

KAJ POMENI IMETI SVOJEGA DUHOVNEGA UČITELJA?

Guru ali duhovni učitelj je Bog. Njegova beseda je beseda Boga. Ni mu treba poučevati, saj že sama njegova prisotnost ali družba, plemeniti, navdihuje in spodbuja. Druženje z njim predstavlja samospoznavanje. Življenje ob njem je duhovna izobrazba.

Človek se lahko uči samo od drugega človeka, zato Bog poučuje skozi človeško telo. V svojem guruju imate človeški ideal popolnosti. On je vzorec po katerem se sami oblikujete.

Duhovni učitelj je ocean blaženosti, modrosti in usmiljenosti. Je kapitan vaše duše. Je izvor radosti. Odstranjuje vse vaše težave, žalosti in ovire, vam pokaže pravilno božansko pot. Odstrani tančico nevednosti. Naredi vas nesmrtni in božanske. Spremeni vašo nižjo, vražjo naravo. Podaja vam vrv modrosti s katero vas reši, ko se utapljate v oceanu posvetnega življenja. Nikar ne mislite, da je guru samo človek.

PREPOZNATI SVOJEGA DUHOVNEGA UČITELJA IN MU SLEDITI

Če svoj mir najdete v družbi neke vzvišene duše, ča vas navdahnejo njegovi govori, če je sposoben razčistiti vaše dvome, če v njem ni pohlepa, jeze in poželenja, če je nesebičen, ljubeč in brez egoizma – ga lahko sprejmete za svojega guruja. Tisti, ki je sposoben osvoboditi vas dvomov, ki razume vaše duhovno prizadevanje, ki ne vznemirja vaše vere, temveč vam pomaga napredovati in se v njegovi prisotnosti počutite duhovno povzdignjene – ta je vaš guru. Ko si izberete svojega guruja, mu brezpogojno sledite. Bog vas bo vodil skozi vašega guruja.

Začetniki na duhovni poti morajo imeti svojega duhovnega učitelja. Sam Bog jim ne more biti guru na samem začetku. Zato morajo imeti prečiščen um. Biti morajo moralno neoporečni, udejanjati vrline, biti nad telesno zavestjo. Le takrat imajo lahko Boga za svojega guruja /.../

Samo tisti slednik, ki spoštuje navodila guruja lahko obvlada svojo nižjo naravo. Spoštovanje gurujevih navodil mora biti smiselno, iskreno in stanovitno. Upoštevanje njegovih besed ne pozna odlašanja ali dvomov. Licemeren učenec iz strahu upošteva gurujeva navodila. Iskren učenec pa sledi guruju iz čiste ljubezni in zaradi ljubezni. /.../

Opustite prepričanje, da podrediti se, upoštevati in slediti navodilom duhovnega učitelja, pomeni biti suženj ali imeti mentaliteto sužnja. Neveden človek meni, da je pod njegovo častjo, če sledi navodilom drugega človeka; da to nasprotuje njegovi svobodi. To je velika zabloda. Če pazljivo premislite, boste ugotovili, da je vaša osebna svoboda pravzaprav klečeplazna podrejenost vašemu egu in nečimrnosti. To so le muhe užitkarskega uma. Svoboden človek je vendarle tisti, ki premaga svoj um in ego. To je junak. Človek se predaja visoko duhovni osebnosti guruja zato, da bi zmagal. S svojo predajo duhovnemu učitelju nadvlada ego in spozna blaženost neskončne zavesti.

DRUGAČEN POGLED NA SVET

Pri enem zdravniku boste dobili recept. Dva zdravnika vam bosta dala nasvet. Trije zdravniki pa vas lahko pokopljejo. Podobno se zgodi, če imate veliko gurujev, saj vas bo to zmedlo. Ne boste vedeli kaj morate storiti. Eden guru vam bo rekel: »Ponavljaj mantra *SoHam*.« Drugi vam bo rekel: »Ponavljaj Božje ime *Šri Ram*.« Tretji pa: »Poslušaj glas svojega srca.« Zbegani boste. Držite se enega guruja in sledite njegovemu učenju. /.../ Poslušajte vse, toda sledite enemu. Spoštujte vse, toda častite enega. Nabirajte modrost vseh, toda usvojite učenje enega učitelja. Takrat boste hitro napredovali po duhovni poti.

Zavedajte se celega vesolja kot duhovnega učitelja. V vsakem delčku tega stvarstva opazite roko, ki vas vodi, glas, ki vas prebuja, dotik guruja, ki razsvetljuje. Tako se bo ves svet spremenil za vas. Vesoljni guru vam bo razkril vse dragocene življenjske skrivnosti in vam podaril modrost. Božanski guru, ki se kaže v otipljivi naravi, vas bo poučeval o najbolj vzvišenih naukih življenja.

Vsakodnevno častite tega guruja vseh gurujev, ki je poučeval velikane duha iz preteklosti: tiha, neskončno potrpežljiva zemlja s svojo vzvišeno strpnostjo; voljna požrtvovalnost razvejanega in bogato obrojenega drevesa; mogočno drevo banjanovca, ki ima potrpežljivost že v svojem semenu; kapljajoča voda, katere vztrajnost izdolbe skalo; natančnost in red planetov ter letnih časov – vse to so božanski učitelji tistemu, ki zna videti, prisluhniti in sprejeti.

PREČIŠČENJE IN NAPREDEK

Milost guruja se spušča na tiste, ki so mu popolnoma predani in vdani. Vera pomeni zaupanje in zanašanje na guruja. Vera je čvrsto prepričanje v resničnost gurujevih besed, brez iskanja kakršnihkoli dokazov. Slednik, ki zaupa guruju ne razpravlja, ne premišluje, ne primerja in ne razglablja. Enostavno uboga.

Slednikova predanost in gurujeva milost sta povezani. Predanost privlači milost, milost pa izpopolni predanost. Gurujeva milost deluje v obliki duhovne vadbe slednika. Če se slednik vztrajno oklepa duhovne poti, je to milost guruja. Če premaguje skušnjave, ki ga napadajo, je to milost guruja. Če ga ljudje sprejemajo z ljubeznijo in spoštovanjem, je to milost guruja. Če zadovolji vse telesne potrebe, je to milost guruja. Če dobi korajžo in spodbudo v času obupa in potrnosti, je to milost guruja. Če preseže telesno zavest in biva v svoji božanski blaženosti, je to milost guruja. Začutite njegovo milost na vsakem koraku in bodite vdani in iskreni.

- Svami Šivananda

(Iz knjige Guru Tattva)

PROSITE BOGA, DA VAM POKAŽE POT

Da bi se prepričali o vsem tem, je najbolje, da poiščete guruja, ki pozna resnico iz izkušenj in čigar vsakodnevne dejavnosti, besede in misli odražajo to spoznanje. /.../ Guru uniči iluzijo in širi svetlobo; njegova prisotnost je osvežujoča in pomirjajoča. /.../ **Seveda morate vedeti, kaj ste izgubili, da lahko začnete z iskanjem in to ponovno pridobite. Guru vam mora pogosto povedati, da ste pozabili svoje pravo ime ali da ste izgubili najdragocenejši del sebe, vendar se izgube sploh ne zavedate. Guru je zdravnik za bolezen stalnega rojevanja in umiranja. Je strokovnjak za zdravljenje, ki ga potrebujete.** Če takega guruja ne najdete, prosite Boga osebno, da vam pokaže pot in zagotovo vam bo prišel na pomoč.

Izbrišite glavne vzroke zaskrbljenosti, strahu in nevednosti. Šele potem lahko zasije resnična človekova osebnost. Zaskrbljenost odstranite z vero v Boga; z vero, ki vam pravi, da je vse, karkoli se zgodi, najboljša, in da se bo zgodila Božja volja. /.../ Žalost izvira iz egoizma, občutka, da ne zaslužite tako slabega ravnanja z vami, občutka, da ste ostali nemočni. Ko odide egoizem, izgine tudi žalost. Nevednost je le napaka, zmotno istovetenje telesa z božanskim Jazom.

Dejansko mora vsak izmed vas poskusiti biti brez ega in potem vas bo Bog vzel za Svojo flavto. Ko sem nekoč vprašal množico ljudi, kaj bi radi bili v rokah Boga, sem dobil različne odgovore: nekateri so dejali, da bi bili radi lotos, nekateri školjka, nekateri disk, nihče pa ni omenil flavte. Svetujem vam, da postanete kakor flavta, kajti potem bo Bog prišel k vam, vas pobral, ponesel k ustnicam in vdihnil božanski dih skozi vas; ker ste popolnoma odstranili egoizem, bo iz votline vašega srca izvabil očarljivo glasbo v veselje vsemu stvarstvu. Bodite neposredni, povsem brez lastne volje in združite svojo voljo z voljo Boga. Dihajte le dih Boga. To je božansko življenje in želim, da ga dosežete vsi.

- Sathya Sai Baba

(Odlomek iz govora v ašramu Svamija Šivanande leta 1957)

Vprašanja za premislek:

Sai Baba pravi, da je narava sama učitelj tistemu, ki zna videti, prisluhniti in sprejeti. Kako se dejansko učimo od narave? Kako postati bolj dojemljiv za duhovne stvari?

Kakšna je povezava med naravo kot učiteljem in učiteljem v človeški podobi kot je Sai Baba?