

KAKO SPREJETI BOŽJO MILOST?

Ste na ladji, ki pluje po morju življenja. Veter božanske milosti vedno piha. Če želite izkoristiti veter in pospešiti svoje potovanje, morate razviti jadra na jamboru svoje ladje. To pomeni vložiti lastni trud.

Pogreznili ste se v močvirje nevednosti. Bog izteguje roko k vam zato, da vas reši. To je milost. Toda, tudi vi morate iztegniti svojo roko in si prizadevati, da se obrnete k Bogu in ne stran od Njega. To pomeni vložiti lastni trud.

Iz pipe teče voda. To je milost. Vrč, ki ga želite napolniti z vodo, morate postaviti pod pipo, in sicer z grlom vrča obrnjenim navzgor. To pomeni vložiti lastni trud.

Svetloba Božje milosti je vsepovsod. Toda, odpreti morate okno svojega srca, da bi to milost lahko izkoristili. To pomeni vložiti lastni trud.

Radio valovi so vedno v etru v obliki glasbe in pesmi. Lahko jih primerjamo z Božjo milostjo. Če želite poslušati glasbo, morate naravnati radio na željeno radijsko frekvenco. Prav tako, morate pravilno naravnati svoj um in srce, da bi sprejemali blagodejnost Božje milosti.

Božja milost je kakor magnet, ki privlači. Vi pa ste kot zarjavel kos železa, ki ga magnet ne privlači. Če želite, da vas magnet Božje milosti pritegne k sebi, morate odstraniti rjo iz svojega uma in srca.

Božanskost je vseprisotna. Ne mislite, da jo najdemo samo v osebah, ki pripadajo določenim kastam, rasam ali veram, ali pa da je bolj široka v debelih ljudeh ali bolj blesteča v bogatih ljudeh. V vsakem bitju je vedno bit, zavest in večna blaženost. Duhovna vadba ima dolgo pot, preden človek to dožame.

Vendar lahko začnete z majhnimi stvarmi; lahko poskrbite, da drugim ne povzročate slabe volje. **Če ne morete ali ne želite služiti drugim, vsaj poskrbite, da ne povzročate škode. Tudi takšno služenje je resnično zaslužno.** Vzemite, na primer, besede, ki jih govorite. Vedno pravim, da čistost besed vodi k očiščenju uma. Zato vztrajam na tistem govorjenju, prijaznem govorjenju in malo govorjenja; govorjenje mora biti *satvično*, brez jeze in sovraštva. Tako govorjenje ne bo povzročalo preprirov, povišanja krvnega pritiska in razkolov. Spodbudilo bo medsebojno spoštovanje in ljubezen. In ne posmehujte se dobrim dejanjem ali duhovni vadbi drugih ljudi. Poizvedujte, vendar ne žalite. Spoštujte odkritosrčnost drugega človeka, spoštujte tudi starejše in bolj izkušene ljudi. V družbi se lepo vedite in obdarite vse okrog sebe z bratstvom in radostjo.

Prizadevajte si za blaginjo svoje skupnosti in celega človeštva. **Molite, da bodo vsi ljudje povsod imeli mir in obilje.** /.../ Rade volje delajte dobro in bodite dobri.

Zdravje lahko ohranite, če uredite svojo prehrano in se izogibate določenim slabim navadam. Zmerna in *satvična* (čista, vegetarijanska) prehrana bo spodbujala duševno ravnovesje in tudi fizično krepkost. Prehrana naj bo vedno zmerna. Mnogi uživajo preveč začinjene hrane in taki morajo vaditi zmernost. Če ne kadite, se izognete številnim boleznim, ki so posledica te *radžasične* navade (navade, ki izvira iz močne strasti). Vsaka opojna snov ali poživilo moti pravičen tok narave in sta škodljiva. **Zmernost v prehrani, v govorjenju, željah in prizadevanjih, zadovoljstvo s skromnim deležem, ki ste si ga pridobili s poštenim delom, želja služiti drugim in dajati radost vsem** – to so najmočnejša krepčila in sredstva za ohranjanje zdravja, ki jih pozna znanost o zdravju imenovana Veda zdravega življenja (Sanathana Ayurvedha).

Moj današnji predlog za vas je naslednji: prav tako kot skrbite za potrebe telesa - ga hranite trikrat na dan, da dobro deluje - redno vsak dan namenite nekaj časa negi svoje notranje zavesti. Preživite eno uro dopoldne, eno zvečer in še eno uro zgodaj zjutraj (med 3h in 6h) v ponavljanju Božjega imena in meditaciji o Bogu. Našli boste globok mir, ki vas bo prežal in vam dal velike nove vire moči; moč bo privrela na dan, ko boste napredovali v tej duhovni vadbi. Čez nekaj časa bo um razmišljal o Božjem imenu, ne glede na to, s čim se ukvarjate in kje. Takrat vas bosta neločljivo spremljala mir in radost.

Omenjen je bil Putaparthi in svetovali so vam, da greste tja in dobite navdih iz svetih pesmi, ki jih tam prepevajo. Prosim, ne delajte si stroškov, kajti kjerkoli ste, lahko vaša soba postane Prashanti Nilayam, in kadarkoli me pokličete, lahko vaša vas ali mesto postane Putaparthi. Vedno sem se pripravljen odzvati, vedno sem pripravljen poslušati in odgovoriti.

- Sathya Sai Baba

(Iz knjig Sathya Sai govori)

Vprašanja za premislek:

Sai Baba pravi, da je Božja milost vedno prisotna in dostopna vsakemu človeku.

Kako se ji odpiramo in kako jo prepoznamo v svojem življenju?

Kaj vse pomeni »iztegniti svojo roko k Bogu«?

Duhovna oporoka Maria Mazzolenija

Mario Mazzoleni, nekdanji katoliški duhovnik in avtor knjig "A Catholic Priest Meets Sai Baba" and "The Wish-Fulfilling Tree", je zapustil svoje telo v Prasanthi Nilayamu, 24. septembra 2001. /.../ Naslednje jutro je Svami sprejel njegovo vdovo na intervju in ji podaril beli dhoti (daljši kos blaga), da ga uporabi kot mrliški prt. Pogreb je potekal na strugi reke Čitravati, 25. septembra, zahodni Sai sledniki pa so zraven prepevali.

Tukaj je prevod duhovne oporoke Maria Mazzolenija, ki so jo prebrali (v italijanščini) italijanskim slednikom, neposredno po pogrebu.

»V mojem življenju se je pripetilo veliko dramatičnih doživetij in zato sem svojim prijateljem pogosto govoril, da se mi zdi kakor, da sem v času enega samega življenja preživel veliko življenj. Tekom let, ki so jih zaznamovala ta doživetja, sem vedno čutil močno potrebo, da dobim odgovore na različna vprašanja. Mojo žejo po znanju je docela pogasilo srečanje s Šri Sathya Sai Babo. Nedvomno menim, da sem ga vedno iskal, že od otroštva dalje, pa tudi takrat, ko nisem imel pojma, da sploh obstaja. Pravzaprav, najbolj obžalujem to, da je minilo toliko let preden sem ga srečal. Toda, Božja milost pride takrat, ko si jo človek prisluži.

Božanska prisotnost Sai Babe je nedvomno najpomembnejši dogodek v veselju v preteklih tisočih in tisočih letih in vesel sem, da sem za to žrtvoval vso svojo kariero, svoj ugled in življenje samo. Ob tej priložnosti bi rad še bolj poudaril hvaležnost, ki jo čutim do svojih staršev, ki jih zdaj lahko še enkrat srečam in, ki jim je Božje sočutje prizaneslo z veliko bolečino, da vidiijo kako je njihovega sina, duhovnika, zavrгла in obsodila ista ustanova, ki ga je sprejela v službo. Tisto, kar mi je ta človeška obsodba vzela je bilo neskončno manj od tistega, kar sem si pridobil, ko sem srečal Sai Babo in mu posvetil vse svoje moči. Žalosti me misel na to, da so nekateri morda trpeli zaradi moje vere in ponižno prosim za oprostitev vse tiste, ki so bili ogorčeni nad mojimi besedami ali dejanji.

Ampak, dragi moji bratje in sestre, ki to berete – če še vedno niste razumeli neizmerno vrednost tistega, kar se blesti pred vami, pohitite in odkrijte, kajti čas Avatarja je omejen in, ko priložnost enkrat zamudite, bo ostala izgubljena za vekomaj.

Moje srečanje z božansko osebnostjo Sai Babe je zame pomenilo sintezo vseh resnic zapisanih v svetih knjigah vseh religij. Nikar ne mislite, da sem izgubil vero v Jezusa ali svojo ljubezen do Njega; prav zdaj ga ljubim bolj kot kadarkoli, tako kot ljubim Budho, Krišno, Ramakrišno, Ramano Maharšija in mnoge druge – ter seveda, predvsem Sai Babo. Tisti, ki so me obsodili kot nevernika niso dojeli, da moje življenje ni bilo namenjeno temu, da se predam bolj eni kot drugi religiji, temveč, da se predam moči, ki jo posredujejo vse religije: resnici ljubezni.

Če mi boste kdajkoli želeli narediti uslugo, jo še vedno lahko: ko se boste poslavljali od mojih posmrtnih ostankov, se veselite, kajti vaša radost bo pospešila mojo pot k Svetlobi. Naj bo današnji dan, dan veselja in ne dan žalosti, ki bi ga najraje čimprej pozabili. Če mi boste poslali svojo radost, vam zagotavljam, da boste kot povračilo za svoje čustvo začutili še večjo radost. Svetloba se povečuje, ko se zrcali v ogledalih, dočim tema le prekrije ogledala. Sprejmite vso svetlobo, ki vam jo pošilja Bog in bodite srečni tako kot sem bil jaz tekom svojega življenja – in tako kot sem, še bolj, sedaj.«

Vaš brat, Mario.