

BESEDE DUHOVNEGA UČITELJA

Tudi takrat, ko se Bog pojavi v človeški podobi, se prosto giblje med ljudmi in se jim približa na številne načine, je le malo tistih, ki ga zares prepoznajo v takšni fizični podobi. Božjo naravo težko prepoznamo zgolj skozi telesno podobo. Da bi spoznali pravo naravo Boga, potrebujete resničnega duhovnega učitelja (guruja). /.../ Človek, ki ima za svojega duhovnega učitelja samega Boga, ne bo imel težav.

Tistega dne, ko sem v javnosti prvič nastopil kot Sai Baba, sem množico, ki se je zbrala na vrtu, naučil prvo pesem:

**»Manasa bhajare guru charanam,
dustara bhava sagara tharanam.«**

*»O človeški um, spoštuj duhovnega učitelja in se
prikloni Njegovim stopalom, saj je to edini način,
da prečkaš morje rojstev in smrti.«*

Vse, ki trpijo v začaranem krogu rojstev in smrti, sem pozval k češčenju stopal duhovnega učitelja, ki je naznanil svoj ponovni prihod, v katerem bo prevzel nase bremena tistih, ki pri Njem poiščejo zatočišče. To je bilo moje prvo sporočilo človeštvu: »Manasa bhajare«, »češčenje v umu – mentalno češčenje«.

OBILO LAŽNIH UČITELJEV

Številni, ki jih danes imajo za duhovne učitelje, šepetajo mantre (svete formule) na uho nato pa iztegujejo roke po denarju. Plačilo pričakujejo za vse, kar storijo. Takšni učitelji samo škodujejo in nikogar ne razsvetlujejo. Resnični duhovni učitelj je kot očesni kirurg, ki odstrani mreno z bolnikovega očesa in mu popravi vid. Duhovni učitelj bi moral odstraniti tančico nevednosti in navezanosti, ki zamegljuje pogled učenca ter obnoviti njegovo prirojeno duhovno videnje.

Pravi učitelj je tisti, ki vam govori o vseprisotnosti Boga, in ne tisti, ki vam obljublja odrešitev, če položite svoje denarnice k njegovim nogam! Naj vas ne zavedejo ti posvetni možje, ki so polni pohlepa in sebičnosti. Molite Bogu, naj razsvetli vaš um, prebudi vaš razum in postane vaš učitelj. Zagotovo vas bo vodil, in to z oltarja vašega lastnega srca.

Danes lahko najdete mnogo tistih, ki si lastijo status in si pripisujejo ugodnosti za »pobožnost«. Vidite jih lahko prepevati duhovne pesmi in kako se ponašajo z vsemi okrasimi predanosti. Toda naziva »Božji slednik« ali »zaobljubljeni Najvišjemu« je upravičen le tisti, ki ima čista nagnjenja in čustva ter kreposten značaj. Jezik morda izgovarja Božje ime, uho je morda odprto, ko posluša o Božji slavi in roka morebiti polaga cvetlice na oltar; toda jezik morda ne pozna ali ne zna okusiti (sladkost imena), uho morda ne hrepeni (po Božji slavi) in roka morda ne koprni (da bi častila Boga). Vse to je možno le, kadar se srce *zaveda* Vrhovnega, kadar se um z veseljem osredotoča na Božjo veličastnost. V nasprotnem primeru je posameznik kot žlica, ki se z enako prizadevnostjo in brezčutnostjo potopi v grenek ali sladek okus - ne zavrne ali okusi nobenega izmed njiju. Nauk o Bogu in duši takim ljudem predstavlja le nekaj strani knjige, ki se ukvarja z duhovno vsebino. Zanje to ni besedilo, ki ga v življenju dejansko udejanjajo in ki postane del njihovega dnevnega obnašanja in značaja.

O ČEM GOVORI IN KAJ NAM SVETUJE SAI BABA KOT RESNIČNI DUHOVNI UČITELJ?

Da bi bil živ, mora biti človek, ki je sam božanski, ves čas obkrožen z božanskim. Kot riba, mora biti obkrožen z vodo božanske radosti. Namesto tega pa danes poskuša človek živeti z umetnim dihanjem in sposojeno krvjo. Človek sam je poosebljena nesmrtnost in blaženost. Zakaj bi se torej gnal za radostjo v zunanjem svetu?

Ko jih vprašajo, kje je Bog, ljudje pokažejo proti nebu ali proti kakšnemu oddaljenemu kraju. In prav zato se Bog nikoli ne prikaže. Spoznajte, da je On v vas, z vami, za vami, pred vami in okrog vas, da ga je mogoče povsod videti in čutiti. Spoznajte tudi, da je Bog čista milost, pripravljen in željan izpolniti vaše molitve, če le prihajajo iz čistega srca.

Današnje življenje postavlja veliko ovir na človekovo pot do Boga. Povsod okrog zle sile čakajo, da ga odvedejo stran s duhovne poti. Če želi zmagati mora imeti neomajno vero v Boga in Njegovo vseprisotnost. Cinizem je ena izmed takšnih sil: cinizem v pogovoru, v ocenjevanju umetniških del, v znanstvenih dosežkih, v osebnih dosežkih, v dosežkih duhovne discipline, v izjavah filozofov.

Ciniki sprašujejo: "Če sedite na enem mestu in ponavljate Božje ime Rama, Krišna, Govinda, itn. kako si lahko zaslužite za hrano in obleko?" Ne vedo, da takšnim ljudem (ki ponavljajo Božje ime) Bog lahko podari ne le hrano temveč Božanski nektar nesmrtnosti! Božansko ime zadostuje. Vsebuje vso moč, ki jo potrebujete.

Jaz ne predpisujem zapletenih manier in meditacije, s katero bi si zagotovili Božjo milost. **Obvladajte svoj govor, naj bo prijazen in spoštljiv; ne podlegajte muhavosti čutil; naj bo Bog v vsaki vaši misli; vedno se spominjajte Božje slave in veličastnosti** – to bo dovolj verske discipline za vas. **Preživite vsak prosti trenutek v ponavljanju Božjega imena** – to bo dovolj duhovne discipline za vas.

NAUK O ENOSTI STVARSTVA

Danes iščete božanskost. Zakaj je potrebno iskati to, kar je prisotno vedno in povsod? Iščete Boga, ker se ne zavedate, da je Bog vedno z vami in v vas. Poskušate imeti videnje Boga skozi meditacijo. Vendar ne bi smeli biti zadovoljni le z takšno duhovno vadbo. Kaj je meditacija? Meditacija je ravnanje v skladu z resnico. Večno, nesmrtno, čudovito in blaženo načelo božanskosti je prisotno vsepovsod. Prizadevati si morate za spoznanje te resnice. To je kraljevska pot, da dosežete cilj življenja.

Navezanost in sovraštvo - to sta največja sovražnika napredka kakršnegakoli služenja družbi; kvečjemu, kakršnegakoli dela nasploh. Gorje človeku, ki zgrešeno misli, da rešuje druge ljudi, saj drugih sploh ni. Vsi so le Eden. Žalost enega človeka je žalost vseh ljudi.

Temeljna napaka tiči v človekovi nevednosti. Če bi bil moder bi vedel, da so vsi posamezniki valovi na površini istega oceana.

Ali hodite naokrog in iščete sebe v zunanjem svetu? Takemu človeku lahko rečemo le, da je prismuknjen. Ko Boga iščete zunaj, se od svojega svetega Jaza dejansko oddaljujete. To noro iskanje vas ne bo pripeljalo nikamor. /.../ Če hočete videti Boga, morate trdno verjeti, da niste telo. S telesom se pa istovetite zaradi iluzije. /.../ Vse, kar je vidno zunaj, je samo odsev in ne resničnost. Pred seboj vidite Sai Babo. Sai Babo istovetite s telesom. Toda jaz nisem telo. Vi in Jaz smo eno. Ko boste to resnico jasno razumeli, ne bo nobene razlike.

Če nekoga udarite po licu, udarite sebe. Če zlorabite druge, zlorabite sebe. Morate se soočiti s posledicami svojih dejanj. Vi ste vzrok svoje sreče ali trpljenja. Drugi niso odgovorni za to. Dejansko ni nobenih drugih. Vsi so eno. Vaše lastno razmišljanje v vas ustvarja občutek ločenosti. Prizadevajte si, da boste razumeli, kdo v resnici ste – ljubezen sama.

Ste božanski (divine). Toda tega ne morete spoznati, ker vas je opijanilo 'močno vino' (deep vine) posvetnih želja. Vsi ste utelešenja božanskosti. Jaz nisem drugačen od vas in vi niste drugačni od Mene. Smo eno. Ko boste še naprej razmišljali o tej enosti z božanskim, se boste zliili z Njim. Takrat bodo izginile vse razlike in dosegli boste izkušnjo enosti z Bogom.

- SATHYA SAI BABA
(Odlomki iz knjig Sathya Sai Speaks)

Vprašanje za premislek:

Katero Sai Babovo duhovno načelo se mi zdi najbolj pomembno za duhovni razvoj?