

# POGOJ ZA SVOBODO

*Kaj pomeni osvoboditev? Ali to pomeni, da živite nekje v nebesih v palači, kjer ima vsaka soba svojo klimatsko napravo? Ne, niti slučajno. Resnična osvoboditev je odsotnost posvetne navezanosti. Najprej se morate znebiti navezanosti na telo. Ko enkrat to storite, boste naprej samodejno razvijali nenavezanost, kar vas bo na koncu popeljalo do osvoboditve. Ljubezen je edina pot, ki vas vodi do osvoboditve.*

Dokler je človek egoističen, ga nihče ne ljubi, niti njegova žena in otroci ne, čeprav se morda pretvarjajo. Dokler je v človeku jeza, je bridkost neizogibna. Zadovoljstvo se izogiba človeka, ki ima želje. Pohlepen človek ne more nikoli uživati tolažbe. Ego, jeza, želje in pohlep so glavni vzrok za odsotnost duševnega miru. Celó v materini, očetovi ali prijateljski ljubezni se skriva ščepec sebičnosti.

Danes se morate naprej osredotočiti na čistost, zato morate postopoma zmanjševati svoje želje. **Ne morete se kar naenkrat odpovedati vsem željam. Raje jih omejite na najbolj bistvene.** Nikar ne gojite pretiranih ali neskončnih želja v zvezi z materialnim bogastvom in ostalimi rečmi. Namesto tega raje razvijajte občutek notranjega zadovoljstva. Nezadovoljen človek vse izgubi. Samo zadovoljen človek lahko izkusi resnično radost. **Človek, ki ima največ želja je največji revež. Kdor je brez želja, je najbogatejši.** Bogati ne morejo mirno spati. Prav gotovo, da morate zaslužiti toliko, da v zdravi meri zadostite svojim potrebam, toda ni dobro imeti pretiranih želja.

## EGOIZEM IN POSVETNA NAVEZANOST STA KOT POLICIJSKA URADNIKA

Ko zapornika selijo iz enega v drug zapor, ga ponavadi spremljata dva policijska uradnika. Ko posameznik v tem svetu, (ki ga lahko primerjamo z zapornikom) potuje iz mesta v mesto, ga tudi spremljata egoizem in posvetna navezanost. Če človek potuje brez teh spremljevalcev lahko ugotovimo, da je svoboden in da ni več zapornik.

Zdaj, ko sem že omenil zapor in zaporniško življenje, naj vam povem še nekaj. Vsi prestajate zaporniško kazen in živite v zaporu. In ko ste v zaporu, nima smisla iskati plačila ali nagrade za svoje delo. V zaporu delate zato, ker vam je bilo tako rečeno; in svoje delo morate opraviti dobro. Ne morete se pritoževati, da vam niso pravično plačali in ni vam dovoljeno opuščati dodeljene naloge. Če se boste tako obnašali vam bodo podaljšali kazen ali pa vas preselili v drug zapor. Če pa svojo kazen umirjeno sprejmete in opravljate svoje delo brez stokanja in godrnjanja, vam bodo skrajšali kazen in vas uradno izpustili na svobodo s potrdilom, ki zagotavlja srečno življenje brez policijskega spremstva. To je stališče, ki ga mora usvojiti posameznik, če se zaveda svojega položaja in če ga res zanima, da bi bil svoboden. Ne pozabite, končna svoboda je dediščina, ki vam pripada. Osredotočite se nanjo in si prizadevajte, da bi jo dosegli.

## NAJ BO VAŠA VERA NEOMAJNA

Preberite časopis in pogledjte kako nor in neveden je ta svet; junaštvo se ne izplača in slava je le začasna. Ko časopis pregledate ga vržete stran. Spremeni se v smeti. Na podoben način, življenje preživite samo enkrat; živite tako, da se boste rodili samo enkrat. V svet se ne zaljublajte tako močno, da vas bo zaslepljenost vedno znova vračala v to nezanesljivo mešanico radosti in žalosti. Če se ne odmaknete in izognete zapletanju v svet - ker veste, da je vse le predstava, ki jo režira Bog - se boste pustili uloviti v nevarno past. Svet izkoristite kot areno v kateri se učite požrtvovalnosti in služenja, učite se kako odpreti srce in prečistiti čustva. To je edina vrednost, ki jo ima svet.

Največja ovira na poti predanosti sta egoizem in posesivnost (občutek, da nam stvari pripadajo). To je nekaj, kar nosite v sebi že stoletja in stoletja; egoizem in posesivnost puščata korenine čedalje globlje, po izkušnji vsakega življenja. Lahko jih odstranimo z dvojnim čistilom, in sicer z razločevanjem med resničnostjo in neresničnostjo ter z odpovedovanjem. Predanost Bogu je kakor voda, ki bo izprala umazanijo, ki se nabira že stoletja. Ponavljanje Božjega imena, meditacija in stik z božanskim (yoga) so kakor milo, ki bo pomagalo pri hitrejšemu bolj učinkovitemu odstranjevanju umazanije. Postopnost in vztrajnost bosta zagotovo zmagala v tej dirki. Hoja je najbolj zanesljiv način potovanja, čeprav lahko rečemo, da je to zelo počasen način. Hitrejši načini potovanja so tudi nevarnejši. Bolj hitrejši je način potovanja, večji rizik obstaja, da se zgodi nesreča. Jesti morate toliko koliko ste lačni, kajti več od tega bo povzročilo prebavne motnje. Tako tudi v duhovni vadbi napredujte korak za korakom; prepričajte se v gotovost enega koraka preden naredite naslednji. Ne delajte enega koraka naprej in potem dva nazaj. Če prvi korak bo nestabilen, če nimate vere. Zatorej negujte vero.

**- Sathya Sai Baba**

(Iz knjig Sathya Sai Speaks)

**Vprašanja za premislek:**

Kaj vse pomeni »nenavezanost na telo«?

Ali je lahko človek pretirano navezan na svoj govor, način mišljenja ali slabe navade?

Povej kako izgleda nenavezanost v današnji potrošniški družbi.