bog ne koristi človeku in je zanj bolj ovira in motnja – vsi morajo priznati, da obstaja **neko skrivnostno, nerazložljivo bistvo**, ki ga ne dosežejo ne logika ne laboratorijsko raziskovanje; **nekaj neznanega**, kar vpliva na potek dogodkov in obstoj stvari.« **Ponavljanje Božjega imena je duhovna vadba, ki imenuje Tisto (neznano; kar se ne da razumeti) in potrjuje Njegov obstoj in skrivnost, ter izraža spoštovanje Njegovi vsemogočnosti.**

- N. Kasturi

(Odlomek iz knjige »Prashanti – Pathways To Peace«)

Božje ime morate ponavljati redno vsak dan. To je podobno pospravljanju in brisanju prahu v hiši. Če samo en dan zanemarimo to delo, se takoj znova začne nabirati prah /.../ Samo čas, ki ga preživite tako, da ponavljate Božje ime, je pravilno in dostojno izrabljen čas.

- Sathya Sai Baba

Vprašanje za premislek:

Kakšne značajske poteze in lastnosti pripisujemo božanskem?

O čem premišljujemo med tem, ko meditiramo o božanskem?