

ČISTO ZLATO

Tudi takrat, ko se Bog pojavi v človeški podobi, se prosto giblje med ljudmi in se jim približa na številne načine, je le malo tistih, ki ga zares prepoznajo v takšni fizicni podobi. Božjo naravo težko prepoznamo zgolj skozi telesno podobo. Da bi spoznali pravo naravo Boga, potrebujete verodostojnega duhovnega učitelja. /.../ Človek, ki ima za svojega duhovnega učitelja samega Boga, ne bo imel težav.

Tistega dne, ko sem v javnosti prvič nastopil kot Sai Baba, sem množico, ki se je zbrala na vrtu pred hišo, naučil prvo pesem: »O človeški um, spoštuj duhovnega učitelja in se prikloni Njegovim stopalom To je edini način, da prečkaš morje rojstev in smrti.« (*Manasa bhadžare guru čaranam, dustara bhava sagara tharanam.*)

Vse, ki trpijo v začaranem krogu rojstev in smrti, sem pozval k čaščenju stopal duhovnega učitelja, ki je naznanil svoj ponovni prihod, v katerem bo prevzel nase bremena tistih, ki pri Njem poiščejo zatočišče. To je bilo moje prvo sporočilo človeštvu: »Manasa bhadžare«, torej, častite v umu, mentalno.

DREVO, KI IZPOLNJUJE ŽELJE

Naj bo vaš čoln na vodi, toda ne dovolite, da voda pride v čoln. Bodite v svetu, toda nenavezani na svet. To je skrivnost uspešnega življenja. Posvetne želje vodijo v propad. Ne da se jih izničiti z zadovoljevanjem, saj po vsakem zadovoljevanju še naraščajo in se spremenijo v pošast, ki vas naposled pogoltne. Zato glejte, da svoje želje čedalj bolj zmanjšujete.

Nekoč je živel nek romar, ki se je slučajno usedel pod drevo, ki izpolnjuje želje. Bil je strašno žejen in si je rekel: »Le kako bi si želel, če bi mi nekdo prinesel kozarec mrzle vode!« In takoj se je pred njim pojavil kozarec z osvežujočo vodo. Bil je presenečen, toda vseeno je vzel in spil. Potem si je zaželel obilno kosilo in ga v hipu dobil. To je vodilo do želje po hišici in postelji. In ko si je zaželel, da bi bila njegova žena tam, da vidi ves ta čudež, se je žena tudi pojavila. Ubogemu romarju se je zdelo, da vidi prikazen, zato je vzkliknil: »Pošast si!« Ta pa se je zares spremenila v pošast, ustrašeni mož pa je zavpil: »Požrla me bo,« kar je žena tudi nemudoma naredila!

Veriga želja veže človeka dokler ga ne zaduši. Nadzirajte, omejite svoje nagnjenje, da si želite to in ono. Povejte Bogu: »Ti mi zadostuješ. Ne želim si ničesar drugega.« Zakaj bi hrepeneli po zlatem nakitu? Raje hrepenite po samem zlatu.

- Sathy Sai Baba

DUHOVNOST JE POTOVANJE NAVZNOTER

(*Pripoveduje dolgoletna Sai Babova slednica ga. Rani Subramaniam*): Svami nam je govoril: »Romati morate vase, ničesar ne morete najti zunaj, ker samospoznanja ne morete dobiti zunaj sebe. Pozabite na to. Tukaj gre za notranjo pot. /.../ Ko ste v dvomih, sedite pri miru in molite k Svamiju na naslednji način: »Svami, tega ne razumem, prosim razkrij mi pomen in mi povej, kaj naj sedaj storim.« Prosite me za pomoč, usedite in skozi molitev vzpostavite stik z menoj«. Rekel mi je: »Kadarkoli imaš problem, moraš moliti, ampak iskreno. Moli goreče in ne površno. Sedi v tišini, pojdi globoko vase in moli. Pokazal ti bom svojo vseprisotnost.« /.../ Dejal nam je, da moramo ponavljati Njegovo ime, če želimo z njim vzpostaviti stik. On je prebivalec naših src in ne posluša samo mene, ampak čisto vsakogar, saj je prisoten v vseh. Vaša molitev bo zagotovo prišla do Njega. /.../ Za Svamija nam ni potrebno storiti velikih dejanj. Mislite Nanj. To je tako enostavno. Ponavljajte Božje ime. Molite: »Svami, vse predajam Tebi!« In bodite pomirjeni.

Ko smo nekoč brali Bhagavadgito, je dejal: »Ker ste dobri sledniki in ste mi predani ter molite in opravljate duhovno vadbo, vam bom podaril vse materialne stvari, ki si jih zaželite. A vedite, da potem ne morete dobiti Mene. Dobili boste vse, kar si na svetu lahko želite, le Boga ne boste dobili. Bog je mir. Bog je resnica, Bog je pravičnost, Bog je mir in ljubezen. Jaz sem ljubezen, sem mir ter sočutje in tega ne boste dobili. A dobili boste vse, kar je posvetnega – denar, položaj in tudi vpliv – to vam bom dal, ker si želite. A ob tem boste postajali vse bolj nemirni. Težave se bodo samo kopičile, zato raje ne prosite za to. Če ste dovolj modri in dobri sledniki, prosite za zlato. Zlato je notranja umirjenost. Če imate zlato, lahko iz njega naredite karkoli. Zato me prosite za zlato – čisto zlato. Čisto, resnično zlato je mir. To sem vam prišel podariti – najvišji mir.«

- Rani Subramaniam

NAJSUBTILNEJŠI VIDIK

(Sathya Sai Baba): K Meni prihajate zaradi drobnarij in okraskov, zaradi majhnih ozdravitev in popestritev posvetnih užitkov in udobnosti. Zelo malo vas je, ki od Mene iščete tisto zaradi česar sem prišel, namreč osvoboditev. Celo med takšnimi maloštevilnimi je malo tistih, ki vztrajajo na poti duhovne discipline in dosežejo cilj.

Vprašanje: Kaj je najsubtilnejši vidik Svamijevega nauka in kaj narediti, da spoznamo ta najsubtilnejši vidik Njegovega nauka?

Sathya Sai Baba: Najsubtilnejši vidik Svamijevega nauka je ljubezen. Okrog tega subtilnega vidika so duhovne vaje, kot načini za spoznavanje tega vidika. Na primer meditacija, ponavljanje Božjega imena, pogovor s krepostnimi ljudmi, odvrčanje uma od škodljivih misli in tako naprej. V bistvu te duhovne vaje nimajo vrednosti. Edino, kar ima resnično vrednost, je ljubezen sama.

Pri delu z ljudmi Svami gleda dobro plat in se ne zmeni za slabo. Tako poglobi dobro plat. Na nek način je Svamijevo učenje podobno nakupu sladkorja; človek zagleda sladkor, ga kupi in se ne želi seznanjati z vsemi ostalimi podrobnostmi o trgovini, kot so na primer preteklost in značaj lastnika, povezanost lastnika z drugimi ljudmi, njegov izgled, telesna višina, starost itn. Središčni del Svamijevega učenja v zvezi z življenjem v svetu je videti in ljubiti bistveno lastnost, ki predstavlja Boga in ne meniti se za ostale aktivnosti, kakovosti, slabosti in lastnosti osebe. Ljubiti božanskost v osebi s katero smo v stiku, pomeni duhovno in ne fizično ljubezen.

Vprašanje: Kako se predati Bogu in življenju?

Sathya Sai Baba: Predaja Bogu in življenju pomeni odsotnost dvojnosti in istovetnost z Bogom. Toda, to stanje je izven dosega človekove volje. Predaja Bogu je, ko so izvršilec dejanja, dejanje in cilj dejanja eno z Bogom. Tega ni mogoče doseči na silo. To se zgodi naravno, ko je srce izpolnjeno z ljubeznijo do Boga. Bog je izvor pitne osvežujoče vode v srcu. Najboljši način, da izkopljete vodnjak do tega neizčrpnega izvora in zajemete vodo, je ponavljanje Božjega imena. Vsako dejavnost posvetite Bogu in ne bo več prostora za ego. To je najhitrejši način za izničenje ega.

- Sathya Sai Baba

(Odlomki iz knjig Sathya Sai Speaks
in revije Sai glasnik)

Vprašanje:

Kaj se je bistveno spremenilo v meni po srečanju s Sai Babo in njegovim duhovnim učenjem?