

SMERNICE ZA DUHOVNO DELO

Duhovni napredek in blaženost sta odvisna od discipliniranega prizadevanja. Lahko si jih pridobite samo s trdim in težavnim prizadevanjem in nikakor po lažji in lagodni poti. Življenje ima vrednost samo, če človek neguje disciplinirane navade, osredotočenost uma, odpovedovanje čutnim zadovoljstvom ter vero v prirojeno božanskost.

Discipliniranost in osredotočenost predstavljata nabrežje, ki omejuje in usmerja reko tako, da je koristna in ne povzroča škode. Začeli ste opravljati vzvišeno nalogo duhovne vadbe in samopoizvedovanja. Discipliniranost in osredotočenost vam bosta pri tem v veliko pomoč. Nihče, ki ne pozna poti, ne more priti do cilja; in nihče, ki ne pozna cilja, ne more izbrati prave poti. Preden se odpravite na potovanje, morate imeti pravilno predstavo o poti in o cilju.

Pa vendar, ljudje si želijo le sadove uglednega položaja, a se izmikajo odgovornosti, ki jih ugleden položaj nalaga. /.../ Ljudje iščejo oblast, toda nočejo nositi bremena, ki ga oblast nalaga. Zmeda in beda v današnjem svetu obstajata zaradi oseb, ki so se povzpele do oblasti, toda ne opravljajo dolžnosti, ki jih visoki položaji nalagajo.

Enako načelo velja tudi za nosilce dolžnosti v Sai organizaciji. Tu ni prostora za nekoga, ki ni sposoben, zmožen ali zainteresiran prevzeti odgovornost. Preden postanete član Sai organizacije ali iščete mesto nosilca dolžnosti, dobro premislite ali si to zares želite in ste za to sposobni. Če boste kljubovali ali se pritoževali nad neko osebo ali programom, boste le kazali svojo ozkosrčnost oziroma nebogljenost. Dodobra preverite, pretehtajte, preden se pridružite Sai organizaciji. Ko pa postanete član, z navdušenjem sodelujte z ostalimi in vestno opravljajte svoje naloge.

Ta organizacija se je razširila daleč po svetu, toda povedati moram, da se je oddaljila od svojega prvotnega namena. Ni prinesla zaželenih rezultatov. Kajti, na duhovni poti je ključnega pomena nesebično služenje. Samo z nesebičnim služenjem (ljudem, družbi) lahko posameznik spozna božanskost iz katere je sestavljeno vse Stvarstvo.

BODITE ISKRENI IN STRPNI DO VSEH

Torej, negovati morate nenavezanost na posvetne stvari, uriti se v zmernosti in imeti svoje želje pod kontrolo. Smisel človeškega življenja ni v premoženju ali nečimrnosti, zlatu ali svetovni slavi. Bodite moralni, bodite krepotni. Bodite iskreni v mislih, dejanjih in besedah. Bodite iskreni do sebe. Denar prihaja in odhaja, toda moralnost pride in narašča. Zato mora človek opustiti hrepenenje po denarju in si želeti čedalje več moralnosti.

Sathya Sai organizacija sodeluje z osebami vseh veroizpovedi. To je zato, ker imajo vse religije – Krščanstvo, Zoroastrizem, Hinduizem, Budizem, Džainizem, Islam – kot osnovna načela: ljubezen in nenasilje. Negujte ta načela. Le takrat boste upravičeni do tega, da o tem govorite drugim in jih širite.

Vsak član Sai organizacije se mora osvoboditi misli o ločenosti ali različnosti, ki se pojavi med ljudmi zaradi veroizpovedi, pripadnosti določenem družbenem razredu, revščine ali premoženja. Član mora biti pripravljen sočustvovati z žalostjo drugega človeka in – kar je še bolj zahtevno – veseliti se zaradi veselja drugega človeka.

REDNO IZVAJAJTE DUHOVNO VADBO

Želim si, da z ljubeznijo in strpnostjo razrešite vsak še tako majhen nesporazum, ki se pojavi med vami. Ne smete se razburjati in dovoliti, da se vse skupaj prelevi v kreganje ali pripelje do razkola. Spoznajte, da ste vključeni v vadbo širjenja svojega srca, doseganje Božjih stopal skozi izražanje ljubezni. Če ne gojite ljubezni, strpnosti, ponižnosti, vere in spoštovanja, kako potemtakem lahko spoznate Boga?

Redno izvajajte duhovno vadbo z namenom, da obvladate čutila in čustva. Ne ozirajte se na tiste, ki se vam morda posmehujejo zaradi drugačnega načina življenja. Mogoče bodo s prstom kazali na vas in posmehljivo govorili: »*Poglejte ga velikega slednika Sai Babe! Poglejte kako poje in obrača molek!*« Naj bo vaša vizija neomajna in vaša volja čvrsta. Ne dajte se motiti; pojdite naprej.

V duhovni vadbi bodite iskreni. Ne poskušajte posnemati drugih. Naj vadba izvira iz vašega pristnega hrepenenja. Ne sme vas voditi tekmovalnost ali želja, da se dokazujete pred drugimi. »*Tista pevska skupina se dobiva dvakrat na teden; dajmo se tudi mi dobivati dvakrat ali kar trikrat na teden.*« Tovrstno tekmovalnost ali izpostavljanje je teba odvreči.

Če dobite občutek, da vas moti oseba, ki zraven vas trpi in rabi pomoč, in se zato preselite nekam drugam, kjer nihče ne bo motil vaše meditacije, od takšne meditacije zagotovo ne boste imeli nobene koristi. To je napačno ravnanje in vam ne bo prineslo Božje milosti. Če se sam Bog rodi in se je rodil zato, da služi človeku, bo zagotovo zadovoljen, če boste človeku služili tudi vi. Udeležite se aktivnosti, ki bodo zadovoljile Boga, aktivnosti za katere čutite in veste, da ga veselijo. To je bolje kot, da se udeležujete aktivnosti, ki veselijo samo vas. Boga veseli resnica, pravilno delovanje (dharma). *Dharma* ščiti tiste, ki negujejo *dharmo*. Spoznajte svojo *dharmo* in ji sledite.

DUHOVNE NALOGE

Ljudje po svetu ne vedo, da so božanski. Ne vedo niti, kaj pomeni biti človek. V njih so ego, jeza, pohlep, zavist, sla, sovraštvo. To niso človeške lastnosti, temveč živalske lastnosti. Če niso Saijevi sledniki osvobojeni živalskih lastnosti in potez, kako bi lahko spodbujali druge k duhovnemu življenju? Takšen pristop je neučinkovit. /.../ Odpravljanje živalskih značilnosti poteka v ljubezni, za Boga; z njegovo pomočjo in v njegovem imenu. Vsak član Sathya Sai centra bi moral zelo trdo delati za prečiščenje svojega življenja.

Jaz vam ne predpisujem zapletenih manier in meditacije, s katero bi si zagotovili Božjo milost. **Obvladajte svoj govor, naj bo prijazen in spoštljiv; ne podlegajte muhavosti čutil; naj bo Bog v vsaki vaši misli; vedno se spominjajte Božje slave in veličastnosti** – to bo dovolj religioznosti za vas. **Preživite vsak prosti trenutek v ponavljanju Božjega imena** – to bo zadosti duhovne vadbe za vas.

- Sathya Sai Baba

(Odlomek iz govora ob Svetovni konferenci
Sathya Sai organizacije v Prashanti Nilayamu
leta 1970 ter iz knjige »Moj Baba in jaz«)

Vprašanja za premislek:

Ali se pogosto srečujem z nestrpnostjo in kako reagiram nanjo?

Kako odpraviti nestrpnost?

Kako si predstavljamo čisto življenje; kakšne značilnosti naj bi imela oseba, ki živi čisto življenje?