

IZKUSTVENIK 2.

Pomagajte materi Zemlji



MSSO Slovenija

Dejavnosti za okolje in trajnostni razvoj

<https://www.saiorg.si/si/gibanje/nasveti/>

Uredil: Nacionalni koordinator za okolje in trajnostni razvoj

e-pošta: envirocareslovenija@saiorg.si

Januar 2021

Novo leto 2021 smo pričakali z upanjem, da bo boljše. Želimo si, da se preteklo leto ne bi ponovilo. Začelo se je z divjimi požari, nadaljevalo s pandemijo COVID-19, nemiri po svetu, potresi. Po vsem svetu so se ljudje spopadali z ekstremnimi vremenskimi pojavi kot so hudi požari, ekstremni vročinski valovi, poplave, arktični led je rekordno nizek, pojavil se je tornado v Izoli, zabeleženo je rekordno število orkanov itd. Vse to je rezultat večletnega človeškega vpliva na Zemljo. Tudi v prihodnje lahko pričakujemo več zoonotskih bolezni, kot je COVID-19.

Cel svet upa, da bodo čimprej na voljo uspešna cepiva proti COVID-19. Upa, da se bo življenje normaliziralo. Ste se morda vprašali kaj pomeni normalizacija življenja za naš planet? Ljudje bomo kmalu pozabili na vse in zopet živeli dalje, kot da se ni nič zgodilo. In onesnaževanje se bo nadaljevalo. Malo ljudi se zaveda nujnosti, da z dejanji proti onesnaževanju začnejo pri sebi. Že med COVID-19 se mnogi ne zavedajo dodatnega onesnaževanja planeta. Nakupi po spletu in množična dostava obrokov na dom so povečali količino različne odpadne embalaže, nastale so gore kontaminiranih odpadkov iz bolnišnic zaradi COVID-19, maske (in v prvem valu gumijaste ter plastične rokavice) so / še ležijo po cestah, travnikih, v rekah itd. Cel planet zasujemo s smetmi. Podnebne spremembe in njihov vpliv bodo ostali tudi po COVID-19. Zemlja zahteva delovanje v smeri spreminjanja našega načina življenja.

In kaj lahko kot posamezniki naredimo za naš planet, našo prečudovito Zemljo?



Fotografija: lastni vir nacionalnega koordinatorja za okolje in trajnostni razvoj



MSSO - Smernice okoljske trajnosti v osebni praksi

Ponovno povežite in preglejte

- Povežite se z naravo, tako da preživljate čas v naravi. Sprejmite soodvisnost in medsebojno povezanost vsega.
- Odražajte Božjo ljubezen v svojem življenju, tako da izražate ljubezen do narave.
- Očistite ozračje z dobrimi mislimi, molitvijo, predanim petjem svetih pesmi, mantrami in meditacijo; trudite se doseči notranje ravnovesje in ravnovesje z naravo.
- Ustvarite notranji mir in zunanjo čistočo z vadbo petih univerzalnih človeških vrednot, enotnosti v mislih, besedah in dejanjih ter z nesebičnim služenjem.
- Živite preprosto, okolju prijazno življenje v okviru duhovne prakse.
- Ocenite vpliv svojih navad in želja na okolje.
- Išcite srečo, ki ne izhaja iz materialnega bogastva, udobja in pretirane porabe.
- Izogibajte se živalskim izdelkom, ki vključujejo ubijanje ali nečloveško ravnanje.
- V vsem spoštujte božansko iskro in udejanjajte sočutje do narave in vseh bitij.

Omejite in zavrnite

- Vse, kar potrebujete, je božji dar; uživajte odgovorno in zmerno.
- Ne zapravljajte naravnih virov. Postavite strop nad želje in bodite zadovoljni.
- Hvaležno zavrnite do okolja manj prijazne možnosti.
- Ne zapravljajte energije. Za zmanjšanje ogljičnega odtisa:
 - a. ugasnite luči in naprave, ko jih ne uporabljate,
 - b. zmanjšajte uporabo avtomobilov in število letov,
 - c. uporabljajte obnovljive vire energije,
 - d. zmanjšajte uporabo fosilnih goriv,
 - e. posadite več dreves,
 - f. izberite vegetarijanstvo in uživajte lokalno pridelano, ekološko hrano ali pridelajte svojo.
- Ne zapravljajte hrane: zmanjšajte porabo in delite morebitno odvečno hrano z drugimi.
- Ne zapravljajte denarja: kupite le tisto kar potrebujete in ne tistega, kar si "želite".
- Ne izgubljajte časa: lotite se zelenih storitvenih projektov, udeležujte se okolju prijaznih dogodkov in projektov ozaveščanja ter počnite stvari, ki pomagajo k okoljski trajnosti.
- Ne zapravljajte vode: za svoje potrebe vsakič uporabite čim manj vode in jo po možnosti ponovno uporabite.
- Omejite porabo ali prenehajte uporabljati plastične predmete; odkrijte alternativne možnosti in jih uporabite.
- Vse, kar prihranite, uporabite za služenje drugim in materi Zemlji.

Ponovna uporaba in recikliranje

- Uporabljajte reciklirane predmete, kupujte rabljene predmete; delite tisto, česar ne potrebujete.
- Podarite svoja rabljena kakovostna oblačila in gospodinjske predmete v dobrodelne namene ali jih podarite prijateljem ipd.
- Kompostirajte ostanke hrane iz gospodinjstva.
- Reciklirajte embalažo, kot so pločevinke, steklenice, plastične posode, papir itd.
- Razvrstite in ponovno uporabite / reciklirajte druge primerne odpadke.
- Reciklirajte uporabne predmete, kot so mobilni telefon, očala za branje in kartuše za printerje.
- Odgovorno odvrzite nevarne odpadke, kot so avtomobilske tekočine, barve, baterijski vložki, žarnice in ostanke kemikalij, ki ste jih uporabljali v gospodinjstvu ali na vrtu itd.
- Če je mogoče, popravite predmete, ki jih uporabljate, namesto da bi kupili nove.
- Učite se od narave, narava ničesar ne zavrže.

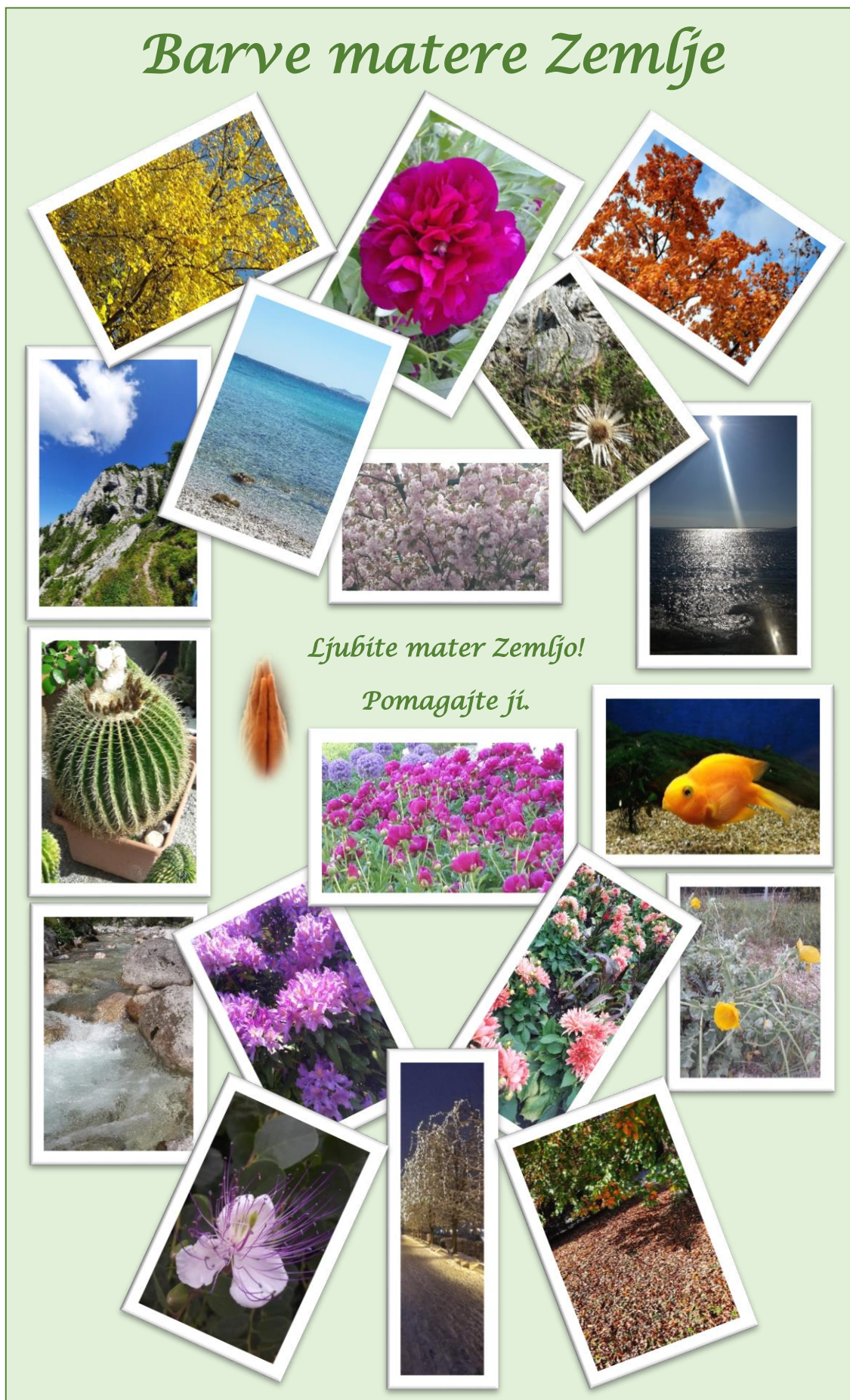
MSSO:

<http://www.sathyasai.org/ya/serve-the-planet>

Okoljska trajnost - praktični nasveti za vsakodnevno uporabo:

<http://sathyasai.org/environmental-sustainability>

Barve matere Zemlje



Ljubite mater Zemljo!

Pomagaјte јi.

Fotografije: lastni vir nacionalnega koordinatorja za okolje in trajnostni razvoj

