

SKRIVNOST UMIRJENOSTI IN POTRPEŽLJIVOSTI

Nikoli ne dovolite, da bi vas prevzela žalost, ne glede na to, kaj se lahko zgodi, ne glede na bolečino ali razočaranje. Reči morate: »Bog mi je naklonil posebno pozornost. Moj sosed nima nobenih bolečin, jaz pa. To je Božje darilo. Izbral je mene, ker ve, da jaz to lahko prestanem. Zares sem blagoslovljen!« Bodite srečni, karkoli se zgodi - razočaranje, bolečina, smrt najbližjih in najljubših ljudi - kajti v vas je Božje kraljestvo. Zato Svami pravi: »Kaj vam lahko manjka, če imate v sebi Mene, največje bogastvo, najmočnejši vir radosti!« Zamašiti ta izvor radosti, zapreti ga in nato izražati žalost in bes pomeni nasprotovati Božjemu kraljestvu! Če je Bog v vas, potem ni razloga, da ne bi bili radostni.

(Odlomek iz govora prof. N. Kasturija v Prashanti Nilayamu)

* * *

Pred nekaj minutami, ko ste bili blaženo zatopljeni v proslavo, je iz mojega nosu začelo krvaveti. Odšel sem v sobo, obrisal kri in se nasmejan spet vrnil, kot da se ni nič zgodilo. Kako naj vendar prekinemo praznovanje takšnega svetega praznika zaradi nepomembnih reči? Zaradi takšnih nepomembnih telesnih težav ne bi smeli izgubiti samozavesti. Saj so že po naravi minljive, zato vas ne bi smele vznemirjati. Bolezen in trpljenje sta za telo nekaj povsem običajnega. Tudi sonce včasih prekrijejo oblaki. Toda, ali s tem lahko kdajkoli oslabijo njegov sijaj? Ne. **Prav tako, kot oblaki ne morejo vplivati na sonce, tudi na vas bolečina in trpljenje ne bi smela vplivati.** Ko boste razvili takšen pogum, prepričanje in odločnost, vas nobeno trpljenje ne bo več potrla in spravilo v obup.

Na tem svetu naletimo na mnogo težav. Če povem po resnici, vam težave ne morejo škodovati, edino, kar lahko storijo je, da vas vznemirijo.

Celo nepremostljive težave bodo v trenutku izginile, če se pogumno in samozavestno soočimo z njimi. Težave lahko včasih izgledajo velike kot gora, vendar nikoli ne bi smeli dopustiti, da se v vaš um priplazita strah in vznemirjenost. Um je kot ponorela opica. Zlahka se prepusti težavam. Zato se morate takoj soočiti z vsemi težavami, ki vam pridejo nasproti. Nikoli jim ne dovolite, da pokažejo svoje zobe.

Rojeni ste iz ljubezni in ta vas nenehno vzdržuje. Svoje življenje bi morali izopolniti z božansko ljubeznijo in ga tako posvetiti. Naj bo ljubezen temelj vašega življenja. Če vas pestijo nepomembne težave, potem se ne morete imenovati človek. Celo majhne mravljice so sposobne premagati ovire na svoji poti. Težav nimajo samo ljudje; celo ptice, zveri in insekti jih imajo. Ista božanskost je prisotna tako v mravlji kot v človeku. Podobno, so tudi težave skupne vsem. Trpljenje, ki ga doživlja mravlja je podobno trpljenju človeka. Če je tako majceno bitje kot je mravlja, sposobno prenašati trpljenje, zakaj potem človek tega ne zmore? Ker nanj vplivajo hrana in navade, postane suženj svojega uma in s tem izgubi sposobnost, da bi se težavam postavil po robu. Pogumno bi se morali soočiti z življenjskimi težavami in z njimi takoj opraviti. Naj vas nikoli ne pobijejo in potrejo. Boga lahko spoznate le, ko se pogumno soočite z njimi in jih premagate.

Žalost in težave so le mimoidoči oblaki, ki pridejo in grejo. Zakaj bi se jih bali? Našo osebnost prežema večno božansko načelo. Dokler se neprestano zavedate svoje latentne božanskosti, se vam ni ničesar potrebno bati. Pogumno in odločno korakajte naprej in dosežite svoj življenjski cilj. Trenutki napetosti, ki jih občasno doživljate so namenjeni utrjevanju vašega poguma in vere v Boga.

Če vas bremenijo težave jih preprosto odženite stran kot nekaj, kar se ne poda vaši plemeniti osebnosti. Le tako lahko lahko stopate pokončno. Nekaj minut nazaj, je iz mojega nosu močno krvavelo. Če bi se nemočno vdal tej telesni težavi, bi vse skupaj le še poslabšal.

Zato sem se odločil, da se ji uprem in kljub temu ohranim pokončno držo, ne glede na to kaj se bo zgodilo s telesom. Umil sem si obraz in se vrnil, da podelim ta govor.

Kadarkoli se soočite s trpljenjem, pa naj bo telesno ali mentalno, ne izgubite svoje naravnosti. Ne bodite potrti. Namesto tega, se odkrito soočite s težavo in naredite nekaj, kar vam bo vlilo poguma in samozavesti. Brez dvoma, da se v življenju pojavijo situacije, ki povzročajo žalost in trpljenje.

Um je tančica iluzije, ki kot ovira stoji na poti duhovnosti. Ne bi smeli postati suženj svojega uma, temveč bi ga morali obvladati. Samo tako lahko dosežete božanskost. Namesto tega, pa dopuščate, da vas ta nestanoviten um, ki ni drugega kot iluzija, popolnoma zavede! Ne smete ga upoštevati. **Um sicer velja za najbolj pomemben vidik človečnosti. Pa vendar vas lahko spravi v nevarnost in težave, če se pustite zavajati njegovi muhavosti in izmišljotinam. Zato se ne podrejte svojemu umu.**

Kdor popolnoma obvladuje svoj um je pravi človek. Kdor pa tega ne zmore, sploh ne more biti človek. Kako se lahko imenujete človeško bitje, če pa že ob neznatnih težavah postanete vznemirjeni in potrti? Morate se potruditi, da boste težave, ki jih postavlja vaš um tudi premagali in to brez nepotrebne zaskrbljenosti. Na tem svetu ni nič večjega od božanske ljubezni. Zato je potrebno preseči um, ki predstavlja oviro na poti k božanskemu.

Morali bi si prizadevati za Božjo milost. Od tega prizadevanja nas ne smejo odvrniti nobene težave in izgube. Z Bogom ob sebi lahko dosežete karkoli! Vse vaše težave in trpljenje, vse bo izginilo v trenutku. Če je v nas takšna vsemogočna božanskost, zakaj bi nas potem skrbele nepomembne reči? Ljubezen je božanska moč, ki nam podarja pogum s katerim premagamo vse težave. Z močjo ljubezni lahko dosežemo karkoli. Prav tako, lahko le Božja ljubezen izpere vso našo žalost! Zato negujte to božansko ljubezen. Vsa vaša žalost in težave bodo izginile.

- Sathya Sai Baba

*(Iz govora ob prazniku Onam
v Prasanthi Nilayamu 2004)*

Vprašanja za premislek:

Kaj pomeni božanska ljubezen oziroma milost in kako si jo lahko pridobimo?

Sai Baba pravi, da včasih oblaki zakrijejo Sonce. Na kakšen način lahko primerjamo mimoidoče oblake in zaskrbljujoče misli? Kakšne so lastnosti nekega oblaka?

Odkod prihajajo skrbi in slabe misli?