

UMIRJENOST V OBDOBJU PREIZKUŠENJ

Notranje umirjenosti se ne da naučiti iz knjig. Ne morete si jo pridobiti s pomočjo predavanja duhovnega učitelja. Samo z nenehnim izvajanjem duhovne vadbe, ob tem, ko se istočasno nahajate v neugodnih življenjskih situacijah, si lahko pridobite umirjenost. Samo takrat, ko vas življenje preizkuša v situacijah polnih težav in omejitev, lahko razvijate in negujete notranjo umirjenost.

V človeku so skrite mnoge slabosti, ki se v življenjskih težavah izrazijo navzven: strah, jeza, sovraštvo, oholost. In prav v takih obdobjih preizkušenj je priložnost, da se učite sprejemati stvari na umirjen način. Vse dokler ne boste razvili umirjenega odnosa do stvari in situacij, boste nesrečni in brez notranjega miru... Zato je najvažnejše, da razumete pomembnost te vrline.

RESNIČNO DUHOVNO PRIZADEVANJE

Vsa pridobljena izobrazba, vsa moč, slava, bogastvo, ki ste si ga v življenju pridobili, vam ne bodo pomagali, če ne premorete umirjenosti. Že mnogo učenih ljudi je bilo, ki so s strogo pokoro dosegli duhovni napredek in s tem razne duhovne moči, pa kljub temu niso mogli uživati plodov svoje pokore, ker niso istočasno razvijali notranje umirjenosti. Zaradi pomanjkanja umirjenosti (zbranosti) so kralji izgubljali svoja kraljestva, zaradi te pomanjkljivosti znanstveniki izgubljajo svoj ugled.

Nek kralj je v sanjah videl sebe kot berača, ki se je zjokal, ko so ga nagnali izpred vrat ene hiše in se veselil, ko so mu pred drugimi vratmi dali jesti. Ko se je zbudil ni bil več berač, temveč kralj. Toda, tudi to (budno stanje) je iluzija, kajti samo Bog je resničen. Ta svet je neresničen. Vedno se spomnite na to, kajti to je najbolj vzvišena duhovna disciplina.

Posameznikov »jaz« je Bog, ki pomotoma misli, da je ločen od Boga! Smo kot reveži, ki živijo v zlati hiši in se ne zavedajo dejstva, da jih obkroža dragocena kovina. Vedite to in rešili se boste.

PRIZANESLJIVOST DO DRUGIH JE NAJBOLJ VZVIŠENA VRLINA

Nič neobičajnega ni, če na dobro odgovorimo z dobrim. Toda, če se na zlo odzovemo z dobrim, je to posebna krepost, ki zahteva veliko modrosti in poguma. Ne glede na to, kako vas drugi oštevajo, slabo govorijo o vas ali se pritožujejo čez vas, nikoli se ne smete vznemiriti. Ostati morate mirni in uživati v notranjem miru. Kaj lahko izgubite, če vas drugi kritizirajo? Toda, če zaradi svojih slabosti izgubite potrpežljivost in umirjenost, tedaj izgubite vse.

Gre za kvaliteto prizanesljivosti, ki ne bo pretresena ali prizadeta, ko človeka doletijo žalost in izguba, nehvaležnost in zlobnost drugih. **V tem primeru, ostane človek zadovoljen in umirjen, ker ve, da so to le posledice njegovih preteklih dejanj ter zato tiste, ki so mu povzročili trpljenje, vidi kot prijatelje. Se jim ne maščuje niti jim ne želi nič slabega. Vse udarce sprejema potrpežljivo in voljno.**

Naravna reakcija vsakega človeka, ki ga nekdo prizadene je, da prizadene nazaj, da vrne grobst z grobstjo, in če ga užalijo, da tako ali drugače užali nazaj. Toda, to je značilnost zunanje poti (pravrithi), oziroma poti zapletanja v zunanji svet. Kdor išče notranjo pot (nivrithi), oziroma pot plemenitosti in prečiščevanja, se mora takšnim reakcijam izogniti. Vrniti krivico s krivico, grobst z grobstjo, žalitev z žalitvijo bo samo povečalo karmično breme, ki ga bo moral človek prenašati in poravnati v naslednjih življenjih. Rečeno je, da je to breme dediščina

(prejšnjega življenja). Človek ne more ubežati dolžnosti, da enkrat sprejme posledice svojih misli, besed in dejanj. Vračati zlo za zlo pa nikakor ne more olajšati bremena karme; to ga kvečjemu dodatno obteži. Morda mu bo prineslo trenutno olajšanje in zadoščenje, toda kasneje mu bo zagotovo povzročilo trpljenje. Torej, prizanesljivost, usmerja človeka, da vrne dobro tistemu, ki ga prizadene.

POMEMBNO JE OHRANITI STRPNOST V NAPETIH ODNOSIH

Zato se morate naučiti kako ravnati umirjeno na pravi način, v vseh okoliščinah. Pri tem morate uporabljati svojo sposobnost razločevanja in biti potrpežljivi do stopnje, ki jo zahteva vsaka posamezna situacija posebej. Na splošno naglica ni dobra, pa vendar morate, ko nudite prvo pomoč ranjencu, izjemno hitro ukrepati. **So situacije v katerih se srečate z ljudmi, ki so zelo slabega značaja. Tedaj je v odnosu z njimi včasih potrebno pokazati določeno mero nestrpnosti. V takih okoliščinah je dovolj že sprememba tona glasu. To ne pomeni, da ste v resnici izgubili svojo strpnost, v sebi ste še vedno plemenitega srca in čeprav povišate ton, ne izgubljate notranje umirjenosti.**

Potrpežljivost in umirjenost morate uporabljati na svoji duhovni poti in kontrolirati lastne besede, kadar občutite, da bi jih lahko proti komu uporabili na neprimeren način. Biti morate notranje umirjeni, da bi lahko nadzirali vse svoje skrite slabosti, ki bi se lahko pokazale in udejanile, ko hodite po duhovni poti. Razmišljajte o tem, v kakšnih situacijah bi vsekakor morali delovati umirjeno in naj vam bo to vodilo za delovanje.

VEDNO POMAGAJTE IN NIKOLI NE PRIZADENITE

Ne zagovarjam nobene posebne oblike duhovne prakse. Verjemite, da so vsi ljudje božanske oblike. Zaupajte, da je Bog v vsem in vsakomur. To je Meni najbolj po volji. Ne delajte tistega, kar druge žalosti, četudi bi bili vi zato srečni. Storite drugim tisto, kar delate sebi. "Vedno pomagajte; nikoli ne prizadenite!" Ne škodite nikomur in nikogar ne ranite. Do nikogar ne gojite zlih čustev. Tudi če so vas ljudje prizadeli ali prekleli, jih ne prenehajte ljubiti. To je tisto, kar od vas pričakuje Svami. So ljudje, ki ne častijo Svamija. Nekateri me častijo, drugi kritizirajo, jaz ostajam do vseh enak. Za vse to se sploh ne zmenim. Še naprej ljubim vse. Vsak bo moral nositi posledice svojih dejanj.

Ko spoznate sebe, potem ni več nobenega ločenega posameznika. Na posameznike lahko gledate kot na različne žarnice. Razlika je v električni napetosti. Razlika je v starosti, barvi, podobi in imenu. Ena žarnica je cevasta, druga pa hruškasta. Razlika je v obliki, toda električni tok, ki jim daje moč, je v vseh enak. Ta električni tok ste vi. Niste žarnica, ki je videti drugačna od ostalih žarnic. Ste električni tok, en in isti tok, ki ga najdete v vseh žarnicah. To si ti.

- Sathya Sai Baba

*(Iz knjig Aforizmi o Brahmanu (Sutra Vahini) in
O učenju Bhagavadgite)*

Vprašanje za premislek:

Kaj povzroči medčloveško nestrpnost?

Kako se vede strpna in prizanesljiva oseba?